

若生会だより

第108号

発行/海蔵地区連合若生会

会員の皆様お元気にお過ごしでしょうか、令和七年も早や2か月が過ぎようとしています。暖かい春も、もうすぐそこに来ている様に感じる今日この頃です。

昨年は能登半島大地震から始まり、全国至る所で地震発生やゲリラ豪雨等自然災害が多く発生し、夏には記録的な猛暑が続き、その影響は日常生活に厳しいものとなっています。

また、コロナ感染も治まりを見せず、昨年末からはインフルエンザが大流行し、十二月に予定していた海蔵小学校一年生との世代間交流も学級、学年閉鎖等で止む無く延期することになりました。

さて、老人クラブを取り巻く環境は年々厳しいものとなっております。超高齢化社会が進むなか、高齢者にとって健康寿命を伸ばすことはとても大切であります。

そのためには、出来るだけ社会参加に加わり人との接触を多く持つことが重要であります。

しかし、高齢のため運転するのを止めたり、免許証の自主返納で外出する機会が閉ざされています。フロントティア四日市では、そういった方々に貸切バスを利用して行事に参加できるように行政に働きかけて、実際利用しています。

老人クラブは健康・友愛・奉仕の三大目標を掲げ、今後も頑張ってまいりますのでなお一層のご支援ご協力をお願い申し上げます。

最後に会員の皆様のご健康とご多幸を心からお祈り申し上げます。

会長挨拶

伊勢神宮初詣

令和七年一月十日(金)フロントティア四日市主催による毎年恒例の伊勢神宮初詣に、バス11台、総勢三百数十名で行きました。海蔵若生会からは11名参加しました。

四日市出発時なんと今年初めての初雪でした。そんな雪も鈴鹿まで、あとは天気も良く無事外宮内宮と参拝し、鳥羽にておなじみの手捏ね寿司をいただきました。

二見の夫婦岩では富士山を見ることができ、正月からラッキーでした。

今年も初雪、富士山と重なりよりよい伊勢参りができました。



手捏ね寿司



内宮前



外宮清盛楠



夫婦岩

四日市市からの【お知らせ】

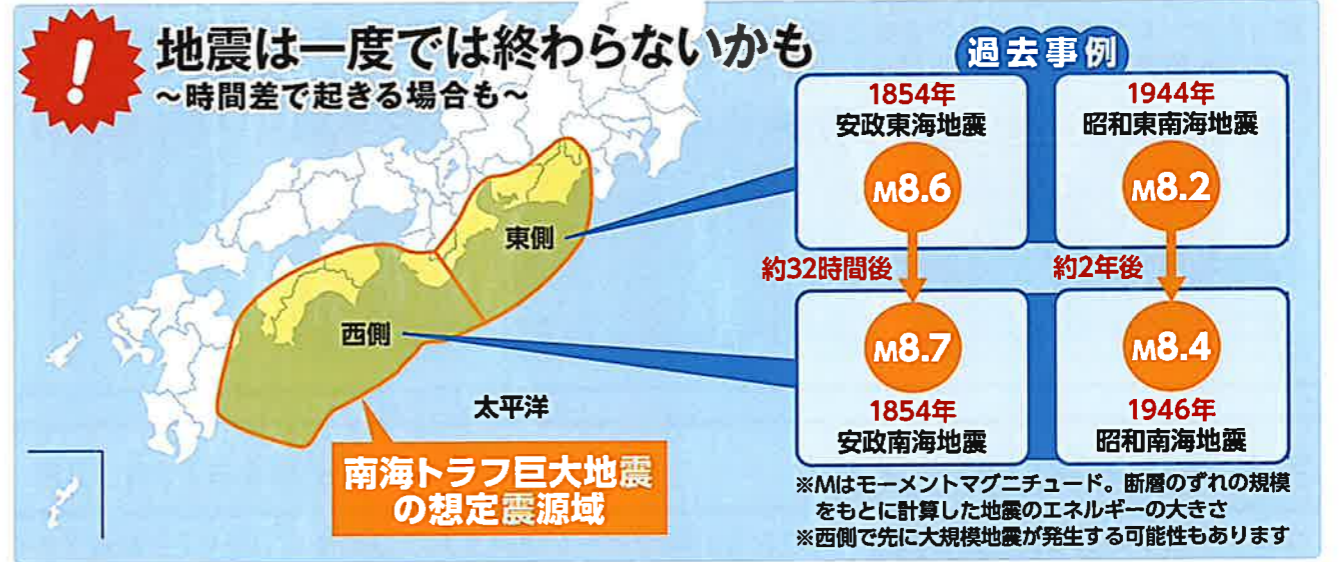
「南海トラフ地震臨時情報」について

2024年8月8日午後7時15分に南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)が発表されました。これは2019年5月31日に南海トラフ地震に関連する情報の運用が開始されて以来初めてのことでした。

2025年1月、国は南海トラフ巨大地震の30年以内の発生確率を「80%程度」(75~82%)に引き上げました。いつ大規模地震が起きてもおかしくないことに留意し、日頃から地震へ備えるとともに、国や市などからの情報に注意し、冷静な対応をお願いします。

