

回覧

# かいそう センターだより



第 2 号  
令和 6 年 4 月 2 0 日

海蔵地区市民センター  
TEL 331-3284  
FAX 330-0222

海蔵地区ホームページ <http://kaizotiku.org/>

かいそう地区

検索



## 5月主な行事予定



よっかいち ばんこ焼き陶器まつり 18日(土) 9:00~18:00  
(四日市ドーム) 19日(日) 9:00~17:00

### 地域でお達者クラブ

- ・海蔵地区くすの木サロン  
毎週火曜日 10:00~
- ・野田公会所 17日(金) 13:30~

### かいそう文庫

紙芝居・絵本の読み聞かせ

1日(水) 13:30~14:30

### 海蔵幼稚園 遊び会

開催時間 10:00~11:30

9日、16日、23日、30日各木曜日

2・3歳児 21日(火)

### 自動車 文庫

17日(金) 阿倉川町	10:00~10:40	ピアゴ北側駐車場
17日(金) 東阿倉川町1区	10:50~11:20	公文式あくら川教室前
22日(水) みゆきヶ丘二丁目	13:30~14:10	自治会管理駐車場
30日(木) 海蔵地区市民センター	10:00~10:30	センター駐車場

## ~海蔵川桜まつり終了しました~

3月24日から15日間にわたって開催された『海蔵川桜まつり』も4月7日をもって無事終了しました。夜間のライトアップも行い、出店も数多く出店されました。

桜祭りの開催前、期間中、堤防の草刈り・会場設営・清掃活動・まつり本部詰めなど『海蔵川桜まつり』に携わっていただいた皆様、交通規制にご協力いただいた皆様に熱くお礼申し上げます。



海蔵川桜まつり実行委員会

# 海蔵地区ホームページ 見ていただけるようになりまし

3カ月に渡り見ていただくことが出来ず、大変申し訳ありませんでした。  
今後とも多くの皆さんにご覧いただきたく、よろしく願いいたします。



海蔵地区まちづくり協議会 広報部

## 「かいぞう・はつらつ健康塾！」のご案内

いつまでも元気でイキイキとした生活が送れるように、

介護予防に関する知識を学ぶ教室です！

日 程	開催場所	話の内容
5/20（月）	西阿倉川公民館	認知症について
7/15（月・祝）	三ツ谷公会所	脱水・熱中症予防について
9/16（月・祝）	海蔵南公会所	転倒予防について
11/18（月）	野田公会所	感染予防について
1/20（月）	海蔵在介（YMCA）	お薬について
3/17（月）	海蔵地区市民センター	フレイル予防について

**無料・申込み不要**

- ◆時 間 10:00～11:00
- ◆対 象 おおむね65歳以上の方
- ◆持ち物 筆記用具、タオル、マスク、  
飲み物など各自必要なもの



- ※自由参加ですので、軽い体操ができる服装でお気軽にお越しください。
- ※日程によって開催場所が変わります。
- ※暴風雨・地震等で警報が発令された場合は開催中止となります。
- ※話の内容は都合により変更されることがあります。途中参加・退席OKです。
- ※座談会はありません。

【問合せ先】 海蔵在宅介護支援センター TEL 333-9837

# イキイキ教室

介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による  
楽しく笑って！おしゃべりして！介護予防！

- ★日 時 5月27日(月) 10:30～12:00
- ★会 場 海蔵地区市民センター（2階 中会議室）
- ★対 象 おおむね65歳以上の市民の方
- ★持ち物 タオル、飲み物、必要に応じマスク

【問合せ先】 高齢福祉課 TEL 354-8170

動きやすく体温調節しやすい服装でお越しください



## 「よっかいちニコニコ子育て応援券」のご案内

～保育無料券がリニューアル！令和6年4月から対象サービスを追加します♪～

2人目以降の子どもを出産した後の、保護者の心身の負担を軽減するため、上の子が市内の一時保育や病児保育に預けたときの保育料が2回まで無料になる「保育無料券」がリニューアルしました！令和6年度から、対象サービスに家事支援を追加し、名前を「よっかいちニコニコ子育て応援券」（通称 ニコニコ券）に変更しました。

