

回覧

# かいぞう センターだより



第 7 号  
令和 6 年 7 月 20 日

海蔵地区市民センター  
TEL 331-3284  
FAX 330-0222

海蔵地区ホームページ <http://kaizotiku.org/>

かいぞう地区

検索

## 8月主な行事予定

### 地域でお達者クラブ

- ・海蔵地区くすの木サロン  
毎週火曜日 10:00~
- ・野田公会所 16日(金)13:30~

### 海蔵幼稚園 遊び会

1日(木)、21日(水)  
10:00~11:30

### かいぞう文庫

紙芝居・絵本の読み聞かせ

7日(水)13:30~14:30

自動車  
文庫

8月はお休みです

## 戦没者を追悼し平和を祈念する日~8月15日に黙とうを~

毎年8月15日は、「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。市民・事業者の皆さんも当日正午から1分間の黙とうをお願いします。黙とうの時間にあわせて、市内の寺院では鐘が鳴らされることがあります。

この機会に、今一度戦争の悲惨さ、平和と命の尊さについて考えてみましょう。



【問合せ先】福祉総務課 TEL 354-8109 FAX 359-0288

## 海蔵地区文化祭のお知らせ

### 展示作品を募集します



出品・出展・出演をお考えの皆様、作品・演目など、ご準備をお願いします。

- ★開催日時・・・11月 9日(土) 9:00~15:00  
11月10日(日) 9:00~14:00

★場 所・・・海蔵小学校体育館

★応募受付・・・応募用紙で9月9日(月)以降、地区市民センター又は地域団体事務局へ

★作品搬入・・・11月8日(金)17:00以降19:00までに海蔵小学校体育館へ持参  
展示場所については、後日指定します(作品は一人1作品です)

★応募作品の撤去・・・11月10日(日)14:00から

【問合せ先】海蔵地区団体事務局 TEL 333-8770

※昨年度文化祭出品者には、後日案内を送付します。

## あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードと健康保険証との一体化については、令和6年12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行されます。

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します！

●マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い、インターネットでの申請のお手伝い、交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）、交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど

マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（令和6年8月分）

曜日	場所	受付時間
8月 3日（土）	アピタ四日市店	10:00～ 18:00
4日（日）	【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	
10日（土）	イオン四日市尾平店 【1階東側エスカレーター付近】	
11日（日）		
12日（月・祝）		
31日（土）		
17日（土）	イオンタウン四日市泊	
18日（日）	【1階中央イベント広場】	
24日（土）	日永カヨー	
25日（日）	【1階中央広場】	

予約不要



## 女性のための自己尊重講座

受講料無料



### 「ありのままの自分」を生きる

自己尊重とは『ありのままの自分』を認め、大切に思う気持ちです  
自分の内面に向き合い、信じる力を育て、  
大切にすることを学びませんか



講師  
フェミニストカウンセラー  
加藤伊都子さん

- ◇日時 9月7日（土）10:00～16:00
- ◇場所 本町プラザ2階 第1会議室
- ◇対象 市内在住・通勤・通学の女性
- ◇定員 20人程度（応募者多数の場合は抽選。結果は全員へ通知）
- ◇託児 無料（生後6か月から小学校3年生程度まで）
- ◇申込 8月23日（金）（必着）までに、  
講座名、住所、名前、年齢、電話番号、メールアドレス、託児の有無  
（希望の場合は、子どもの名前と年齢）を、電話、FAX、Eメール、  
または直接「はもりあ四日市」へ。右記の申込フォームからでも可



四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」  
四日市市本町9番8号 本町プラザ3階  
TEL 354-8331 FAX 354-8339  
メール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

## 《マイナンバーカードの出張申請受付の戸別訪問について》

窓口への来庁が困難で在宅している人にマイナンバーカードを取得いただくために、事前予約制により個人宅での出張申請受付を実施しています。

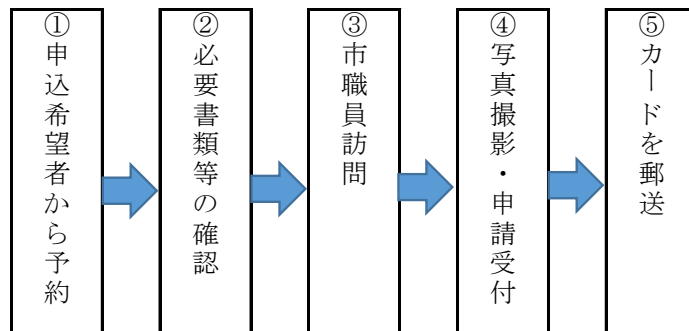
(1) 対象者 市内に住民登録があり、マイナンバーカードを初めて申請する人で、次のいずれかに該当する人など。

