

# かいぞう センターだより



第 14 号  
令和5年10月20日  
海蔵地区市民センター  
TEL 331-3284  
FAX 330-0222

海蔵地区ホームページ <http://kaizotiku.org/>

かいぞう地区

検索

## 11月主な行事予定

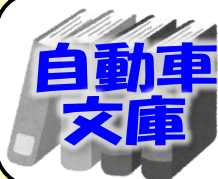
- 11日(土)・12日(日) 海蔵地区文化祭
- 12日(日) グラウンドゴルフ大会(海蔵小グラウンド)
- 19日(日) 堤防清掃活動(海蔵川・三滝川堤防)
- 28日(火)、29日(水)、30日(木) 集団検診  
(海蔵地区市民センター)

**かいぞう文庫**  
紙芝居・絵本の読み聞かせ  
1日(水) 10:30~11:30

### 地域でお達者クラブ

- 海蔵地区くすの木サロン  
毎週火曜日 10:00~
- 野田公会所 17日(金) 13:00~

**海蔵幼稚園 遊び会** 10:00~11:30  
2日、9日、16日、30日 各木曜日  
2・3歳児 14日、21日 各火曜日



|                   |             |            |
|-------------------|-------------|------------|
| 17日(金) 阿倉川町       | 10:00~10:40 | ピアゴ北側駐車場   |
| 17日(金) 東阿倉川町1区    | 10:50~11:20 | 公文式あくら川教室前 |
| 21日(火) みゆきヶ丘二丁目   | 13:30~14:10 | 自治会管理駐車場   |
| 29日(水) 海蔵地区市民センター | 10:00~10:30 | センター駐車場    |

## イキイキ教室

介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による楽しく笑って!おしゃべりして!介護予防!

★日時 11月27日(月) 10:30~12:00

★会場 海蔵地区市民センター(2階 中会議室)

★対象 おおむね65歳以上の市民の方

★持ち物 マスク・タオル・飲み物

※マスクの着用、水分補給をお願いします。

※感染症拡大の状況により、中止になる場合があります。ご了承ください。

申込み・参加費不要  
※運動しやすい服装で  
お越しください



【問合せ先】高齢福祉課 TEL 354-8170

## 四日市市の情報をお届け!

### 四日市市 LINE 公式アカウント



生活に役立つ情報やイベント情報を配信中

QRコードを読み取って公式アカウントを友達登録!⇒  
友達登録後、**受信設定を登録**して必要な情報を受信しましょう!

【問合せ先】ICT戦略課 TEL 354-8126





# 海蔵地区まちづくり協議会 事業企画委員会主催



## 海蔵地区文化祭

### 11月11日(土)・12日(日)



11日(土) 9:00~16:00

#### 【海蔵小学校体育館内】

★作品展示 9:00~16:00

♪舞台発表 開演 10:00

- ・山手中学校吹奏楽部 10:00~
- ・海蔵幼稚園 10:30~
- ・海蔵小学校6年生 11:00~

♪舞台発表

- ・一般(バンド) 13:00~

♪体育館内催し

- ・交通安全協会の啓発活動



#### 【海蔵幼稚園園庭】

★バザー★

☼食べ物販売 婦人会・青少協



☼物品販売、頒布 婦人会・わかば共同作業所  
かいぞう文庫・地区社協

#### 【幼稚園ホール、教室】

ホール 【午後】認知症クイズラリー

缶バッジ製作

(海蔵在宅介護支援センター)

幼稚園教室 福祉招待席・休憩室

12日(日) 9:00~14:00

#### 【海蔵小学校体育館内】

★作品展示 9:00~14:00

♪舞台発表 開演 9:30

- ・山手中学校合唱部 9:30~
- ・海蔵保育園 9:50~
- ・一般(ハーモニカ) 10:15~
- ・一般(フラダンス) 10:50~
- ・表彰式(かいぞう文庫) 11:25~
- ・一般(相撲甚句) 11:45~
- ・海蔵学童保育所 12:20~
- ・一般(個人)ピアノ演奏 13:30~

#### 【海蔵幼稚園園庭】

★バザー★

☼食べ物販売 婦人会・風の家・まち協広報部

☼物品販売、頒布 婦人会・わかば共同作業所  
かいぞう文庫・地区社協

#### 【幼稚園ホール】

ホール 出演者控室



11月11日(土)、海蔵小学校は通常授業です。  
車を運動場に停めることはできません。  
駐車場は、三重県工業研究所窯業研究室・海蔵学  
童保育所をお借りしています。

※詳しくは、「広報よっかいち10月下旬号」と同時配布  
されるチラシをご覧ください。

【問合せ先】海蔵地区市民センター内(2F)

地域団体事務局

TEL / FAX 333-8770

(平日9:00~12:00、13:00~16:00)



