

回 覧

かいそう センターだより



第 4 号
令和6年5月20日

海蔵地区市民センター
TEL 331-3284
FAX 330-0222

海蔵地区ホームページ <http://kaizotiku.org/>

かいそう地区

検索



6月主な行事予定



地域でお達者クラブ

- ・海蔵地区くすの木サロン
毎週火曜日 10:00~
- ・野田公会所 21日(金)13:30~

かいそう文庫

紙芝居・絵本の読み聞かせ
5日(水)13:30~14:30

海蔵幼稚園 遊び会

開催時間 10:00~11:30

6日、13日、20日、27日各木曜日

2・3歳児 11日、25日各火曜日

自動車 文庫

19日(水) 阿倉川町	10:00~10:40	ピアゴ北側駐車場
19日(水) 東阿倉川町1区	10:50~11:20	公文式あくら川教室前
21日(金) みゆきヶ丘二丁目	13:30~14:10	自治会管理駐車場
26日(水) 海蔵地区市民センター	10:00~10:30	センター駐車場

令和6年度 第22回 元気と健康、絆のまち ~海蔵地区ニュースポーツ大会のお知らせ~

カローリング・的あて・スカットボール・スポーツ輪投げの4種目

日 時：6月23日(日) 9:30開始

(受付9:00~) 9時15分までに集合

場 所：海蔵小学校体育館

参加資格：小学校1年生以上(小学2年生以下は責任者同伴のこと)

申込方法：申込書を団体事務局(センター2階)のポストか、時間外の時は、センターのポストへお入れください。FAXでも結構です。

申込締切日：6月17日(月)

★注意事項★ 体育館用の上靴、水筒をお持ちください。



【主催】海蔵地区社会福祉協議会 健康推進部

【問合せ先】海蔵地区団体事務局(センター2階) TEL・FAX 333-8770

消防団が訓練を実施します！

7月14日（日）に実施される四日市市消防団消防操法競技大会に向けて、6月9日（日）から7月14日（日）までの間、中消防署管内の消防団（地元海蔵分団をはじめ8分団）が下記のとおり野田一丁目（旧）中部浄化センター敷地内で訓練を行います。

消防団の皆さんは、普段自分の仕事をされている関係上、訓練は主に朝と夜に実施しますので、地域の皆様のご理解ご協力をお願いします。

訓練実施場所	野田一丁目（旧）中部浄化センター敷地内		
訓練日	6月9日（日）～ 7月14日（日）		
時間	月～土	5:30～6:30	18:00～22:00
	日曜日	5:30～22:00	
訓練内容	消防車からホースを延長し、放水により標的を落下させるもので、災害現場活動の安全、確実、迅速を達成するために訓練を実施します。		



【問合せ先】中消防署 消防救助係 TEL 356-2013

イキイキ教室

介護予防ボランティア『四日市市ヘルスリーダーの会』による楽しく笑って！おしゃべりして！介護予防！

申込み・参加費不要
※運動しやすい服装でお越しください

- ★日 時 6月24日（月）10:30～12:00
 - ★会 場 海蔵地区市民センター 2階 中会議室
 - ★対 象 おおむね65歳以上の市民の方
 - ★持ち物 タオル・飲み物・必要に応じマスク
- ※体調の悪い方は参加をお控えください。
※参加される方は、感染症予防にご協力ください。
※各種感染症の流行状況や、天候・災害により、中止または日程変更になる場合がありますので、ご了承ください。

【問合せ先】高齢福祉課 TEL 354-8170

毎年6月1日は「人権擁護委員の日」です

人権擁護委員は、法務大臣の委嘱を受けたボランティア（無償）で、人権相談を受けて問題解決のお手伝いをしたり、人権教室や啓発活動を行ったりしています。

人権についてお困りやお悩みの際は、以下の人権相談電話をご利用ください。

みんなの人権110番（全国共通） 0570-003-110

※ おかけになった場所の最寄りの法務局・地方法務局につながります
（平日 8:30～17:15）

インターネット人権相談窓口 <https://www.jinken.go.jp/>
（パソコン・スマートフォン共通）



※ 相談フォームに必要事項を記入して送信すると、法務局から後日、メール又は電話で回答があります。

ステップ四日市「見学会&もの忘れ相談会」のご案内

作業療法士や社会福祉士が、もの忘れや、もの忘れに関連する生活の困りごとについてご相談に応じます。また、ステップ四日市1階部分（認知症支援エリア）の見学希望にも対応いたします。

日 時：6月8日（土）10：00から12：00まで
会 場：四日市市介護予防等拠点施設（ステップ四日市）1階
〔四日市市日永東1丁目2-27〕

対 象：市内にお住まいの方

料 金：無料

申込み：不要

その他：相談者や施設見学希望者多数の場合は、待ち時間が発生する場合がありますので、ご了承ください。



【問合せ先】四日市市介護予防等拠点施設（ステップ四日市） 認知症支援担当
TEL 348-4008 FAX 346-4070

「弁当の日」三重県初上映会&安武信吾監督特別講演会

～はなちゃんのみそ汁の著者、安武信吾さんの監督映画上映、講演会～

◇日 時：6月15日（土）13：00開場 13：30開演

◇場 所：あさけプラザ1階ホール

◇料 金：【上映会】

一般 前売り1,000円 当日1,500円 高校生以下無料

【講演会】

一般 前売り・当日とも一般1,500円 高校生以下無料

* 弁当の前売りチケット情報：bentonohi-jyoueikai.peatix.com

又は主催者へお問い合わせください

◇その他：映画上映中は、小学生以上の子どもを対象に「子ども味噌汁教室」を開催します。（参加費無料）



【主催・問合せ先】夢みる小学校上映する会@三重

TEL 080-4308-5570（代表 安藤）

後援：四日市市教育委員会、桑名市教育委員会、東員町教育委員会
朝日町教育委員会

<令和6年4月以降に、運転免許証を自主返納される方の支援を行います>

- ◆申請の受付 6月3日（月）から
- ◆申請場所 市役所6階道路管理課
- ◆対象者
 1. 令和6年4月1日以降にすべての運転免許証を返納された方
 2. 返納時点で市内に住所を有していた方
 3. 運転免許証の有効期間内に返納された方
- ◆支援内容 交通系ICカード5,000円分（利用可能額4,500円+カード発行預り金500円）※1人1回限り交付
- ◆申請方法 各警察署等で免許証の返納手続きを行った後、「四日市市運転免許証自主返納支援事業申請書」に「申請による運転免許の取消通知書」（無料）または、「運転経歴証明書」（1,100円の手数料は自己負担）を添付して提出してください。



「四日市市運転免許証自主返納支援事業申請書」は、道路管理課のほか、各地区市民センターで入手できます。四日市市道路管理課ホームページからも入手できます。

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードと健康保険証との一体化については、令和6年12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行されます。

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します！

- マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い、インターネットでの申請のお手伝い、交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）、交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど

マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（6月分）

曜日	場所	受付時間
6月 1日（土）	アピタ四日市店	10:00~18:00
2日（日）	【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	
8日（土）	イオン四日市尾平店	
9日（日）	【1階東側エスカレーター付近】	
15日（土）	イオンタウン四日市泊	
16日（日）	【1階中央イベント広場】	
22日（土）	イオンモール四日市北	
23日（日）	【1階専門店通路】	
29日（土）	日永カヨー	
30日（日）	【1階中央広場】	

