

令和4年度

福祉だより

海蔵地区社会福祉協議会福祉部

海蔵地区民生児童委員協議会

令和4年度の福祉だよりを発行をするにあたり、3年にもわたるコロナ禍の中ではありましたが、人数制限などで何とか開催できる行事も増え、今年度も無事発行できることとなりました。予定していた行事を無事開催でき、関係者の方々、部員一同の皆様のご協力に感謝いたします。私たちは、社会福祉協議会の福祉部として活動していますが、地域の皆様には更なるご協力・ご意見を賜ることができれば地域福祉の充実につながるのではと考えます。次年度は、制限なく一般の方達にも楽しんでいただける内容で実施できればと考えております。時節柄ご自愛ください。

部長 平野貴代美

令和4年度の年間行事を下記の通り、実施しました。

令和4年5月28日	山手中生徒との福祉体験教室
令和4年6月27日	保育園園児との交流会
令和4年7月18日	福祉部研修会
令和4年11月5・6日	海蔵地区文化祭
令和4年11月16日	幼稚園児との交流会
令和4年11月28日	学童保育所児童との交流会
令和4年12月10日	福祉講演会「年をとっても元気でいましょう」
令和5年3月中旬	福祉だより発行



山手中生徒との福祉体験教室

山手中PTA代表

5月28日(土)1年生は、福祉体験教室に参加しました。四日市北包括支援センター、介護用品関係の皆様方にご協力いただきました。内容は「車椅子体験」「歩行器体験」、視覚障害、聴覚障害、身体障害、若生会や民生児童委員との交流などです。身体障害では、両足首に重りを巻き付けて、杖を片手に段差を歩く体験でした。体験や講義を通して「相手は何を必要としているか」「自分には何ができるのか」等について考えるきっかけになったのではないかと思います。



保育園園児との交流会

保育園PTA代表

6月27日(月)海蔵保育園にて園児との交流会を実施しました。コロナ禍のため、ふれあい活動などはできず、シャボン玉をする予定でしたが、この日はとても暑く、熱中症対策のためホールにて自己紹介とバナナ体操と一緒に参加しました。言葉に合わせてリズムに乗り踊る姿は可愛らしく、福祉部の方々共々心癒やされました。各部屋の紹介では、お水遊びやどろんこ遊びをしているクラスもあり、とても気持ち良さそうでした。コロナ禍で交流が難しい中、園児達との楽しい時間を過ごせた事をうれしく思いました。



福祉部研修会

福祉部部員

7月18日(土)初めての試みとして、映画鑑賞会を開催しました。ドキュメント映画『4分の1の奇跡』と言うもので、適応障害などをもつ子供達と先生との交流を通して、みんな違って良い、それぞれ形の違う才能を持っている、ということで、考えさせられる内容でしたが、皆さん見入っていました。



海蔵地区文化祭

民生委員代表

11月5・6日 3年ぶりに海蔵地区文化祭が行われました。コロナの影響で、久しぶりの開催にも関わらず、皆様多数参加いただきました。両日とも晴天に恵まれ、テントの下ではバザーやみたらし団子他、多勢並んでみえ楽しく過ごされていました。体育館では各種の展示、発表などがあり、日頃の練習の成果を発揮してみえました。これからも地区の行事が数多く催されると良いと願います。



幼稚園児との交流会

海蔵幼稚園PTA代表

11月16日(水) 子ども達の普段の遊ぶ様子や教室を見学した後、ホールに集合して、手遊びをしたり、子ども達の発表を見たりしました。「やきいもぐーちーぱー」では、福祉部員が一人ずつ代表して園児たちとじゃんけんをして大盛り上がり。続いて、子ども達が披露してくれた体操と、巨大なバルーンを使った演技には、元気と笑顔いっぱいになりました。最後に、園児たち手作りのペンダントをいただき、お礼に折り紙をプレゼントしました。



学童保育所児童との交流会

学童指導員代表

11月28日（月）海蔵小学校の体育館で、海蔵学童保育所児童と海蔵地区社会福祉協議会福祉部の皆さんとの講習会を開催しました。始めに、児童達の文化活動の発表を福祉部の皆さんに見ていただきました。1年生はペープサートとフラダンス。2年生以上は、エイサーと日本舞踊を披露しました。地域の皆さんに応援してもらえる喜びで、どの児童もいつもより張り切って踊っていました。次に、4チームに分かれボッチャを楽しみました。ボッチャは誰もが楽しめるスポーツなので、世代を超えた交流が出来、体育館にみんなの笑顔がひろがりました。



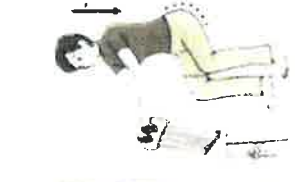
福祉講演会

参加者代表

12月10日（土）在宅介護支援センターが取り組む健康塾や、カフェの参加者を招いてのインタビューから楽しく始まりました。今後元気な高齢者が増え、病気を未然に防ぐ大切さを改めて実感しました。そのための4つのポイント「①自分から積極的に出向く場所を持つ事。②今日行くところ、行く用事があること。③出来なくなった事を諦めずに、違う方法に切り替える。④体の機能低下の悪循環を防ぐ。」は、どれも頷く事ばかりです。最後は楽しい頭の体操やズンドコ節に乗せたストレッチで、体も心も温かくなり、「また頑張ろう！」と教室を後にしました。その後もズンドコ体操は続けています。



腰の
上げ



下げ

ズンズンズン
ズンズンズン

ズンドコ
ズンドコ

かかとの
上げ



下げ

風に吹かれて 花が散る

あしの

横上げ



雨に濡れても 花が散る

ひざ
上げ



咲いた花なら いつか散る

あしの
後ろ



上げ

おなじさだめの 恋の花