南海トラフ地震臨時情報とは

駿河湾から四国沖にかけてを震源域とする南海トラフ地震は、過去の事例から周期性や連続性があることが知られており、想定震源域の東側と西側において、時間差で大規模地震が発生する場合があります。



紀伊半島を境に南海トラフの東側(本市を含む)と西側で地震が時間差で起こる可能性がある場合に、気象庁から地震発生の可能性が高まったことをお知らせします。

南海トラフ地震や臨時情報について、詳しくは右記二次元コードから内閣府のリーフレットをご覧ください

南海トラフ地震臨時情報が発表されたらどうすればいいの？



- 1 津波警報が発表されている間は沿岸部から避難を継続
- 2 臨時情報(調査中)が発表されたら、後発地震を警戒しつつ、次の情報を待ちましょう
- 3 臨時情報(巨大地震警戒)が発表されると、市は津波浸水想定区域内に居住する避難行動要支援者に対して「高齢者等避難」を発令します。避難に時間のかかる人は、安全な所へ事前避難をお願いします。それ以外の人は、地震への備えを再確認

津波浸水想定区域の確認はこちらから

お問合せ:四日市市 危機管理課 ☎059-354-8119 FAX059-350-3022

第62回四日市市高齢者福祉大会

令和6年10月25日

10月25日(金)四日市市総合会館にて、第62回四日市市高齢者福祉大会が開催されました。

若生会から服部 恵子様、森 嘉子様、中山きぬゑ様の3名が四日市市老人クラブ連合会会長表彰を受賞されました。おめでとうございます!

受賞された3名の方は永年にわたり、四老連、若生会の会の発展に大きく貢献されました。



第19回フロンティア四日市市長杯グラウンドゴルフ大会

令和6年11月15日

11月15日四日市ドームにてグラウンドゴルフ大会が開催されました。360名近くの選手が集まり、海蔵若生会からは9名参加しました。

北、中、南コースに分かれ一斉にスタートしました。なんと東阿倉川の加藤美千子さんがダイヤモンド賞(8ホールでホールインワンを3回以上達成したプレイヤーに贈られる賞)を獲得、成績も北コースで5位を獲得され好成績を上げられました。海蔵地区はラッキー賞も3名の方が獲得されました。



年の暮れお買い物ツアー

令和6年12月19日

フロンティア四日市主催の年の暮れ越前お買い物ツアーが実施され「越前そばの里」「日本海さかな街」「小牧かまぼこ店」を巡る旅で、昼食は越前そばを頂き、日本海さかな街では越前ガニ、甘エビ等の海鮮のお買い物、小牧かまぼこ店では試食を楽しみながらお買い物、とても有意義な旅でした。

