

回 覧

# かいぞう センターだより



第 4 号  
令和 7 年 5 月 2 0 日

海蔵地区市民センター  
TEL 331-3284  
FAX 330-0222

海蔵地区ホームページ <http://kaizotiku.org/>

かいぞう地区

検索



## 6月主な行事予定



### 地域でお達者クラブ

- ・海蔵地区くすの木サロン  
毎週火曜日 10:00~
- ・野田公会所 20日(金) 13:30~

### かいぞう文庫

紙芝居・絵本の  
読み聞かせ

4日(水) 14:00~



### 海蔵幼稚園 遊び会

9:30~11:30

3日(火) 5日(木) 10日(火) 12日(木)  
17日(火) 19日(木) 24日(火) 26日(木)

### 自動車 文庫

18日(水) 阿倉川町	10:00~10:40	ピアゴ北側駐車場
18日(水) 東阿倉川町1区	10:50~11:20	公文式あくら川教室前
20日(金) みゆきヶ丘二丁目	13:30~14:10	自治会管理駐車場
25日(水) 海蔵地区市民センター	10:00~10:30	センター駐車場

## 令和7年度 第23回 元気と健康、絆のまち

## ~海蔵地区ニュースポーツ大会のお知らせ~

カローリング・的あて・スカットボール・スポーツ輪投げの4種目

日 時：6月22日(日) 9:30開始

(受付9:00~) 9:15までに集合

場 所：海蔵小学校体育館

参加資格：小学校1年生以上(小学2年生以下は責任者同伴のこと)

申込方法：申込書を団体事務局(センター2階)のポストか、時間外の時は、センターの  
ポストへお入れください。FAXでも結構です。

申込締切日：6月16日(月)

★注意事項★ 体育館用の上靴、水筒(水分補給)をお持ちください。

+ポッチャ体験会



【主 催】海蔵地区社会福祉協議会 健康推進部

【問合せ先】海蔵地区団体事務局(センター2階) TEL・FAX 333-8770

# 消防団が訓練を実施します！

7月20日（日）に実施される四日市市消防団消防操法競技大会に向けて、6月8日（日）から7月20日（日）までの間、中消防署管内の消防団（地元海蔵分団をはじめ8分団）が下記のとおり野田一丁目（旧）中部浄化センター敷地内で訓練を行います。

消防団の皆さんは、普段自分の仕事をされている関係上、訓練は主に朝と夜に実施しますので、地域の皆様のご理解ご協力をお願いします。

訓練実施場所	野田一丁目（旧）中部浄化センター敷地内		
訓練日	6月8日（日）～ 7月20日（日）		
時間	月～土	5:30～6:30	18:00～22:00
	日曜日	5:30～22:00	
訓練内容	消防車からホースを延長し、放水により標的を落下させるもので、災害現場活動の安全、確実、迅速を達成するために訓練を実施します。		



【問合せ先】中消防署 消防救助係 TEL 356-2013

市が養成した介護予防ボランティア  
四日市市ヘルスリーダーの会による

## イキイキ教室



対 象：おおむね65歳以上の市民の方  
会 場：海蔵地区市民センター 2階中会議室  
日 時：6月23日（月）10:30～12:00  
持ち物：タオル、飲み物、必要に応じマスク  
内 容：ストレッチ体操、筋トレ、脳トレ、歌など  
その他：申し込み不要・参加費無料  
お願い：参加される方は感染症予防にご協力ください

