

庭に飛来する小鳥達も春近しと感ずるのか、元気になってきた様に思います。暖かい春も、もうすぐそこにきているようです。令和4年も残すところ後わずか、コロナの状況で満足な活動も出来ず、何か物足りない年度となりました。

四日市全地区共通の悩みですが、会員の減少傾向が止まりません、会員増強運動にどうかご協力をお願い致します。

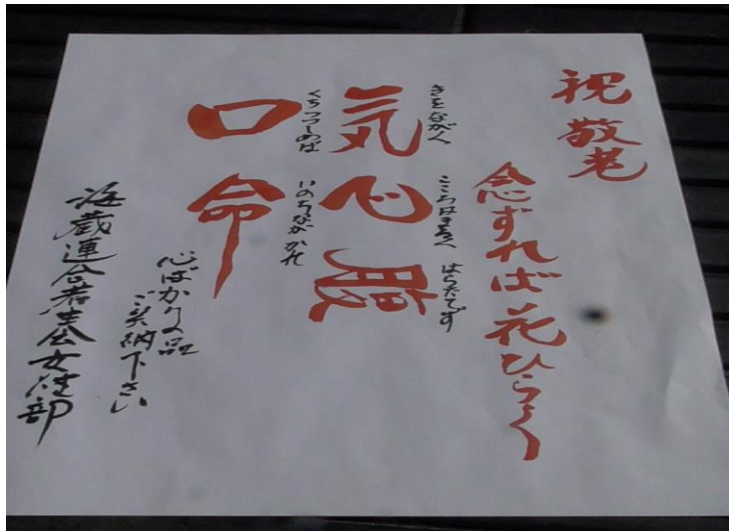
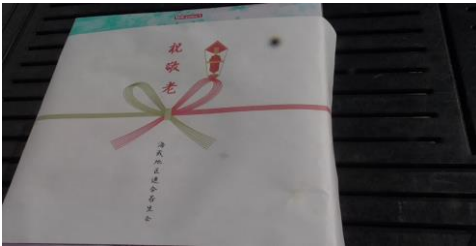
2月に入りコロナも減少傾向と、なっております 年度始めに計画する活動支障なくできますよう会員皆様のご協力を得て今年度も頑張つて参りたいと思います。 会長

若生会だより

No.105号

令和5年3月10日

海蔵地区連合若生会



西阿倉川第1若生会	5名
西阿倉川第2若生会	3名
東阿倉川若生会	4名
三ツ谷若生会	9名
末永若生会	3名
野田若生会	3名
合計	27名

対象人数

9月20日「敬老の日」の前、9月10日センターにて配布準備を行いました。対象は「寝たきり状態の会員さん」「90歳以上の会員さん」です。5個入りテッシュとミニタオルハンカチを配布させて頂きました。その他に友愛訪問で一人暮らしの会員さんにお声がけをさせて頂きました。この友愛訪問は毎月行っています。今年度はコロナ禍で行事が縮小されましたがコロナが終息したら、今まで通り再開されると思います、是非たくさんの会員さんの参加をお願い致します。

敬老記念品配布

第一回目グラウンドゴルフ大会開催

令和4年十一月二十四日 海蔵川河川敷に於てグラウンドゴルフ大会が行われました。

沢山の方々が参加して頂きました、お天気にも恵まれて久々の野外での活動だったので楽しそうでした。

賞品も色々 準備して頂き一位・二位・三位。それにホールイワン賞・ブービー賞・参加賞と沢山の賞品が準備して有りました。ラジオ体操から始まり、楽しく競技を進めていく中で大きな声も 聞こえていました。ホールイワンになると自然に歓声が上がりますね。 コロナ禍の中で楽しいひと時は何にも変えられません、有難うございました。



いつまでもお元気で

昨年も、コロナ禍とロシアのウクライナ侵略に振り回された一年でした。

海蔵若生会女性部の行事をふり返りつて見て、年間行事、女性部の取り組み予定もコロナで先送りや中止に！ 私の行事ノートも2、3枚に終わりました。

1日も早く コロナ禍も戦争も終息する事を願うばかりです。

「いつまでもお元気で！」と新聞紙上に喜び事が掲載されていきました。【歳を重ねても元気に暮らしたい】これは多くの人が抱く願いです。厚生労働省は、日常生活を支障なく送れる期間を示す数値を発表・

