

回覧

# かいそう センターだより



第 12 号  
令和6年9月20日

海蔵地区市民センター  
TEL 331-3284  
FAX 330-0222

海蔵地区ホームページ <http://kaizotiku.org/>

かいそう地区

検索

## 10月主な行事予定



- 5日(土) 海蔵保育園運動会 (海蔵保育園運動場)
- 8日(火) 山手中学校体育祭 (山手中学校グラウンド)
- 12日(土) 海蔵幼稚園運動会 (海蔵幼稚園運動場)
- 19日(土) 大谷台小学校運動会 (大谷台小学校グラウンド)
- 26日(土) 海蔵小学校運動会 (海蔵小学校グラウンド)

### 地域でお達者クラブ

- ・海蔵地区くすの木サロン  
毎週火曜日 10:00~
- ・野田公会所 18日(金)13:30~

### かいぞう文庫

#### 紙芝居・絵本の読み聞かせ

2日(水) 13:30~14:30

### 海蔵幼稚園 遊び会

10:00~11:30

3日、17日、24日、31日各木曜日  
29日火曜日  
2・3歳児 1日、22日各火曜日

### 自動車 文庫

11日(金) 阿倉川町	10:00~10:40	ピアゴ北側駐車場
11日(金) 東阿倉川町1区	10:50~11:20	公文式あくら川教室前
16日(水) みゆきヶ丘二丁目	13:30~14:10	自治会管理駐車場
24日(木) 海蔵地区市民センター	10:00~10:30	センター駐車場

## イキイキ教室

介護予防ボランティア『四日  
市市ヘルスリーダーの会』に  
よる楽しく笑って!おしゃべ  
りして!介護予防!

申込み・参加費不要  
※運動しやすい服装で  
お越しください

- ★日 時 10月28日(月) 10:30~12:00
- ★会 場 海蔵地区市民センター 2階 中会議室
- ★対 象 おおむね65歳以上の市民の方
- ★持ち物 タオル・飲み物・必要に応じマスク

※体調の悪い方は参加をお控えください。  
※参加される方は、感染症予防にご協力ください。  
※各種感染症の流行状況や、天候・災害により、中止または  
日程変更になる場合がありますので、ご了承ください。

【問合せ先】高齢福祉課 TEL 354-8170

## ◆コンビニ交付サービスの一時停止について

メンテナンス作業のため、下記のとおりコンビニ交付サービス業務を停止します。  
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 一時停止日時・・・10月26日（土）終日
- 停止するサービス・・・すべての証明書に関するサービス



【問合せ先】市民課 TEL 354-8152 FAX 359-0282

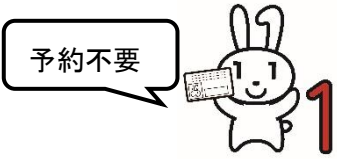
## あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードと健康保険証との一体化については、令和6年12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行されます。

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します！

- マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い、インターネットでの申請のお手伝い、交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）、交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど

マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（10月分）

曜日	場所	受付時間
10月 5日（土）	イオン四日市尾平店	10:00～18:00  予約不要 
6日（日）	【1階東側エスカレーター付近】	
13日（日）	日永カヨー	
14日（祝）	【1階中央広場】	
19日（土）	イオンモール四日市北	
20日（日）	【1階専門店通路】	
26日（土）	イオンタウン四日市泊	
27日（日）	【1階中央イベント広場】	

【問合せ先】マイナンバーカードサービスセンター TEL 340-8371

## ～かいぞう文庫に新しい本が入りました～

☆チリとチリリ うみのおはなし

☆ねじまきバス

☆どしゃぶり

☆あすはきっと

☆ようかいしりとり

☆まあちゃんのながいかみ

☆ねこざかな



☆ねずみのかいすいよく

☆セミくんいよいよこんやです

☆クニヨニヨのぼうけん

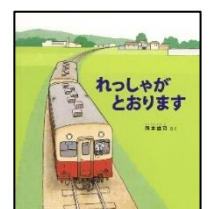
☆ちんあなごのしんかいツアー

☆さかさまライオン

☆はなをくんくん

☆れっしやがとおります

ほか



参加無料



# 「子どもの脳を傷つけない子育て」

## ～マルトリートメントによる脳への影響と回復へのアプローチ～

講師 **友田明美** さん ※講師はオンライン出演で会場に登壇しません  
福井大学 子どものこころの発達研究センター 教授

- ★ 日時 11月15日(金) 13:30～15:00 (開場13:00)
- ★ 場所 四日市市総合会館 8階視聴覚室
- ★ 定員 150人程度(10月1日(火)9:00受付開始)
- ★ 託児 無料、先着10人 (6カ月から未就学児まで)  
※10月31日(木)までに要申込み



