

# 回覧 かいぞう センターだより



第 7 号  
令和5年7月5日

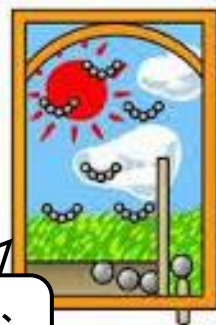
海蔵地区市民センター  
TEL 331-3284  
FAX 330-0222

海蔵地区ホームページ <http://kaizotiku.org/>

かいぞう地区

## 夏休み子ども工作教室

### スマートボール(コリントゲーム)作り



盤にデザインして、  
しっかり釘を打ち  
ましょう!

- ★日 時 8月9日(水) 13:20~15:20
- ★参加費 無料
- ★場 所 海蔵地区市民センター 中会議室
- ★講 師 石垣 康夫さん ほか
- ★対 象 小学1~6年生 ※3年生以下のみなさんは保護者の方と参加してね!
- ★定 員 15名(申込みは、先着順)

【申込み・問合せ先】主催 海蔵地区市民センター TEL 331-3284

再掲載

明治安田生命 地元の『公民館』元気プロジェクト

## 「睡眠」と「健康」の知恵袋講座 ～最適な「睡眠」を考える～

参加費無料

「眠りたくてもなかなか眠れない」、「年齢とともに眠りが浅くなった」など、睡眠のお悩みはありませんか? 眠りと健康の意外な関係をご紹介します。



- 日 時: 7月25日(火) 10:00~12:00
- 場 所: 海蔵地区市民センター 2階 中会議室
- 内 容: 睡眠についての正しい知識を『知る』、よい睡眠をとるための方法を『実践する』、ご自身にとってよい睡眠を『実感する』の3つのステップによる、よい睡眠をとるためのポイントを紹介。

定 員: 15名

☆血管年齢の測定会があります

申込み先: 海蔵地区市民センター TEL 331-3284 (平日8:30~17:15)  
電話でお申込みください。

## 海蔵地区ニュースポーツ大会開催される



6月25日(日)、当日は梅雨空で蒸し暑い日となりましたが、小学生から91歳の年長者までの参加者79名が17チームに分かれ、カローリング、的あて、スローゴルフ、輪投げと4種目の競技を元気に楽しみました。

表彰式では、一般男女別順位賞と小学生男女別順位賞の12名が表彰され、80歳以上の参加者21名に特別賞、くじ引きによりラッキー賞が授与されました。

15名のスタッフの皆様には会場設営、審判など、お疲れ様でした。



海蔵地区社会福祉協議会 健康推進部



## 海蔵地区文化祭開催の案内



昨年11月に、新型コロナの影響で中止していた海蔵地区文化祭を、地域の皆様の協力  
で三年ぶりに開催できました。

まだコロナの影響が残り、舞台発表で6年生の合唱が見送りになりました。今年度の文  
化祭が本当にコロナ前の内容で開催できればと思います。

■開催日時 11月11日(土) 9:00~15:00

11月12日(日) 9:00~14:00 (多少の延長あり)

■会場 海蔵小学校体育館及びその周辺  
海蔵幼稚園ホール及び園庭

●海蔵小学校の体育館では、園児・児童・生徒・一般応募者の作品展示、舞台での発表

●海蔵幼稚園の園庭では、食べ物を含めたバザーの実施予定

ホールでは、催し物がある予定です。

11月11日(土) 午前中・海蔵小学校が土曜授業として、6年生の合唱を取り組む予定です。

11月12日(日) 午前中・(社協)健康推進部が、小学校校庭で「グランドゴルフ大会」を開  
催する予定です。

\*文化祭を、どのような内容で開催するか最終判断は、8月下旬に決定いたします。

海蔵地区事業企画委員会



## お早めにマイナンバーカードをお受け取りください!

マイナポイントをもらうには、2023年2月末までに申請したマイナンバーカードを  
受け取ってから、ポイントを申し込んでいただく必要があります。

ポイント申込期限(9月末)間際にはカード交付窓口の混雑が予想されます。四日市市  
役所から交付通知書が届いたら、交付日時をご予約いただきお早めにカードを  
受け取りにお越しください。

【問合せ先】カード予約コールセンター TEL 0120-000-396

四日市市マイナンバーカードサービスセンター TEL 340-8371



## 海蔵保育園 会計年度任用職員(非常用)募集



平素は、保育園の運営に関しましてご理解ご協力いただき、誠にありがとうございます。  
さて、四日市市立海蔵保育園におきまして、非常用の会計年度任用職員を募集しております。希望される方は、下記までご連絡いただきますよう、よろしくお願いいたします。

