

おばちゃま探検隊今日も行く!海蔵地区福祉の家「くすの木サロン」とは?



海蔵地区福祉の家は、平成13年、西阿倉川の民家を借りて、高齢者の憩いの場をつくることを目的にスタートし、平成17年、現在の場所(旧海蔵保育園)に引っ越したそうです。毎日、たくさんの人が「くすの木サロン」で、楽しく活動されているようです。最近では隣のくすの木公園で、元気に遊ぶ子どもたちの姿がみられるようになったとのこと。今回はみんなが集まる「くすの木サロン」を探検してみることにしました。



「くすの木サロン」で文化運動会しているんだって!!



11月18日(土)、「くすの木サロン」で、文化運動会が行われました。あいにくの雨で運動会は中止になりましたが、室内でいきいきと海蔵音頭を踊り楽しんでみえました。文化祭は、皆さんが日頃から熱心に作られたたくさんの作品が並べられ、大勢の方々が訪れ、会場には活気があふれていました。「ここに来るとみんなに会えるし、元気になれる。とても楽しみ」「文化運動会って学生にもどった気分になれてうれしいわ」とのこと。確かに、みなさん、若々しく元気モリモリで素敵だと思いました。



サロン紹介 パステルアートって!!素敵・・・やってみたいな!

12月4日(月)、パステルアートを楽しむみなさんの様子を探検しました。このサロンは、人気サロンで、2年前から始まり、現在は20名が2グループにわかれ、講師藤本昭代さんの指導のもとに作品を作っているそうです。この日はカラフルクリスマスカードを8名の方が作成。型紙を使って、パステルペンシルで描き、指や網などを使って、色をぼかし味のある作品を完成させていました。同じ型紙をつかって描いたクリスマスツリーもみんな違ってみんな素敵です。「水彩・油絵の具で描いたことはあっても、パステルははじめて」「道具を忘れたときはみんなで助けてあっています」「頭を使って、手先を動かすことは、心にも身体にもいいからね」と仕上がった作品を手にして笑顔で語ってくれました。何だか楽しそう!おばちゃまもやってみたいと思いました。「くすの木サロン」では、折り紙、踊り、編み物、体操、川柳、パソコン、カラオケ、グランドゴルフ、音楽療法、キルト、コーヒーサロン、茶飲みサークルなど、曜日を決め活動しているそうです。

