

かいそう センターだより



第 3 号
令和 7 年 5 月 1 0 日

海蔵地区市民センター
TEL 331-3284
FAX 330-0222

海蔵地区ホームページ <http://kaizotiku.org/>

かいそう地区

令和7年度 海蔵地区連合自治会役員・各町自治会長

令和7年度の海蔵地区連合自治会役員・各町自治会長の方々です。よろしくお願ひします。

R7.4.3現在（敬称略）

連合役職名	自治会名	自治会長名	連合役職名	自治会名	自治会長名
会 長	西阿倉川一区	羽場 誓司		三ツ谷東区	熊本 栄司
会 計	西阿倉川二区	平野 健治	監 査	三ツ谷南区	佐藤 万州夫
	西阿倉川三区	扇山 安彦	監 査	三ツ谷西区	矢橋 一郎
	西阿倉川四区	堀木 功雄		三ツ谷北区	内田 秀
	西阿倉川五区	中越 是隆	書 記	本郷町一区	渡邊 芳彦
	松ヶ丘	真弓 佳郎		本郷町二区	川村 茂樹
	東阿倉川一区	竹村 巖		末 永 町	日下部 智博
	阿倉川新町	橋本 茂	副会長	清 水 町	加藤 靖宏
	東阿倉川二区	太田 久司		野 田	堀田 雅俊
	阿 倉 川 町	辻原 元弘	顧 問	市議会議員	笹岡 秀太郎
	万 古 町	白星 丈也			

みゆきヶ丘一丁目	高尾 康弘
みゆきヶ丘二丁目	若林 一道

令和7年度 海蔵地区 婦人会・育成会 役員紹介

令和7年度海蔵地区婦人会本部役員・子ども会育成者連絡協議会本部役員の方々です。

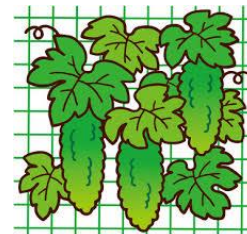
よろしくお願ひします。

（敬称略）

婦 人 会			子ども会育成者連絡協議会			
役 職	氏 名	町 名	役 職	氏 名	町 名	
会 長	石崎 朱美	本郷町一区	会 長	須藤 清昌	清水町	
副会長	矢田 花穂	松ヶ丘	副会長	館 一徳	阿倉川町	
会 計	小川 奈々美	清水町	四子連理事	谷畑 昌和	三ツ谷	
	中井 みち代	阿倉川町	四子連理事補佐	近藤 洋輔	松ヶ丘	
書 記	市野 登志子	野田	書 記	伊藤 信道	西阿倉川二区	
会計監査	大橋 有加里	野田	会 計	(正)	寺本 成嘉	三ツ谷
	堀内 理絵	野田		(副)	伊藤 麻美	野田
顧 問	笹岡 乗子	東阿倉川二区	会計監査		近藤 洋輔	松ヶ丘
					加藤 新也	東阿倉川二区

やってみよう！みどりのカーテン グリーンカーテン講座

ゴーヤを育てたみどりのカーテンで日差しを避け、快適に省エネに取り組みませんか？
年々暑くなっている夏に向け、気軽に取り組める地球温暖化対策です。



日 時：5月27日（火）10：00～11：00
場 所：海蔵地区市民センター 2階中会議室
内 容：地球温暖化対策講座（20分程度）
グリーンカーテン ゴーヤ苗の育て方（20分程度）
※講座終了後にゴーヤを1人2苗お渡しします。

定 員：12名（先着順）、参加費無料

申込み・問合せ先：グリーンカーテン講座申込み窓口（受託者：アクティオ株式会社）

受付時間 火曜日～土曜日 9：00～17：00

T E L 354-8430（四日市公害と環境未来館活動室内）

講座開催日の2週間前（5月13日（火））からお電話で申込みいただけます。

※昨年から申込み方法が変更されていますのでご注意ください。

主催：環境政策課 TEL 354-8188

明治安田生命 「MY定期講座」

～「睡眠」と「健康」の知恵袋講座～



「眠りたくてもなかなか眠れない」「年齢とともに眠りが浅くなった」など
睡眠のお悩みはありませんか？眠りと健康の意外な関係をご紹介します。

日 時：6月11日（水）10：00～11：30
場 所：海蔵地区市民センター 2階 中会議室
内 容：睡眠についての正しい知識を『知る』、よい睡眠をとるための方法を『実践する』、ご自身にとってよい睡眠を『実感する』の3つのステップによる、よい睡眠をとるためのポイントを紹介

