

# 回覧 かいそう センターだより



第 2 号  
令和5年4月20日

海蔵地区市民センター  
TEL 331-3284  
FAX 330-0222

海蔵地区ホームページ <http://kaizotiku.org/>

かいそう地区



四日市ばんこ焼陶器祭り (四日市ドーム)

開場時間 20日(土) 10:00~18:00

21日(日) 9:00~17:00

## 地域でお達者クラブ

毎週火曜日

海蔵地区くすの木サロン

10:00~

19日(金) 野田公会所 13:00

## 海蔵幼稚園 遊び会

18日(木)・25日(木)

10:00~11:30

## かいそう文庫

紙芝居・絵本の  
読み聞かせ

10日(水)

10:30~11:30



19日(金) 阿倉川町

10:10~10:40

ピアゴ駐車場

19日(金) 東阿倉川町1区

10:50~11:20

公文式あくら川教室前

24日(水) みゆきヶ丘二丁目

13:30~14:10

自治会管理駐車場

30日(火) 海蔵地区市民センター

10:00~10:30

センター駐車場

## ~海蔵川桜まつり終了しました~

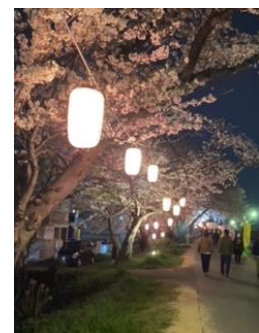
3月26日から15日間にわたって開催された『海蔵川桜まつり』も4月9日をもって無事終了しました。コロナ禍の影響で、3年ぶりの開催となりましたが、夜間のライトアップも行い、出店も数多く出店されました。

今年の桜は、例年に比べて開花時期がはやく、一気に開花が進み、最初から多くの方に楽しんでいただきました。

桜祭りの開催前、期間中、堤防の草刈り・会場設営・清掃活動・まつり本部詰めなど『海蔵川桜まつり』に携わっていただいた皆様、交通規制にご協力いただいた皆様に熱くお礼申し上げます。



海蔵川桜まつり実行委員会



# グリーンカーテン講座

## みどりのカーテンで温暖化防止と快適な暮らし

ゴーヤの苗を育てて、みどりのカーテン作りに取り組んでみませんか。  
地球温暖化対策講座とゴーヤの育て方を学びます。  
受講後、「ゴーヤの苗」(お1人様2苗ずつ)をお持ち帰りいただきます。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、開催方法を変更し、苗と資料の配付のみになる場合があります。

日 時：5月15日(月) 10:00～11:00  
場 所：海蔵地区市民センター 中会議室  
定 員：18名(参加費：無料)  
協 力：環境政策課  
申込み先：海蔵地区市民センター窓口、またはお電話にて TEL 331-3284



# イキイキ教室

介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による  
楽しく笑って! おしゃべりして! 介護予防!

★日 時 5月22日(月) 10:30～12:00

★会 場 海蔵地区市民センター(2階 中会議室)

★対 象 おおむね65歳以上の市民の方

★持ち物 マスク・タオル・飲み物

※マスクの着用、水分補給をお願いします。

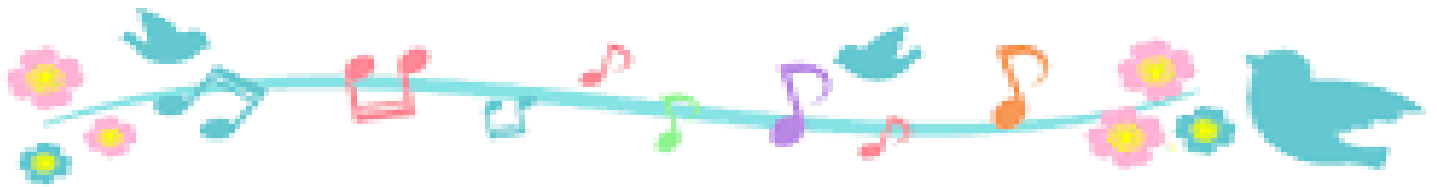
※感染症拡大の状況により、中止になる場合があります。

ご了承ください。

申込み・参加費不要  
※運動しやすい服装で  
お越しください



【問合せ先】高齢福祉課 TEL 354-8170



## あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

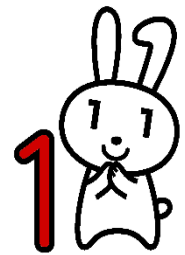
マイナンバーカードを作りたいけれど、申請の仕方がわからない方のために、令和5年度は、地区市民センターや皆様により身近な商業施設などに会場を拡げて、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します！

サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！

この機会にぜひ出張申請サポートをご利用ください！

### サポート内容

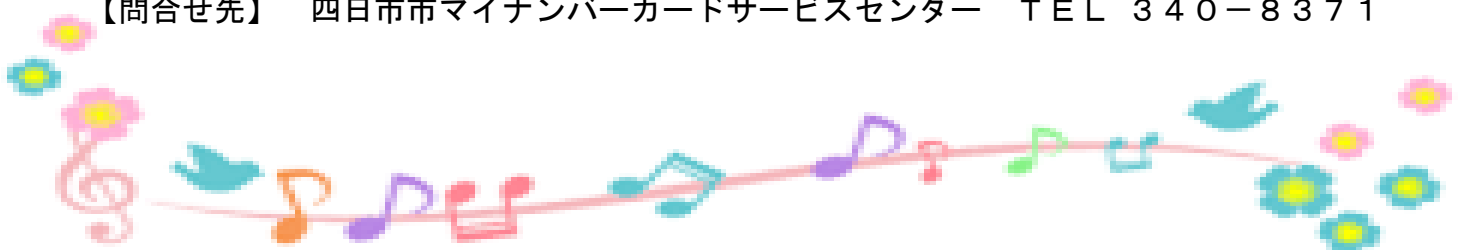
- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け
- ・交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡し
- ・マイナンバーカードに関する相談・案内など



### マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表

5月4日(木・祝)	河原田地区市民センター	9:00~17:00
5日(金・祝)	イオン四日市尾平店	10:00~18:00
6日(土)	【1階東側エスカレーター付近】	
7日(日)	富田地区市民センター	9:00~17:00
11日(木)	日永カヨー	10:00~18:00
12日(金)	【1階中央広場】	
13日(土)	常磐地区市民センター	9:00~17:00
14日(日)	川島地区市民センター	
18日(木)	スーパー一号館桜店	10:00~18:00
19日(金)		
20日(土)	羽津地区市民センター	9:00~17:00
21日(日)	富洲原地区市民センター	
25日(木)	J A ファーマーズ四日市	10:00~18:00
26日(金)	【ファムタウン四日市上海老内】	
27日(土)	海蔵地区市民センター	9:00~17:00
28日(日)	神前地区市民センター	

【問合せ先】 四日市市マイナンバーカードサービスセンター TEL 340-8371



# かいぞう・はつらつ健康塾！

日 時…5月15日(月) 10:00~11:30

開催場所…三ツ谷公会所

参加費：無料  
申込み：不要



- ★内 容 認知症について
- ★対 象 おおむね65歳以上の方
- ★持 ち 物 筆記用具、マスク、タオル、飲み物など各自必要なもの
- ★申 込 み 当日、直接会場へお越しください

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容を変更する場合があります。

※3密（密閉・密集・密接）回避を心掛け実施いたします。



自由参加ですので、軽い体操ができる服装でお気軽にお越しください

はつらつ健康塾終了後、30分ほど座談会を開催します。

問合せ先 海蔵在宅介護支援センター TEL 333-9837

－ 地域デビューの入り口は、体のことから －

## 「介護予防ボランティアヘルスリーダー養成講座」のご案内

ヘルスリーダーは、四日市市が養成している介護予防のボランティアです。

20～80歳代の150名を超えるヘルスリーダーが協力し合い、主に高齢者を対象として、地区市民センター等の身近な場所で運動やレクリエーションを行っています♪

日 時：6月2日、9日、16日、23日、30日

全5回シリーズ（いずれも金曜日 14:00～16:15）

会 場：四日市市勤労者・市民交流センター

本館1階 多目的ホール（四日市市日永東1丁目2-28）

対 象：受講後にヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる方

※有資格者（看護師、理学療法士、作業療法士など）で、現在職務に従事している人は除く

講 師：日本福祉大学 社会福祉総合研修センター

コーディネーター 荒深裕規 あらふかひろきさん

内 容：介護予防に関する講義や運動の実習など

定 員：20名程度 ※応募多数の場合は抽選

参 加 料：無料

持 ち 物：マスク、飲み物、中履き、運動しやすい服装でお越し下さい。

申し込み：5月19日(必着)までに、講座名、郵便番号・住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号を、はがき・電話・FAXのいずれかの方法で申込先へお知らせいただくか、ホームページの申し込みフォーム、または、下記QRコードからお申し込みください。

