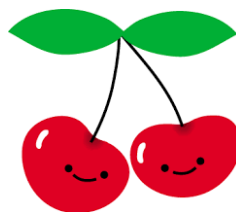


かいぞう センターだより



第 4 号
令和5年5月20日

海蔵地区市民センター
TEL 331-3284
FAX 330-0222

海蔵地区ホームページ <http://kaizotiku.org/>

かいぞう地区

6月主な行事予定

地域でお達者クラブ

- ・海蔵地区くすの木サロン
毎週火曜日 10:00~
- ・野田公会所 16日(金)13:00~

かいぞう文庫

紙芝居・絵本の読み聞かせ
7日(水)10:30~11:30

海蔵幼稚園 遊び会

開催時間 10:00~11:30

1日、8日、15日、22日、29日各木曜日
2・3歳児 6日、20日各火曜日

自動車 文庫

21日(水) 阿倉川町	10:10~10:40	ピアゴ北側駐車場
21日(水) 東阿倉川町1区	10:50~11:20	公文式あくら川教室前
22日(木) みゆきヶ丘二丁目	13:30~14:10	自治会管理駐車場
28日(水) 海蔵地区市民センター	10:00~10:30	センター駐車場

令和5年度 第21回 元気と健康、絆のまち ~海蔵地区ニュースポーツ大会のお知らせ~

カローリング・的あて・スカットボール・スポーツ輪投げの4種目

日 時：6月25日(日) 9:30開始

(受付9:00~) 9時15分までに集合

場 所：海蔵小学校体育館

参加資格：小学校1年生以上(小学2年生以下は責任者同伴のこと)

申込方法：申込書を団体事務局(センター2階)のポストか、時間外の時は、センターのポストへお入れください。FAXでも結構です。

申込締切日：6月19日(月)



★注意事項★ 体育館用の上靴、水筒をお持ちください。

★お願い★ ご参加される方は、ご自身の体調をご確認いただき、ご無理のないようお願いいたします。

【主 催】海蔵地区社会福祉協議会 健康推進部

【問合せ先】海蔵地区団体事務局(センター2階) TEL・FAX 333-8770

消防団が訓練を実施します！

7月に実施される四日市市消防団消防操法競技大会に向けて、6月11日（日）から7月16日（日）までの間、中消防署管内の消防団（地元海蔵分団をはじめ8分団）が以下のとおり野田一丁目（旧）中部浄化センター敷地内で訓練を行います。

消防団の皆さんは、普段自分の仕事をされている関係上、訓練は主に朝と夜に実施しますので、地域の皆様のご理解ご協力をお願いします。

訓練実施場所	野田一丁目（旧）中部浄化センター敷地内		
訓練日	6月11日（日）～ 7月16日（日）		
時間	月～土	5:30～6:30	18:00～22:00
	日曜日	5:30～22:00	
訓練内容	消防車からホースを延長し、放水により標的を落下させるもので、災害現場活動の安全、確実、迅速を達成するために訓練を実施します。		



【問合せ先】中消防署 消防救助係 TEL 356-2013

新型コロナウイルス感染症の5類変更について

5月8日から、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが「2類相当」から「5類」に変更されました。

市民の皆さんに関係する主な変更点は以下のとおりです。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。



①感染防止対策

県や市（保健所）から、一律の対策を求めません。

個人の判断による自主的な対策を実施してください。

②外出自粛・就業制限

感染症法に基づく外出自粛要請は「なし」、就業制限も「なし」。

※発症した場合は、発症後5日間は外出を控えることが推奨されています。

③医療費

治療費が一部を除き、自己負担になります。

（外来）コロナ治療薬の費用は公費支援を一定期間継続

（入院）一定期間、高額医療費の自己負担限度額から最大2万円減額

（検査）高齢者施設などのクラスター対策は支援を継続

【問合せ先】保健予防課 TEL 352-0595

イキイキ教室

介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による
楽しく笑って！おしゃべりして！介護予防！

申込み・参加費不要
※運動しやすい服装で
お越しください

★日 時 6月26日(月) 10:30~12:00

★会 場 海蔵地区市民センター（2階 中会議室）

★対 象 おおむね65歳以上の市民の方

★持ち物 マスク・タオル・飲み物

※マスクの着用、水分補給をお願いします。

※感染症拡大の状況により、中止になる場合があります。

ご了承ください。



【問合せ先】 高齢福祉課 TEL 354-8170

市内に設置されている防災行政無線の試験放送を実施します

Jアラート全国一斉情報伝達試験に併せて、市内121箇所全ての防災行政無線の屋外拡声子局の試験放送を実施します。防災行政無線に加え、CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。



(1) 実施日時

6月7日(水) 11時00分ころから数分程度

(2) 試験放送内容

放送・吹鳴内容

【放送内容】

上りチャイム音(♪ピンポンパンポン♪)

「これは、Jアラートのテストです。」×3

「こちらは、こうほうよっかいちです。」

下りチャイム音(♪ピンポンパンポン♪)

- 351-4004（自動電話応答機能）にTELしていただくと放送内容が確認できます。
- 気象状況その他の理由により中止する場合があります。
- 以降の試験は、以下のとおりを予定しております。

8月23日(水) 11:00

11月15日(水) 11:00

令和6年 2月 9日(金) 11:00

※地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

【連携対象】 市内全域の防災行政無線、テレビ（CTY-L字放送）、緊急告知ラジオ（CTY-FM）、四日市市Sアラート、四日市市安全安心防災メール、四日市市ホームページ、ツイッター、LINE

【問合せ先】 危機管理課

TEL 354-8119

メール kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp

毎年6月1日は「人権擁護委員の日」です

人権擁護委員は、法務大臣の委嘱を受けたボランティア（無償）で、人権相談を受けて問題解決のお手伝いをしたり、人権教室や啓発活動を行ったりしています。

人権についてお困りやお悩みの際は、以下の人権相談電話をご利用ください。

みんなの人権110番（全国共通） 0570-003-110

※ おかけになった場所の最寄りの法務局・地方法務局につながります
（平日 8:30～17:15）

インターネット人権相談窓口 <https://www.jinken.go.jp/>
（パソコン・スマートフォン共通）



※ 相談フォームに必要事項を記入して送信すると、法務局から後日、メール、電話又は面談で回答があります。

～あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！～

マイナンバーカードを作りたいけど、申請の仕方がわからない方のために、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します！

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡し ・マイナンバーカードに関する相談、案内など

マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（6月分）

曜日	場所	受付時間
6月 1日（木）	スーパーサンシ大矢知店	10:00～18:00
2日（金）		
3日（土）	日永地区市民センター	9:00～17:00
4日（日）	八郷地区市民センター	
8日（木）	楠福社会館	10:00～18:00
9日（金）		
10日（土）	イオンモール四日市北	10:00～18:00
11日（日）	【1階専門店通路】	
15日（木）	JAファーマーズ四日市	
16日（金）	【ファムタウン四日市上海老内】	9:00～17:00
17日（土）	桜地区市民センター	
18日（日）	下野地区市民センター	
22日（木）	ヤマナカ四日市富田フランテ館	10:00～18:00
23日（金）	【フレスポ四日市富田内】	
24日（土）	橋北地区市民センター	9:00～17:00
25日（日）	三重地区市民センター	
29日（木）	日永カヨー	10:00～18:00
30日（金）	【1階中央広場】	



【問合せ先】 四日市市マイナンバーカードサービスセンター TEL 340-8371