この日、四日市は快晴でしたが、福井県では雪の舞い散る北陸道を走り、日本海さかな街に到着するなり1センチ程の雹が音を立てて降ってきて貴重な体験ができました。



〔R7年度連合若生会役員〕(2月役員会議で承認)

会長	今村 敏明	〔単位地区会長〕	
副会長	伊藤 初夫	西阿倉川第1若生会	伊藤 八千代
会計	藤田 きよみ	西阿倉川第2若生会	久保村 和子
女性委員	(代表) 伊藤 八千代	東阿倉川・三ツ谷若生会	藤田 きよみ
体育部長	小西 利克	野田若生会	堀内 きぬ子

※編集委員代表 今村 敏明 電話 090-7041-6901

活動の様子 若生会関係

東阿倉川若生会歩こう会

令和6年6月4日

東阿倉川若生会では6月4日堀川菖蒲園にて歩こう会を実施しました。現在会員数は19名ですが、上は91歳、下は69歳までの13名の会員さんが今回集まりました。

まずは、おしゃべりしながら東屋にて、お弁当とデザートのもぐもぐタイムを自然の中で味わい楽しむことができ大変盛り上がりました。その後菖蒲とアジサイの花を楽しく観賞しながら回路を散策しました。



第1回グラウンドゴルフ大会

令和6年6月4日

若生会主催の第1回グラウンドゴルフ大会が6月4日海蔵川河川敷にて行われました。朝から快晴に恵まれ、余りにも良い天候で熱中症を心配しましたが、爽やかな風が少しあったので、皆さん元気に16ホールを周り無事終了できました。成績は以下のとおり

(優勝) 岡本ひさ子様 ホールインワン2回 (準優勝) 平野芳輝様 (三位) 小西利克様

グラウンドゴルフは初心者の方も気軽に参加でき、すぐにプレーを楽しむことができ、普段の運動不足解消にもなります。皆さんの参加をお待ちしております。



手作りストラップ教室

令和6年7月30日

7月30日(火)海蔵地区市民センター小会議室にて川村保夫講師をお招きし、手作りストラップ教室を行いました。3本の糸を選んで組み合わせ、先生の指導の下、1時間ほど編みました。金具を付けると手作り感あふれる自分のストラップが出来上がりました。皆さんとの会話や、先生に出していただいたクイズに挑戦しつつ、楽しいひと時を過ごすことができました。



令和6年度敬老記念品配布

令和6年9月15日

連合若生会では、毎年90歳以上の21名の会員様に、ささやかですが敬老記念品をお渡しさせていただきました。今年は「箱ティッシュ5個入りとマスク」をお渡ししました。

その中の一人伊藤光子さんは、今年94歳になられましたが、芸能大会ではカラオケを歌って活躍されました。伊藤様は「この年になって、大きな舞台上で演歌を歌わせて頂ける事は大変幸せな事と感謝いたして居ります。」と心境を話して頂きました。益々のご活躍ご健康をお祈り致します。

- 西阿倉川第1 8名
- 西阿倉川第2 4名
- 東阿倉川 1名
- 三ツ谷 4名
- 末永 1名
- 野田 3名
- 合計21名



令和6年度『社会奉仕の日』美化活動

令和6年9月19・20日

9月19、20日に海蔵地区連合若生会では、各単位クラブで定められた場所の清掃作業を行いました。早朝から残暑厳しい中、沢山の方に清掃奉仕作業にご協力頂き御礼申し上げます。



西阿倉川第1・第2若生会 (御厨阿倉川神社)



東阿倉川若生会 (海蔵神社)



野田若生会 (野田神社)

海蔵幼稚園園内の草取り

令和6年10月8日

若生会は毎年この時期、海蔵幼稚園の運動会の前に園内の草取りをさせて頂いています。幼稚園児が気持ちよく運動会ができるよう微力ながらお手伝いさせて頂きました。

草取りが終わると先生方と園児全員が一同に集まって、「ありがとうございました」とお礼の言葉を頂き心が癒されました。園児のみなさんが元気で健やかに成長されること祈っています。