申 込 先：四日市市高齢福祉課 〒510-8601 四日市市諏訪町1-5

TEL 354-8170 FAX 354-8280

【ホームページからの申し込み】

【QRコードからの申し込み】

四日市ヘルスリーダー養成講座

検索

こちらを読み取り



## 5月12日は「民生委員・児童委員の日」活動パネル展を開催します

日時 5月7日（日）～12日（金） 10:00～18:00

場所 トナリエ四日市4階わくわく・ふれあい広場

料金 無料



毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。本市では613人（定数）の民生委員・児童委員と主任児童委員が活動しています。民生委員・児童委員は、見守りや相談支援、関係機関への橋渡しなど、地域福祉の推進のために様々な活動を行っています。

民生委員・児童委員の存在や活動について、より多くの方々に知っていただくために、パネル展を開催しますので、ぜひご来場ください。

【問合せ先】福祉総務課 TEL 354-8109 FAX 359-0288

子育てを地域で支えあう

四日市市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

### 新規援助会員講習会のお知らせ

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で支えあう会員組織です。

あなたの力を子育て支援に活かしてみませんか？受講開始から1年以内に受講を完了すれば、援助会員として登録できます。1講座からでも受講できます。

求む！

地域の子育て応援団



あなたがお住まいの地域には『助けてほしい人』がたくさんいます。空いた時間でサポートしてませんか？



場 所 : 三浜文化会館

申込方法 : 電話にて5月27日（土）までにお申し込みください。

テキスト代 : 2,000円

その他 : 託児あり（無料）※事前にお申し込みください。

申込み・問合せ : 四日市市ファミリー・サポート・センター

(NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)

TEL 323-0023

日時		内容
6/3(土)	9:50～15:45	相互援助活動の趣旨・子どもの権利 子どもの心に寄り添う
6/10(土)	10:00～15:45	子どもの心と身体の発達 小児看護
6/11(日)	10:00～15:30	子どもの病気 ファミリー・サポート活動の流れ 子どもの安全と事故・救急法
6/17(土)	10:00～16:00	子どものあそび 子どもの栄養と食生活
6/18(日)	10:00～15:15	発達障害について～その子どもとの接し方～ 援助活動を円滑に進めるために 講習のまとめ

# 地域マネージャーの募集



- 募集内容 地域マネージャー〔会計年度任用職員（フルタイム）〕
- 募集人数 1人
- 職務内容 地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務
- 任 期 7月1日から令和6年3月31日（再任用する場合があります）
- 勤 務 地 富田地区市民センター（四日市市富田一丁目24番47号）
- 主な受験資格 次の要件を全て満たす人
- ①昭和33年7月2日以降に生まれた人。
  - ②これまでに地域活動に取り組んだ経験がある人
  - ③地域社会づくりに深い認識と理解を持ち、自ら積極的に取り組む意欲がある人
  - ④民間企業等で職務経験がある人。ただし、公務員（正規任用職員）は任用開始日において、退職後3年以上経過していること。
  - ⑤夜間、休日の会議、行事等への参加が可能な人
  - ⑥地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人
  - ⑦外国籍の場合、永住者または特別永住者の在留資格を有する人
  - ⑧四日市市に在住する人
- 募集期間 4月20日（木）から5月8日（月）（必着）
- 応募方法 市民生活課、各地区市民センターにある募集要項の所定の用紙に必要な書類を添え、市役所5階市民生活課へ郵送または直接お持ちください。持参の場合は、月曜日から金曜日（祝日を除く）の8：30から17：15までをお願いします。
- 問合せ先 市民生活課 TEL 354-8146

## こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

5月のイベントスケジュールです。詳しくはホームページをご覧ください。お電話でお問い合わせください。



5月1日（月）	10：30～11：00	コロコロこいのぼりをつくろう
5月3日（水・祝） ～5日（金・祝）	① 9：00～12：00 ②14：00～17：00	こども子育て交流プラザ6周年記念企画 「こここあそびパーク～おもしろ遊具が やってくる！～」
5月8日（月） ～14日（日）	① 9：00～12：30 ②14：00～17：00	フェルトカーネーション
5月21日（日）	10：00～11：00	手形カードをつくろう
5月27日（土）	10：30～11：00	えほんのひろば



所在地：四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階  
TEL 330-5020 FAX 334-0606  
HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>