

回 覧

かいぞう センターだより



第 14 号
令和6年10月20日

海蔵地区市民センター
TEL 331-3284
FAX 330-0222

海蔵地区ホームページ <http://kaizotiku.org/>

かいぞう地区

検索



11月主な行事予定



地域でお達者クラブ

- ・海蔵地区くすの木サロン
毎週火曜日 10:00~
- ・野田公会所 15日(金)13:30~

かいぞう文庫

紙芝居・絵本の読み聞かせ

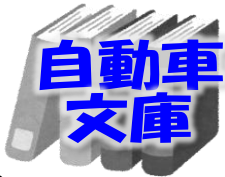
6日(水)13:30~14:30

海蔵幼稚園 遊び会

開催時間 10:00~11:30

7日、21日、28日各木曜日

2・3歳児 12日、26各火曜日



15日(金) 阿倉川町	10:00~10:40	ピアゴ北側駐車場
15日(金) 東阿倉川町1区	10:50~11:20	公文式あくら川教室前
20日(水) みゆきヶ丘二丁目	13:30~14:10	自治会管理駐車場
27日(水) 海蔵地区市民センター	10:00~10:30	センター駐車場

海蔵地区まちづくり協議会 事業企画委員会主催

海蔵地区文化祭 11月9日(土)・10日(日)



※9日(土)の終了時間が変更になりました。

内容の詳細は広報よっかいち10月下旬号と共に各戸配布されるパンフレットにてご案内します。



【問合せ先】海蔵地区市民センター内(2F)地域団体事務局

TEL / FAX 333-8770

(平日9:00~12:00、13:00~16:00)

婦人会からバザーへのご協力をお願い

婦人会では11月9日(土)、10日(日)の地区文化祭でバザーを開催します。

ご家庭に食品以外の不用品(新品)・未使用の服がございましたら、11月5日(火)までに各町の婦人会本部役員、理事宅まで届けていただきますようご協力をよろしくお願いたします。

【問合せ先】婦人会会長 石崎 朱美

TEL 090-1565-1827

海蔵地区住民との交流会へのお誘い

- ◆日時 11月11日(月) 13:30~15:00
- ◆場所 海蔵小学校 旧多目的室(学童保育所東側)
- ◆内容 ミスターモリック様のマジックショー
※どなた様もいらっしゃってください。
- ◆問合せ先 海蔵地区団体事務局 TEL 333-8770
(平日9:00~12:00、13:00~16:00)



【主催】海蔵地区社会福祉協議会福祉部

クリスマスリース講座

- 日時: 11月29日(金) 13:30~15:00
- 場所: 海蔵地区市民センター 2階 中会議室
- 講師: 四日市公害と環境未来館 講座担当者
- 内容: 天然素材を使ってクリスマスリースを作ります。
- 定員: 10名(11月1日より申込受付・先着順)



無料です!



【申込み・問合せ先】海蔵地区市民センター TEL 331-3284

スマートフォン教室を開催します

デジタル活用に不安のある方を対象にLINE、Zoomの基本的な使い方や市のLINE公式アカウント、市の電子申請システムに関する教室を開催します。

- 場所: 海蔵地区市民センター 2階小会議室
- 日時および内容: 12月12日(木)
講座① 9:30~10:30 LINEの使い方、市のLINE公式アカウントの使い方
講座② 10:45~11:45 Zoomの使い方、市の電子申請システムの使い方
- 定員: 各回先着8名まで
- 費用: 無料
- 対象者: どなたでも参加できます。
- 持物: スマートフォン(お持ちでない人には貸出可能)



【申込み・問合せ先】(株)CTY TEL 050-3820-9831
(9:00~17:00、日祝除く)

※お問合せは随時受付けておりますが、お申込みは11月15日(金)から受付開始ですのでご注意ください。

第4回

海蔵地区を歩こう会



皆様の健康づくりと3世代交流および海蔵地区を知ることがを目的に、「歩こう会」を開催します。スタンプラリーをしながら、地区内を散策し、達成者への「参加賞」があり、「特別賞」「クイズ」「おもてなし処」など、とても楽しい企画を準備しています。

ご夫婦、親子、ご友人、ご近所、もちろん、お一人での参加も大歓迎です。

【日 時】 11月30日(土) 健脚コース 9:00受付・スタート
健康コース 9:15受付・スタート

(小雨決行) [雨天の場合、12月1日(日)に順延]

内容の詳細は広報よっかいち10月下旬号と共に各戸配布される申込書にてご案内します。

【主催】 海蔵地区社会福祉協議会 健康推進部

【共催】 海蔵地区まちづくり協議会 広報部、海蔵地区事業企画委員会

【協力】 交通安全協会海蔵北支部、海蔵地区婦人会



*コース近隣にお住まいの方にはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

イキイキ教室

介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による楽しく笑って!おしゃべりして!介護予防!

★日 時 11月25日(月) 10:30~12:00

★会 場 海蔵地区市民センター(2階 中会議室)

★対 象 おおむね65歳以上の市民の方

★持ち物 タオル・飲み物、必要に応じマスク

※体調の悪い方は参加をお控えください。

※参加される方は、感染症予防にご協力ください。

※各種感染症の流行状況や、天候・災害により、中止または日程変更になる場合がありますので、ご了承ください。

申込み・参加費不要
※運動しやすい服装で
お越しください



【問合せ先】 高齢福祉課 TEL 354-8170

「令和6年度消費生活展」を開催します!