「健康寿命」の都道府県の順位を男・女別に示されています。健康寿命ランキング「トップ3」はなんと三重県の女性で全国トップ(二位)七十七、五十八歳 男性は全国十七位七十二、九十歳だ そうです!!すごいですね 嬉しいです。

日々の健康維持、自分は大丈夫との小さな油断や過信が落とし穴になる場合もあるそうで、私達は、十分に注意し、賢明に健康を勝ち取り、楽しい日々を送って行きたいと思えます。高齢社会を迎え、コロナ過を境に若生会の皆様との心のつながりを重視した、ソフト面の活動も大切かと 今年も健康第一で取り組んで参ります。宜しくお願致します。

雑巾抛出ご協力ありがとうございました

令和四年度も会員の皆様方により、雑巾を多数抛出して頂き本当にありがとうございました。

全部で三百四十枚 十二月の定例会にて役員が手分けして学校関係にお渡ししました。

配布先	
海蔵保育園	60枚
海蔵幼稚園	60枚
海蔵小学校	70枚
山手中学校	70枚
海蔵市民センター	20枚
地区行事用	60枚
合計	340枚

地区広報 第十九号かいぞうセンターだより「ありがとうございました」と掲載して頂きました。



伊勢神宮参拝

一月十三日天候に恵まれ、お伊勢さんに初詣 海蔵からは九名の参加で朝七時三十分市民センターを出発、他地区の方々と乗合せて伊勢神宮に初詣。

最初に外宮さんに、先ず手を神水で清め鳥居さん前で一礼。玉砂利を踏みしめ 歩くこと数分、コロナの影響で人出はいまいち、おかげで整列することなく本殿前に到着、手を合わせて 家族そして若生会会員様の家内安全、健康長寿をお祈りしました。

本殿前立つと「生きていて有難く、荘厳な雰囲気」につつまれ、身も心もシャキッとします。帰りに鳥居前で一礼、バスに乗り込み内宮さんへ。

今年のバスガイドさんは新人で案内もあまり慣れていない様でしたが、若く初々しく美人でバスの中を一生懸命盛り上げてくれました。運転手さんもとても気の優しい方でガイドさんにアドバイス感じの良い両名様に恵まれたお伊勢参りになりました。

お伊勢街道を一路内宮へ、街道は混雑もなくスムーズに運び内宮さんに到着。お参りの前に昼食、食堂内では賑やかに話が交わされていました。

五十鈴川に架かる大きな橋を渡りきれいに剪定された樹木を両側に見て進み、先ずは五十鈴川で手を清めました。川の水は大変きれ

いに澄んでいました。人出は少な目です。本殿前に進み、身をだだしお願い事を繰り返しました。お参りを終え、いつも同じコース、先ずは赤福餅を頂き、おかげ横丁を散策。その後は、帰りのバスに乘車、ガイドさんの楽しい語りを聞きつつうとうと！ 本当に楽しい初詣になりました。



第二回グラウンドゴルフ大会

令和五年二月十五日海蔵川河川敷にて二回目のグラウンドゴルフ大会が開催されました。お天気は良かったんですが寒い日でした。でも参加者の皆さんはお元気にプレーされていました。多くの方々が参加して下さい有り難うございました。

前回同様に沢山の賞品が用意されていて、入賞者に配布されました。

プレーしながら世間話もし、久しぶりに会った会員様同士が仲良く、楽しい時間を過ごされていて、見ても参加して良かったです。今後も行事は行われます是非一人でも多くの人に参加して頂けるお願い致します。



編集後記

各単位クラブの情報をお寄せください。順次載せさせて頂きます。記事と写真添えて下さいね、今後も新しい事に挑戦したいと思います。ご協力よろしくお願致します。

野田みどりサロン再開しています。毎月一回第3金曜日10時より野田公会所にて会費百円です。また午後からはお達者クラブ(体操)をして交流しています。

編集委員

- 豊田好弘・山中昭司
- 佐久間照子・岡本ひさ子・堀内きぬ子