①要介護3～5の認定を受けている、外出が困難な人

②身体障害者手帳1・2級又は療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級を持っている、外出が困難な人

※マイナンバーカードの取得には、その他条件・ご用意いただく書類がございますので、お気軽にご相談ください。

(2) 手続きの概要



※申請後、カードが届くまでに1～2か月かかります。

(3) その他

・団体向けのマイナンバーカード出張申請受付も行っています  
マイナンバーカードを初めて申請する人が5人以上見込まれる福祉施設等を対象に、市職員が指定の場所などを訪問し、申請手続きを一括して行います。

・マイナ保険証について

マイナンバーカードと健康保険証との一体化については、令和6年1月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証(健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)を基本とする仕組みに移行されます。

【問合せ先】市民課マイナンバーカードサービスセンター

〔市役所北館5階(諏訪町1-5市役所北隣)〕

TEL 340-8371 FAX 340-8372



## 新・増築の家屋調査にご協力ください

令和6年1月2日以降に、家屋を新築または増築した人には、市役所資産税課から家屋調査の手紙をお送りします。この調査は、来年度の固定資産税・都市計画税の課税の基礎となるものです。手紙が届きましたら調査にご協力をお願いします。

また、相続・売買・贈与などにより未登記の家屋の名義変更をした場合は、「家屋補充課税台帳登録者の変更届」の提出が必要です。家屋を取り壊したときもご連絡をお願いします。

【問合せ先】資産税課家屋係 TEL 354-8135 FAX 354-8309

## 「料金未納」「ウイルス感染」から始まるサギが多発!

スマホに、「料金未納」のメッセージが送られたり、パソコンに「ウイルスに感染しました」などのポップ画面が現れたことにより、示された電話番号に電話して、多額の支払いを電子マネーで要求され、だまし取られる被害が多発しています。電子マネーで支払いを要求する急ぎの話は詐欺です。相手の指示どおりにせず、家族や警察にご相談ください。



【問合せ先】 四日市北警察署 TEL 336-0110  
四日市南警察署 TEL 355-0110  
四日市西警察署 TEL 394-0110  
市民協働安全課 TEL 354-8179

## 令和6年度 食生活改善推進員養成講座「栄養教室」 受講生募集

「食」を通じた市民の健康づくりのボランティア『食生活改善推進員』を養成するため、栄養教室を開講します。

食生活改善推進員は、自分自身や家族、地域の健康づくりのため「日頃の食生活の大切さ」を伝える活動をしています。



対象者：受講後に、四日市市食生活改善推進協議会の会員としてボランティア活動ができる、市内在住の18歳以上の人

(※過去に受講したことのない人)

日時：① 9月 4日 ② 9月25日  
③ 10月 9日 ④ 10月23日  
⑤ 11月 6日 ⑥ 11月27日  
⑦ 12月11日 (全7回)

いずれも水曜日9:30~12:30

場所：四日市市総合会館

(7階 第3研修室など)

内容：講義(望ましい食生活、食中毒の予防など)、調理実習(3回)

料金：2,000円

定員：20人

(4人以上の申し込みで開催。

申込多数の場合は抽選。)

申込み：8月19日(必着)までに、

「栄養教室受講希望」と明記の上、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号を、はがきか電話、ファクスで、または健康づくり課窓口でお申し込み下さい。参加の可否は全員へ通知します。



〈申込み先〉

〒510-8601 諏訪町1-5 健康づくり課

TEL 354-8291

FAX 353-6385

※災害・感染症等により、内容の変更や教室を中止とする場合があります。

## 市指定有形文化財「旧四郷村役場」特別企画展 「四日市の近代化の礎を築いた伊藤小左衛門・伊藤伝七」

日時 7月20日(土)~9月29日(日) 土・日曜日開館 9:00~16:00

料金 無料 申込 不要 場所 旧四郷村役場(四郷郷土資料館)西日野町3375



★展示解説会 日時 7月28日(日)10:00~

※駐車場に限りがありますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。

詳しくは  
四日市の文化財  
ホームページへ

【問合せ先】文化課 TEL 354-8238 FAX 354-4873