# 婦人会からバザーへのご協力をお願い

婦人会では11月11日（土）、12日（日）の地区文化祭でバザーを開催します。

ご家庭に食品以外の不用品（新品）・未使用の服がございましたら、11月6日（月）までに各町の婦人会本部役員、理事宅まで届けていただきますようご協力をよろしくお願いいたします。

【問合せ先】 婦人会会長 石崎 朱美 TEL 090-1565-1827

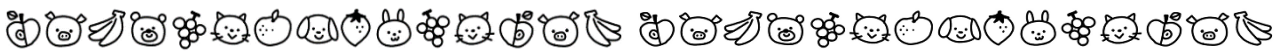
## new sports 第一回 テニポン大会



「テニポン」は、屋内でするテニスのような競技です。

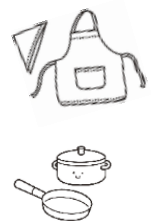
簡易講習も行います、初めての方、これを機会に「テニポン」の楽しさを体験してみませんか。

1. 主催 四日市市スポーツ推進委員協議会東部ブロック（羽津地区、海蔵地区、橋北地区）
2. 期日 11月26日（日）8：30～11：30
3. 会場 羽津北小学校体育館（体育館シューズ等持参下さい）
4. 内容 ルールの説明、簡単な練習、競技
5. 参加資格 橋北・海蔵・羽津の各地区在住  
 (1)一般の部・・・男子・ミックス・女子  
 (2)ファミリーの部（小学生を含む）・・・家族に限定しない、但し、小学生だけのチームは不可
6. 申し込み 申し込み書は海蔵地区センター入口にあります。  
 参加される方は、参加者記入の上、海蔵地区センター内2F 団体事務局ポストに投函下さい。尚、必ず、代表者をお願いします。
7. 締切日 11月17日（金） 参加費無料
8. 問合せ 四日市市スポーツ推進委員協議会海蔵地区 野崎（080-3633-7890）



## 海蔵保育園 給食パートを募集しています

- ◇募集職種 給食調理員（給食パート）1名
- ◇業務内容 給食食器準備、後片付け、調理場清掃など
- ◇勤務場所/時間 海蔵保育園/8：30～15：00（労働時間6時間 週5日程度）
- ◇時間給 1010円（通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給）
- ◇応募方法 応募を希望される方は、園に電話でお問合せください。
- ◇問合せ先 海蔵保育園 佐藤（TEL 331-2710）



## 令和5年度消費者のつどいを開催します！



11月18日（土）10：00～17：00に、イオンタウン四日市泊1階中央イベント広場において、令和5年度消費者のつどいを開催します。

今年度は、どうする消費者トラブル～だまされない、自分で考える消費者へ～をテーマに、参加団体の協力を得て、ステージで消費者トラブル等の講座を開催するとともに、展示・相談コーナーを設置して暮らしに役立つ情報を提供します。

林家菊丸氏（四日市市観光大使）による「落語で学ぶ消費者トラブル対策」を開催するほか、体温計（非接触型を除く）、キッチンスケール、ヘルスマーターの無料点検やお菓子の重さ当てクイズ、フードドライブを実施します。ぜひ皆さんお誘い合わせのうえ、ご来場ください。

- 日時 11月18日（土）10：00～17：00 詳細はこちら➡
- 場所 イオンタウン四日市泊1階 中央イベント広場
- 参加料 無料
- 事務担当 市民・消費生活相談室（TEL：354-8147）



# 秋の火災予防運動 11月9日～15日

## 「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

全国的に、こんろによる火災は火災原因の上位を占めています。

また、配線器具類が原因で発生する電気火災も増加傾向ですので、コンセントが適正に使用されているのか確認してみましょう。

### ●住宅防火 いのちを守る 10のポイント

#### 《4つの習慣》

- ① 寝たばこは絶対にしない、させない。
- ② ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③ こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④ コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。



#### 《6つの対策》

- ① 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ② 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③ 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
- ④ 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤ お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥ 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

### ●住宅用火災警報器点検方法

- ① 本体の「ひも」を引っ張るまたは「ボタン」を押します。
  - ② 警報音が正常に鳴れば異常ありません。
- ※異常が認められた際には、本体を交換しましょう。

ホームページ➡



問合せ先：消防本部予防保安課 TEL 356-2010 FAX 356-2041

消防本部公式ホームページ <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/syoubou/index.php>