参加費無料

講 師：明治安田生命四日市支社 林さん

定 員：15名（先着順）

☆血管年齢測定及び
ベジチェックがあります

申込み・問合せ先：海蔵地区市民センター TEL 331-3284

軽自動車税（種別割）
（全期）

納期限は
6月2日（月）です



四日市市スポーツ推進委員の紹介

令和7年度・令和8年度の2年間お世話になります。
地域スポーツの振興をよろしく願います。

土田 憲司さん (万古町)
西村 次男さん (野田2丁目)



堀川菖蒲園のご案内



堀川菖蒲園では、6月初旬から菖蒲が見事に咲き誇ります。
お天気の良い日はもちろん、雨の日も、花菖蒲とあじさいが一段と色鮮やかご覧いただけます。

予想開花時期・・・6月初旬～中旬

所在地・・・海蔵地区堀川菖蒲園（国道1号海蔵橋北詰めから西へ約200m）

＊ ＊ 堀川菖蒲園花菖蒲育成会 ＊ ＊

= Jアラートの全国一斉情報伝達試験が実施されます =

(1) Jアラートとは

Jアラートは、弾道ミサイル情報、緊急地震速報、津波警報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を、携帯電話等に配信される緊急速報メール、防災行政無線等により、国から住民まで瞬時に伝達するシステムです。

(2) 試験実施日時

5月28日（水）11：00ころから数分程度

(3) 試験放送内容

上りチャイム音（♪ピンポンパンポン↑）

「これは、Jアラートのテストです。」×3

「こちらは、こうほうよっかいちです。」

下りチャイム音（♪ピンポンパンポン↓）



※地域住民の皆さんに参加していただく試験ではありません。

- 351-4004（自動電話応答機能）にTELしていただくと放送内容が確認できます。
- 気象状況その他の理由により中止する場合があります。

【連携対象】 市内全域の防災行政無線、テレビ（CTY-L字放送）、緊急告知ラジオ（CTY-FM）、四日市市Sアラート、四日市市安全安心防災メール、四日市市ホームページ、X、LINE

【問合せ先】 危機管理課 TEL 354-8119
メール kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp

「よっかいちニコニコ子育て応援券」のご案内

「よっかいちニコニコ子育て応援券」とは、2人目以降の子どもを出産した後の、保護者の心身の負担を軽減するため、生まれた子の兄・姉を産後12か月までの間に、市内の一時保育や病児保育に預けたときの保育料や家事支援サービスの利用料が2回まで無料になる券です。ぜひ、ご利用ください。

※ニコニコ券を受け取るには、交付申請をしていただく必要があります。

【申請方法】

①または②のいずれかの方法により申請

①市ホームページ上の「ニコニコ券 申請フォーム」から申請

②所定の申請書を郵送または直接、子ども未来課(総合会館3階)へ提出

申請書は、子ども未来課、各地区市民センターまたは市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)にあります。

また、市ホームページからダウンロードもできます。



申請はこちらから



市ホームページはこちらから

【対象者】

市内在住の産婦で、2人目以降の子を出産し、

生まれた子の兄・姉(小学生までの子)を養育している人

★利用期間や方法など、詳細は市ホームページをご確認ください★

【問合せ先】子ども未来課 TEL 354-8069

子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センターから

<新規援助会員講習会のお知らせ>

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で支えあう会員組織です。

あなたの力を子育て支援に活かしてみませんか？
受講開始から1年以内に受講を完了すれば、援助会員として登録できます。1講座からでも受講できます。

求む!

地域の子育て応援団



あなたがお住まいの地域には『助けてほしい人』がたくさんいます。空いた時間でサポートしてみませんか？



場 所：三浜文化会館(四日市市海山道町一丁目1532-1)
申 込 方 法：電話にて5月31日(土)までにお申し込みください。

テキスト代：2,500円

そ の 他：託児あり(無料)※事前にお申し込みください。

申込み・問合せ：四日市市ファミリー・サポート・センター TEL 323-0023

(NPO 法人体験ひろば☆子どもスペース四日市内)

日時		内容
6/8(日)	9:50~15:15	子ども・子育てを取り巻く環境とファミリー・サポート・センター事業の意義/基礎講座「子どもの権利」/子どもの病気
6/14(土)	10:00~15:45	子どもの心と身体の発達/小児看護
6/15(日)	10:00~15:45	子どもの心に寄り添う/子どもの安全と事故・救急法
6/21(土)	10:00~16:15	発達障害について~その子どもとの接し方~/子どもの栄養と食生活
6/22(日)	10:00~14:45	子どものあそび/援助活動を円滑に進めるために/講習のまとめ