第2回グラウンドゴルフ大会

令和6年10月17日

令和6年10月17日(木)海蔵川河川敷にて15名の方が参加され、グラウンドゴルフ大会が開催されました。10月半ばでしたが、まだまだ夏日で暑い日でした。皆さん暑さをものともせずプレーされました。成績は3人の方が同点首位、年齢差で優勝 山本鈴江様(三ツ谷) 準優勝 平野芳輝様(西阿倉川) 3位 藤田きよみ様(東阿倉川) でした。



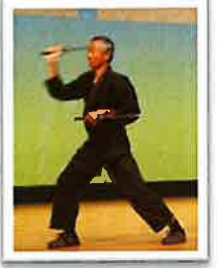
第63回フロンティア四日市芸能大会

令和6年9月29日

9月29日(日)、四日市文化会館第2ホールにて、23組88名による出演者にてフロンティア四日市芸能大会が開催されました。

まずは、綾小路きみまろの爆笑ライブDVDにて抱腹絶倒し、続いてフロンティア四日市壺田会長の挨拶がありました。その後、各地区からの出演者の皆さんが得意の喉や、演奏、踊りを披露しました。海蔵地区も今村会長、伊藤光子様が出演しました。服部恵子様は名司会者として長年貢献して頂いて頂きます。

今年は消防音楽隊に加え初めて“みえ雅楽会”の方々の見事な演奏、踊り、衣装で平安王朝の世界へいざなわれ、雅なひと時を過ごさせて頂きました。



第16回ゴルフコンペ 三重カンツリークラブ

令和6年9月30日

9月30日フロンティア四日市主催の第16回ゴルフコンペが、三重カンツリークラブで開催されました。ゴルフコンペは年4回開催され、毎回沢山の方にご参加頂いております。今回のコンペでは若生会から2名参加し、今村会長が優勝しました。



第48回フロンティア四日市高齢者大運動会

令和6年10月12日

10月12日(土)四日市総合体育館にて、総勢800名の会員が参加し、高齢者大運動会が開催されました。海蔵地区からも30名近くの会員が元気に参加し、地区ごとにA~Dの4ブロックに分かれ競技のスタートとなりました。

まずは、恒例のパン食い競争からスタート、紅白玉入れ、昼食タイムに続き、四日市南警察署による「特殊詐欺撲滅クイズ」に挑戦しました。午後もいろいろな競技に参加、トリは「美男コンテスト」「美女コンテスト」で大盛り上がりしました。来年の再開を誓い無事終了となりました。



潮干狩り 御殿場海岸

令和6年5月27日

5月27日にフロンティア四日市主催、南御殿場浜へ潮干狩りに行きました。朝は小雨が降っていましたが、浜辺に着くと雨もやみ、みんなで昼食、アサリ、ハマグリ焼き、アサリの炊き込みご飯、アサリの味噌汁を頂きました。昼食後は楽しい潮干狩り、網を張ったエリアで大きなアサリ、特大のハマグリが沢山獲れました。帰りはアサリのお土産をもらって帰宅、楽しい1日でした。

女性委員による己書(おのれしょ)講習会

令和6年6月6日

市民交流センター3階会議室で女性委員14名による己書の講座を開催しました。若生会から久保村和子女性委員が参加しました。川戸まゆみ代表をお招きして約1時間半の講習を受けた後、はがきに己書で「ありがとう」の文字を書きました。趣味の作品展に全員の作品が展示されました。



第18回フロンティア四日市会長杯グラウンドゴルフ大会

令和6年6月12日

6月12日、フロンティア四日市主催のグラウンドゴルフ大会が四日市ドームで開催され、378名の参加申込があり、若生会から10名参加されました。

入賞は出来ませんでしたがホールインワン賞を3名の方が受取りました。天候は良く、熱中症が心配されましたが、涼しい風が入ってきて清々しい中でプレー出来、楽しい一日でした。