## ◆申込み方法◆

講演会名、住所、名前、電話番号、託児の有無(希望の場合は、子どもの名前と年齢)を、電話かファクス、Eメールで、または直接「はもりあ四日市」へ。または専用フォームから

マルトリートメントとは、大人から子どもに対する避けたいかわりのことです。子ども虐待や面前DVは、子どもの心や脳に深刻な影響を及ぼします。

マルトリートメントを防ぐためには？  
一緒に考えてみませんか？



四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」

四日市市本町9番8号 本町プラザ3階

TEL 354-8331 FAX 354-8339

Eメール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

### はもりあフェスタ マルシェ 出店者募集

女性の起業を支援する取り組みとして「はもりあフェスタ」でのマルシェと1Dayランチの出店者を募集します。  
将来、起業したい、また起業してまもない女性に実践の場を提供します。

日時・マルシェ：令和7年3月8日(土)、1Dayランチ：3月8日(土)、9日(日)  
時間はいずれも10:00～15:00頃

会場・マルシェ：本町プラザ1階ホール

1Dayランチ：3階はもりあ調理室およびミーティングフロア

内容・マルシェ：雑貨、パン、スイーツ等の販売、ネイルやマッサージ等

1Dayランチ：ランチの提供

※出店料は無料です。

出店者は、11月16日(土)に開催する事前説明会に出席をお願いします。



申込みは、10/19(土)17:00までに、所定の申込用紙でFAXかEメール、または、右上の専用フォームから。申込用紙は、はもりあ四日市に取りに来ていただくか、はもりあホームページ(HP <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/danjo/index.php>)から入手できます。



【問合せ】はもりあ四日市 TEL 354-8331

# ＜外国人住民を対象とした防災セミナーを開催します＞

災害が起きた時はどうしたらいい？ 普段からの準備はどうしたらいい？

災害や防災について、最新の施設で体験しながら学べます。

※ポルトガル語、ベトナム語、中国語、スペイン語、ネパール語の通訳がいます。

日時：10月13日（日） 13:30～16:30

場所：四日市市防災教育センター（四日市市富田2丁目4-15）

対象：市内に住んでいるか市内で働いている外国人

参加費：無料

主催：四日市市（市民生活課多文化共生推進室）

申込：10月9日までにGoogleフォーム、FAX、Emailで申し込んでください。

【URL】 <https://bit.ly/3TejbYf>

【FAX】 223-5007

【Email】 [mief@mief.or.jp](mailto:mief@mief.or.jp)

問い合わせ先：公益財団法人三重県国際交流財団

TEL 059-223-5006



## 四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

### 【お知らせ】

10月21日（月）～10月25日（金）、10月28日（月）～11月1日（金）は工事のため休館となります。※10月26日（土）、27日（日）は通常通り開館します。休館中は施設内で遊ぶことができませんが、外の広場では遊ぶことができます。また、子育てコンシェルジュへの電話相談も承ります。

### 【主なイベント日時・内容】料金 無料

10月6日 （日）	10:00～ 11:15	よかパパひろば 対象/どなたでも 定員/おおむね15組（受付9:00～）
10月8日 （火）	9:30～ 11:00	赤ちゃん広場 対象/0歳～18か月、出産予定の人 定員/10組（受付9:00～10:30） 持ち物/母子手帳、バスタオル
10月20日 （日）	10:00～ 16:00	ボードゲームであそぼう 対象/どなたでも
10月26日 （土）	10:30～ 11:00	えほんのひろば 対象/どなたでも 定員/10組（受付9:00～）

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。



所在地 四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階  
TEL 330-5020 FAX 334-0606  
HP <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>