ぜひ、ご利用ください。

※ニコニコ券を受け取るには、交付申請をしていただく必要があります。

### 【申請方法】

- ①または②のいずれかの方法により申請
- ①市ホームページ上の「保育無料券 申請フォーム」から申請
- ②所定の申請書を郵送または直接、こども未来課（総合会館3階）へ提出  
申請書は、こども未来課、各地区市民センターまたは市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）にあります。  
また、市ホームページからダウンロードもできます。



申請はこちらから

### 【対象者】

市内在住の産婦で、2人目以降の子を出産し、生まれた子の兄・姉（小学生までの子）を養育している人

### 【利用期間】

ニコニコ券を受け取った日から、出産月の12か月後の月末まで

- 一時保育（未就学児が利用できます）
- 病児保育（小学生までの子が利用できます）
- 家事支援（小学生までの子がいる世帯が利用できます）



市ホームページはこちら

### 【利用方法等】

●一時保育の予約・利用方法  
園によって異なるため、各園にお問い合わせください。

※利用するには、事前登録が必要です

- 病児保育の予約・利用方法  
病児保育予約受付システム「あずかるこちゃん」で利用予約を行ってください。
- 家事支援の予約・利用方法  
事業所に直接ご連絡ください。

★利用期間や方法など、詳細は市ホームページをご確認ください★



【問合せ先】 こども未来課 TEL 354-8069

## ～集団がん検診のお知らせ～



海蔵地区市民センターで行う集団がん検診の日程です。各日・各種類の検診は定員に達した時点で申し込みを締め切りとさせていただきます。キャンセルや変更は極力お控えください。予定を確認の上、ご予約をお願いします。

日 程	検 診 内 容	時 間	申込締切日
11月27日(水)	乳がん検診(マンモグラフィ)	午前・午後	10月25日(金)
	肺がん検診		
11月28日(木)	胃がん検診	午前	10月25日(金)
	大腸がん検診		
	子宮頸がん検診		
11月29日(金)	胃がん検診	午前	10月25日(金)
	大腸がん検診		

※詳細は「広報よっかいち」4月下旬号別冊『令和6年度 がん検診のお知らせ(保存版)』でご案内します。

【問合せ先】 健康づくり課 TEL 354-8282 FAX 353-6385

－ 地域デビューの入り口は、体のことから －

### 「介護予防ボランティア ヘルスリーダー養成講座」のご案内

ヘルスリーダーは、四日市市が養成している介護予防のボランティアです。

20～80歳代の150名を超えるヘルスリーダーが協力し合い、主に高齢者を対象として、地区市民センター等の身近な場所で運動やレクリエーションを行っています♪

日 時：5月31日、6月7日、14日、21日、28日

全5回シリーズ(いずれも金曜日 14:00～16:15)

会 場：四日市市勤労者・市民交流センター 本館1階 多目的ホール  
(日永東1丁目2-25)

対 象：受講後にヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる方

※有資格者(看護師、理学療法士など)で、現在職務に従事している人は除く

講 師：日本福祉大学 社会福祉総合研修センター

コーディネーター あらふかひろき 荒深裕規 さん

内 容：介護予防に関する講義や運動の実習など

定 員：20名程度 ※応募多数の場合は抽選

参 加 料：無料

持 ち 物：飲み物、中履き、必要に応じマスク、運動しやすい服装でお越し下さい。

申し込み：5月20日(必着)までに、講座名、郵便番号・住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号を、はがき・電話・FAXのいずれかの方法で申込先へお知らせいただくか、ホームページの申し込みフォーム、または、下記QRコードからお申し込みください。

申 込 先：高齢福祉課 〒510-8601 諏訪町1-5

TEL 354-8170 FAX 354-8280

講座を受ける前に実際の活動内容を知りたい方はこちらへご連絡ください。



【ホームページからの申し込み】

四日市ヘルスリーダー養成講座

検索

【QRコードからの申し込み】  
こちらを読み取り →