第47回「趣味の作品展」

令和6年7月4~7日

毎年恒例の趣味の作品展が、四日市市文化会館第一展示棟にて、7月4日(木)~7月7日(日)に実施されました。出品総件数105作品。海蔵からは5名の方が出品されました。7日に表彰式が行われ、海蔵からは野崎成子さんが長寿賞を受賞されました。



大西様



川邑様



野崎様(長寿賞受賞作品)



加藤様

岡崎駒立ぶどう狩り・カクキュー八丁味噌の郷見学ツアー

令和6年9月6日

令和6年9月6日(金)にフロンティア四日市主催による岡崎駒立ぶどう狩り・カクキュー八丁味噌の郷見学ツアーが実施されました。海蔵からは7名の方が参加されました。

まず大正庵窯春にて昼食、創業は明治中期の老舗「釜揚げうどん」の元祖で、手打ちうどんにこだわりの和食店です。次にカクキューへ、こちらも江戸時代から続く老舗です。味噌のかぐわしい香りを味わいつつ工場見学をしました。次に待望のぶどう狩り、おなかも満たされ無事旅を終えました。

会員様よりご寄付頂いた雑巾を各学校へ配布

令和6年12月6日

令和6年度も会員の皆様方より、雑巾を多数拠出頂きありがとうございました。12月の定例会にて役員が手分けして、山手中学校、海蔵小学校、海蔵幼稚園、海蔵保育園、地区市民センターに各70枚お渡ししました。各関係書の皆さんから感謝の言葉を頂きました。

海蔵保育園児と世代間交流会

令和6年12月9日

12月9日海蔵保育園5歳児(キリン組)さん29名との世代間交流を行いました。子どもたちの元気な「こんにちは」の挨拶から始まり、各自自己紹介をしました。その後、西阿倉川会員の森様のマジックショーでは、子どもたちも興味津々、身を乗り出し見入って、技が決まると拍手と歓声が上がりました。すっかり打ち解けたところで、各教室に分かれ、それぞれ昔懐かしい、駒回し、けん玉、折り紙、かるた取り、あやとりなどで一緒に遊びました。最後に子供たちから「おどるポンポコリン」のかわいい楽器演奏があり、楽しいひと時を過ごすことができました。



ゆうゆう会館観劇パック日帰り旅行

令和6年12月18日

フロンティア四日市の補助を受け、西阿倉川第1、第2の会員様にお声掛けをし、ゆうゆう会館観劇パック日帰り旅行を実施しました。会員様の一年のご苦労様を兼ねての親睦会で総勢26名のご参加を頂きました。この日はグラウンドゴルフをされる方、天然温泉に入浴される方、お芝居、舞踊ショーの観劇を観ながら美味しい食事を頂き、日ごろの疲れを癒すことが出来たと、とても喜んで頂きました。また、こんな企画して欲しいとお声があり、今後も明るく楽しく若々しい老人会活動を続けていきたいと思っております。

活動の様子 フロンティア四日市関係、他

福祉体験教室 山手中学校にて

令和6年6月1日

令和6年6月1日(土)山手中学校1年との福祉体験教室が行われ、山手中学校1年生と海蔵地区社会協議会、海蔵民生児童委員の方と一緒に若生会2名も福祉体験教室に参加させて頂きました。車いす、歩行器、視覚・身体・聴覚障がい疑似体験、認知症理解について実践を交えながら貴重な体験をさせて頂きました。企画に携わった、海蔵地区社会福祉協議会、海蔵在宅介護支援センター、四日市市北地域包括支援センターの皆さん、それぞれベテランの方々の方々の指導の下、このような貴重な福祉体験のお手伝いをさせて頂き、こうした経験を踏まえて、少しでも互いに相手の立場を思いやり、いたわりあえる暖かい社会づくりに貢献出来ればと思っておりました。