募集人員	会計年度任用職員(非常用)①②③④⑤各1名	7月より勤務
業務内容	保育補助(保育士資格は必須ではありません)	
勤務時間	①平日	水曜日と木曜日 16:00~18:00(2時間)
	②平日	木曜日 12:00~15:00(3時間)
	③平日	毎日 7:45~9:45(2時間)
	④平日	毎日 16:00~18:00(2時間)
	⑤土曜日	毎週 13:00~17:00(4時間)
時給	1040円(※令和5年4月現在)	
勤務場所	四日市市立海蔵保育園(四日市市西阿倉川883-1)	
応募方法	希望される方は、海蔵保育園(佐藤)TEL 331-2710 までご連絡ください。	

## 羽津小学校・桜台小学校・楠小学校・塩浜小学校・笹川小学校・下野小学校 給食パートを募集(9月上旬からの勤務です)

- ◇募集職種 小学校給食調理員(給食パート)
- ◇業務内容 給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など
- ◇勤務日 給食実施日等(春・夏・冬休みは勤務なし)
- ◇勤務時間 8:30~15:15(労働時間6時間)  
※桜台・塩浜小学校:8:40~15:25(労働時間6時間)  
※下野小学校:8:45~15:30(労働時間6時間)
- ◇時間給 1070円(通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給)
- ◇その他 羽津小学校・笹川小学校勤務の場合、他の学校の調理員の欠勤状況等により他の市内小学校に勤務することがあります。  
社会保険加入あり。
- ◇申し込み 応募を希望される方は、教育総務課(TEL 354-8236)に電話のうえ、履歴書を提出して下さい。書類選考のうえ、面接を実施します。
- ◇応募期間 7月10日(月)~7月26日(水)



固定資産税・都市計画税  
(第2期)



納期限は  
7月31日(月)です

## 「こどもをまもるいえ」についてのお願い

四日市市では、各地域でPTAや青少年育成関係団体等の推進団体が「こどもをまもるいえ」の設置を推進しています。これは、子どもの登下校時や放課後において「痴漢」、「連れ去り」、「付きまとい」などの行為による被害を未然に防ぎ、子どもを一時的に保護し、警察や学校などへ通報していただくことを目的としています。また、ステッカーを家の前に貼っていただくことで、地域の犯罪を未然に防ぐという抑止効果も考えられます。

現在多くのご家庭にご協力いただいておりますが、新たにご協力いただける方、事情によりご協力いただけなくなった方がございましたら、各地域の設置推進団体までご連絡願います。

海蔵地区の設置推進団体

海蔵小学校PTA

大谷台小学校PTA

四日市市PTA連絡協議会

四日市市・四日市市教育委員会（青少年育成室 TEL 354-8247）



## 地域行事等における事故にご注意ください

毎年、夏から秋にかけて、清掃活動などの地域行事が盛んに行われる中、以下のような事故が多数発生しておりますので、ご注意ください。

- ・自治会の除草作業でハチに刺された、熱中症になった
- ・草刈り機で石を跳ねて車両を破損させた
- ・地区運動会や町内夏祭りの片付けでケガをした



本市では、地域活動中の事故等に対応するため、市民活動総合保険に加入しています。万が一事故が発生した場合は、下記の担当までご相談ください。

【問合せ先】市民協働安全課 TEL 354-8179 FAX 354-8316

## ステキ健康サポーター養成講座参加者募集！

健康づくりのため、生活習慣病予防の運動と食事について学び、  
緑あふれる公園で仲間と楽しく活動しませんか？

参加無料

対象 体を動かすことが好きな人や健康に関する知識を人に伝える意欲がある人で、地域での健康づくり活動に興味があり、講座終了後ステキ健康サポーターとして、ボランティア活動ができる市内在住の18歳以上の人

日時 8月4日、18日、25日、9月1日、8日（全5回、毎週金曜日）  
9：30～11：30

場所 あさけプラザ 第4・5会議室<下之宮町296-1>

内容 健康づくりに関する講義や運動実習、食に関する講義など

定員 30人（応募者多数の場合は、抽選）

申込み 右記二次元コードから必要事項を記入して申込む、もしくは、電話、健康づくり課窓口（市役所7階）へ

締切 7月20日（木）【必着】



【問合せ先】健康づくり課 〒510-8601 諏訪町1-5 TEL 354-8291