## 「第3回婚活イベント」のお知らせ

### ～美味しいお茶とかぶせ茶スイーツを楽しむ恋活ティーパーティー～

結婚を希望する独身の人を対象とした婚活イベントを行います。婚活イベントは今年度7回開催する予定です。

■日 時：11月19日（日）10：00～12：00 ■場 所：茶業振興センター（水沢町）

■対 象：市内に在住・在勤で、イベント当日25～35歳の独身男女

■内 容：①プロフィールシートを使った1対1トーク ②フリータイム（会場内にかぶせ茶カフェが特別出店。かぶせ茶やほうじ茶など淹れたてのお茶と万次郎特製かぶせ茶スイーツをどうぞ）③カップリング投票

■定 員：20人（男女各10人） ※応募多数の場合は抽選 ■参加費：1,500円

■その他：参加者を対象にした事前ガイダンスあり（11月16日（木）19：00）

■申し込み：四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページの応募フォームから➡



<申込期間> 11月9日（木）17：00まで（安島一丁目トナリエ四日市4階（株）デルタスタジオ内）

TEL 355-1320 FAX 355-1321

専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>

■担当課：こども未来課 TEL 354-8038



# 新型コロナウイルス感染症について

10月1日以降の新型コロナウイルス感染症対応について、主な変更点などをお知らせします。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

市ホームページ➡



## ○主な変更点について

- ・新型コロナウイルス感染症治療薬（経口薬のラゲブリオ、パキロビッド、ゾコーバ、点滴薬のベクルリー）の薬剤費は、9月末で全額公費負担（窓口負担なし）が終了しました。

医療費の自己負担割合に応じて、新型コロナウイルス感染症治療薬の薬剤費として、以下の窓口負担を求められます。

| 医療費の自己負担割合 | 自己負担額の上限額 |
|------------|-----------|
| 3割の方       | 9,000円    |
| 2割の方       | 6,000円    |
| 1割の方       | 3,000円    |

- ・新型コロナウイルス感染症での入院医療費について、高額医療費の自己負担限度額からの減額上限が2万円から1万円へ変更となりました。なお、1万円未満の場合はその額が適用されます。

## ○発熱等の症状が出た場合について（10月1日以降も継続）

まずは、かかりつけ医等の身近な医療機関に、電話でご相談ください。かかりつけ医を持たない場合や、相談先に迷う場合等は、受診・相談センターへご相談ください。

受診・相談センター TEL：352-0594

24時間対応（土曜日・日曜日・祝日も含む）

※電話相談が難しい場合は、FAXにてご相談ください。

FAX：06-6948-7002

問合せ先：保健予防課 TEL 352-0595

# 新図書館に向けたワークショップを行ないます

近鉄四日市駅前のスターアイランド跡地において新図書館を含む複合的な中心市街地拠点施設を整備する計画があります。その図書館部分の検討をすすめるにあたり、市民意見をとり入れるためのワークショップを開催いたします。

日時：11月23日（木・祝） 14：00～15：30  
 場所：文化会館 第3ホール  
 対象：市内在住、または通勤・通学する人  
 定員：30名（応募者多数の場合は抽選。応募者全員に連絡）

参加費：無料

申込：11月15日（水）までに、申込専用フォーム、または直接、市立図書館窓口まで

問合せ先：市立図書館 TEL：352-5108 FAX：352-9897

メールアドレス：tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp



## 四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。

主に小学生～高校生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。また乳幼児と保護者が楽しめる「すくすくタイム」や「赤ちゃん広場」も実施しています。

広い多目的ホール、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。

ぜひご来館ください！！

### 【開館時間】

<第1部>9：00～12：30 <第2部>14：00～19：00

※小学生以下は17：00まで、中高生は19：00まで利用可能です。

各部の間に消毒を行います。その間、施設の利用はできません。



### 【主なイベント日時・内容】

料金 無料

|               |             |  |   |
|---------------|-------------|--|---|
| 11月14日<br>(火) | 9：30～11：00  | <b>赤ちゃん広場</b><br>体重測定や助産師に発育相談ができます。                   | 対象/0歳～18か月、出産予定の人<br>定員/当日先着10組<br>(受付9：00～10：30)<br>持ち物/母子手帳、バスタオル |
| 11月19日<br>(日) | 10：00～11：30 | <b>手形カードをつくろう</b><br>家族で手の大きさをくらべをしよう。お子さんの成長記録にもなります。 | 対象/どなたでも<br>定員/当日先着15組(1家族1枚)(受付9：00～)                              |
| 11月22日<br>(水) | 15：30～16：00 | <b>座りドッジボール</b><br>座りながらドッジボールを楽しもう。                   | 対象/小学生<br>定員/当日先着12名<br>(受付14：00～)                                  |
| 11月27日<br>(月) | 10：30～11：00 | <b>風船あそび</b><br>たくさんの風船で遊びます。                          | 対象/未就学児<br>定員/当日先着20組<br>(受付9：00～)                                  |

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。

所在地：東新町26番32号 橋北交流会館4階

TEL：330-5020 FAX：334-0606

HP：<https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>