

## パワーリハビリの 成果が生活の中で 実感いただけます。

パワーリハの成果が一番誇りたいのは、ご本人の笑顔。要介護度の変化はもちろん、「旅行に行けた」「足が軽くなった」など、多くの方が生活の中で、成果を実感されています。



ご利用の時間帯は利用者さまが自由に決めることができます。

## パワーリハ実施後の 要介護度改善の割合

開始時：要支援～要介護3  
全体(179名)・悪化0名

改善 146名 維持 33名

改善率  
**82%**

開始時：要支援～要介護1  
全体(143名)・悪化0名

改善 114名 維持 29名

改善率  
**80%**

資料：川崎市介護予防・パワーリハビリテーション事業実績  
(期間：平成13年～17年度第1期、対象：要支援～要介護3、46歳～89歳までの179名/一次判定)

# ここが違う!!

## ゴールドエイジ ラウレ・ア

# 365日

## 土・日・祝、一年中ご利用可能な デイサービス

※年により、年末年始は休業する場合があります。

こんな方はぜひ、  
ご利用ください。

- 在宅介護でお困りのご家族さま。
- いろんな方との、社会的な交流で会話やレクリエーションを楽しみたい高齢者のかた。
- 看護師への健康相談を日常的に受けたい高齢者の方。
- お一人でも気軽に入浴を利用したい方。
- 冷めたお弁当ではなく、毎日出来立ての暖かな食事を利用したい方。



## 動作性はもちろん、 利用者の意欲が 改善されています。

パワーリハがめざしているのは、高齢者の生活の向上。あきらめていたことができるようになる、その自信が本人のやる気につながっています。



私たちが利用者さまの  
毎日の健康の手助けを  
させていただきます。

## 安全なトレーニング 環境づくりを、 トータルな視点で お手伝いしています。

疾患をお持ちの方の安全なトレーニングを提供するためにマシンと使用者との関係性に配慮するほか、独自のリスクマネジメント手法をご提供しています。



## スタッフ募集

### 看護師・介護職員

下記住所宛、履歴書(写真添付)、職務経歴書、資格証等をご郵送をお願いします。担当者より、面接等の日時をご連絡させていただきます。

〒450-0802 名古屋市千代田区  
名駅3-11-22 IT名駅ビル1階  
ゴールドトラスト株式会社  
スタッフ募集係

☎0120-802-303



デイサービスのお申込み、お問い合わせはお気軽に下記までお電話ください。担当：中村・結城

ゴールドエイジ ラウレ・ア  
TEL.059-331-3342

〒510-0805  
四日市市  
東阿倉川  
字宮ノ内641-1

GOLD TRUST 土地を活かしてトラストマンション  
ゴールドトラスト株式会社  
[本社]名古屋市千代田区名駅3-11-22 IT名駅ビル1階



www.ggghd.com

# パワーリハビリテーション学会で、 驚きのリハビリ成果の一部が紹介されました。

パワーリハにおいてアンチエイジング(抗加齢)における基本作用である抗酸化作用が確認された、身体活動のアンチエイジング4つの要素。

## 1.有酸素運動

加齢とともに活動量が減り、酸素を取り込む能力が低下する現象は、有酸素運動により改善されるが、素な負荷量で行うパワーリハは筋の活動能力をあげる有酸素運動であると考えられる。

## 2.ストレッチング

正しい姿勢でゆっくりと往復運動を行うパワーリハの動きは、ストレッチ訓練に類似しており、関節可動域の促進につながっていると考えられる。



## 3.リラクゼーション

パワーリハ実施後の尿失禁、便秘の改善等は、自律神経機能が改善したことを、またパワーリハで「明るくなるのは、抗うつ効果を示しており、ストレスの解放と自律神経に働いていると考えられる。



## 4.レジスタンストレーニング

パワーリハは、筋肉に負荷をかけて行うレジスタンストレーニングであるが、負荷量は「楽である」を上限としており、筋力増強をめざすものではない。よって筋成長を介したアンチエイジング効果は期待し得ず、パワーリハは左記3つの要素に大きく関わっていると考えられる。



## ゴールドエイジ ラウレ・アの一日



半日ご利用(3時間以上5時間未満)

- 送迎
- 9:15 サービス提供開始  
健康チェック・ウェルカムドリンク
- 10:00 入浴 朝の体操・アクティビティ
- 12:00 昼食
- 12:40 サービス提供終了→送迎
- 送迎
- 12:50 サービス提供開始
- 13:00 健康チェック  
アクティビティ午後の体操
- 14:00 パワーリハビリ個別機能訓練
- 16:30 サービス提供終了→送迎

一日ご利用(7時間以上9時間未満)

- 送迎
- 9:15 サービス提供開始  
健康チェック・ウェルカムドリンク・おやつ
- 10:00 入浴 朝の体操・アクティビティ
- 12:00 昼食
- 13:00 アクティビティ午後の体操
- 14:00 パワーリハビリ個別機能訓練
- 16:30 サービス提供終了→送迎

ご利用の時間帯は利用者さまが自由に決めることができます。

## アクティビティや季節のイベント

四季折々の風景を味わったり、蜂のぼり作りなど創作を楽しむ時間。イベントを通してみなさんと交流を深めます。



見学・体験も可能です。  
お気軽にお電話ください。

看護師駐在、医療処置の対応も可能!

## 地域の方々が 気軽に利用できる、 うれしいデイサービス。



看護師駐在

健康管理

機能訓練

インシュリン注射

送迎

在宅介護でお困りのご家族様、入浴や食事を気軽に利用したい高齢者の方へ。サービス付き高齢者向け住宅「ゴールドエイジ ラウレ・ア」では、地域の方々に向けたデイサービスをご提供しています。看護師による健康管理や機能訓練、インシュリン注射など医療処置の対応も可能。生活スタイルに合わせて3~5時間の半日、7~9時間の一日、自由にご利用いただけます。ぜひお気軽にお問い合わせください。

送迎



## ご案内地図



高齢者の方々に安心した生活をおくっていただくためのサービス付き高齢者向け住宅です。

大浴場

機械浴

洗面トイレ

安心の緊急装置

オートロック

バリアフリー

■居室装束 / 全室個室・ナースコール・冷暖房完備・照明器具・トイレ・洗面台・バリアフリー構造 ■共用設備 / エレベーター・浴室・洗濯室・リビング・ダイニング・トイレ・洗面所(共用も有)・駐車場 ■建物装束 / 木造2階建

デイサービスのお申込み、お問い合わせはお気軽に下記まで。

ゴールドエイジ ラウレ・ア  
TEL.059-331-3342

〒510-0805  
四日市市  
東阿倉川  
字宮ノ内641-1



www.ggghd.com