市民の皆さんが安全・安心で快適に生活できるよう、消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、パネル展示を通じた情報発信をさせていただきます。

ぜひ皆さんお誘い合わせのうえ、ご来場ください。

■日 時 11月7日(木) 10:30~
8日(金) ~16:00

■場 所 イオンモール四日市北 1階エスカレーター前

■内 容 ・消費者トラブル等に関するパネル展示
・消費者啓発資料・グッズの配布

■観 覧 料 無料

【問合せ先】 市民・消費生活相談室 TEL 354-8147



四日市市スポーツ推進委員の募集について

下記要領にて「四日市市スポーツ推進委員」を募集します、希望される方は海蔵地区団体事務局までご連絡ください。

- ・任 期：令和7年4月より令和9年3月の2年間
- ・募集人数：2名
- ・資 格：海蔵地区内に住所を有するスポーツに関心をもち、理解のある人
- ・役 割：地域スポーツの振興、地域スポーツクラブの育成と取り組み
 - ・市主催及び海蔵地区社会福祉協議会健推部主催の事業への参加及び協力
 - ・スポーツ推進委員会への出席、各種スポーツの講習会等
- ・報奨費等：月額4,000円（年間48,000円）、
トレーニングウェア、帽子、半袖シャツ等の支給



【問合せ先】海蔵地区まちづくり協議会 海蔵地区団体事務局 TEL 333-8770

秋の火災予防運動を実施します 11月9日～11月15日

守りたい 未来があるから 火の用心

●火災原因はたばこと放火が1位

令和5年中の四日市市、朝日町、川越町で発生した火災は84件です。火災原因のうち最も件数が多かったのは、たばこと放火でそれぞれ15件です。

たばこは、マナーを守って、喫煙後は必ず火を消す習慣をつけましょう。寝たばこやポイ捨ては絶対にしてはいけません。

放火は、深夜に人の目を避けて無作為に行われることが多くあります。家のまわりに燃えやすい物を置かないなど「放火されない、放火させない環境づくり」が大切です。

●住宅防火 いのちを守る 10のポイント

《4つの習慣》

- ① 寝たばこは絶対にしない、させない。
- ② ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③ こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④ コンセントのほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。



《6つの対策》

- ① 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ② 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③ 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは防災品を使用する。
- ④ 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤ お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥ 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

●住宅用火災警報器点検方法

- ① 本体の「ひも」を引っ張るまたは「ボタン」を押します。
- ② 警報音が正常に鳴れば異常ありません。※異常が認められた際には、本体を交換しましょう。

【問合せ先】四日市市消防本部予防保安課 TEL 356-2008

FAX 356-2041

四日市市消防本部公式ホームページ <https://yokkaichisyoubou.jp/>



◇◇衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査

のお知らせ◇◇

◎投票日 10月27日(日) 7:00~20:00

◎投票所 海蔵第一(海蔵小学校)
海蔵第二(海蔵保育園)



※入場券には投票所が書いてあります。自分の投票所をご確認の上、投票日には各自の入場券を持って所定の投票所へお出かけください。入場券に記載されている投票所以外では投票できませんのでご注意ください。

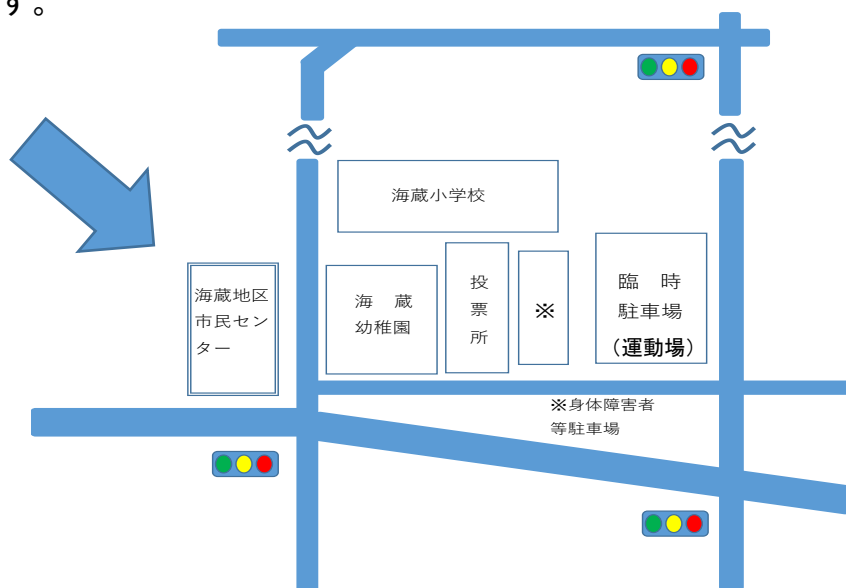
◇◇投票日当日に投票に行けない人は期日前投票を！◇◇

施設名称	投票ができる期間	投票ができる時間
四日市市総合会館(諏訪町2番2号)	10月16日(水) ~ 10月26日(土)	8:30~20:00
三重北勢健康増進センター(塩浜町1番地11)	10月19日(土) ~ 10月26日(土)	
四日市市防災教育センター(富田二丁目4番15号)		
四日市市中消防署中央分署(曾井町391番地2)		
四日市市南消防署南部分署(大字泊村4184番地3)		
四日市市北消防署北部分署(中村町2281番地2)		
トナリエ四日市 4階わくわく・ふれあい広場 (安島一丁目3番31号)	10月24日(木) ~ 10月26日(土)	10:00~20:00

「海蔵第一」(海蔵小学校)で投票される皆様へ

臨時駐車場(運動場)について、学校行事等により、海蔵小学校運動場が利用できない場合は、海蔵地区市民センターに駐車場を変更します。

なお、身体障害者等駐車場(※)は利用できません。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



【問合せ先】四日市市選挙管理委員会事務局

四日市市諏訪町1番5号 TEL 354-8269