認知症予防のための“コグニサイズ”も実施しています♪

コグニサイズとは、コグニション（認知）とエクササイズ（運動）を合わせた言葉で、国立長寿医療研究センターで考案された、**認知症予防**の運動方法です。

【問合せ先】高齢福祉課 TEL 354-8170

## 毎年6月1日は「人権擁護委員の日」です

人権擁護委員は、法務大臣の委嘱を受けたボランティア（無償）で、人権相談を受けて問題解決のお手伝いをしたり、人権教室や啓発活動を行ったりしています。

人権についてお困りやお悩みの際は、以下の人権相談電話をご利用ください。

みんなの人権110番（全国共通） 0570-003-110

※ おかけになった場所の最寄りの法務局・地方法務局につながります  
（平日 8:30～17:15）

インターネット人権相談窓口 <https://www.jinken.go.jp/>  
（パソコン・スマートフォン共通）



※ 相談フォームに必要事項を記入して送信すると、法務局から後日、メール又は電話で回答があります。

## ＝はかりの検査を実施します＝

計量法により、商取引・証明用に使用する「はかり」は2年に1度の検査が義務付けられています。

海蔵地区市民センターにて、下記日時で実施しますので、持ち込みをお願いします。

【日 時】6月26日（木）13：00～15：00

【場 所】海蔵地区市民センター

- 【対象となるはかり】
- ①商店、露店などの商品売買用
  - ②病院、薬局などの調剤用
  - ③病院、学校などの体重測定用
  - ④農・漁業などの生産者の生産物売買用
  - ⑤工場、事業所などの材料購入・製品販売用
  - ⑥農協、漁協などの物資集荷・出荷用
  - ⑦運送業者などの貨物運賃算出用



\* 構造上、移動できないはかりを使用している人、開業や廃業した人は、市民・消費生活相談室（TEL 354-8147）までご連絡ください。

## 海蔵小学校が「まもってくれてありがとう運動」モデル校に指定されました

当協議会では、歩行者と車両の交通事故防止のため平成30年から、市内の小学校を対象に「まもってくれてありがとう運動」に取り組んでおります。この運動は、歩行者が横断歩道を渡るとき、停止してくれた車両の運転手の方に対して「ありがとう」と言ったりしてお互いの「思いやり」の気持ちにより交通事故の減少を図ることを目的としています。

指定式の当日は、あわせて四日市市交通安全教育指導員（とみまつ隊）によるミニ交通安全教室が行われました。

[4月14日指定式開催]



【事務担当】四日市市交通安全協議会事務局（四日市市役所 道路管理課）

### たみお 民生のつがやき

民生委員は児童委員を兼ねていて、妊婦さんから高齢者まで、地域の人すべてを見守っています。

活動の一つに0～6（0歳から6歳）訪問があり、小さいお子さんがいらっしゃるお宅に、地域のお出かけ情報などをお届けしています。また、子育てに関する悩みを聞いて、適切な制度や関係機関の紹介なども行っています。



たみお  
民生の友達、  
ミンジーです  
よろしく！



民生委員児童委員のキャラクター  
「民生委員」のミンと、「児童委員」のジーで、「ミンジー」です。各地でご当地ミンジーも活躍していて、この子は忍者をモチーフにした三重県版ミンジーです。

## 第1回マリッジサポートセミナー

### 婚活を科学する！

### ～素敵なパートナーに巡り逢うためのファーストステップセミナー～

これから婚活を始めたい方、婚活を始めたばかりの方、婚活に対して悩みや不安のある方に向けて、「マリッジサポートセミナー」を開催します

- 日 時 6月22日(日) 13:30～14:30
- 形 式 オンライン ZOOM (ウェビナー)
- 対 象 市内に在住、または通勤する、セミナー当日に20～39歳の独身男女
- 内 容 婚活を数字やデータの切り口から紐解き、素敵なパートナーと巡り逢うために大切なことは何かをお話しいたします
- 講 師 リクルート ブライダル総研 熊谷 拓也 さん
- 申込期間 6月18日(水) 17:00まで
- 申込み・問合せ先 四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから  
四日市マリッジサポート事務局  
(四日市市安島一丁目 トナリエ四日市4階 (株)デルタスタジオ内)  
TEL 355-1320 FAX 355-1321  
専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>
- 担当課: こども未来課 TEL 354-8038



## 四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

【開館時間】9:00～19:00

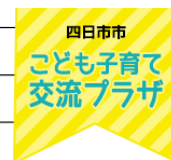
※小学生以下(保護者同伴でない場合)の利用は17:00までです。(5月～8月は17:30まで)

※中高生の利用は19:00まで可能です。

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。

【主なイベント日時・内容】料金 無料

6月1日(日)	9:30～11:30	ここパパミニプレーパーク！
6月8日(日)	10:00～11:15	よかパパひろば
6月10日(火)	9:30～11:00	赤ちゃん広場
6月28日(土)	10:30～11:00	えほんのひろば



※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。

所在地: 四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階

TEL 330-5020 FAX 334-0606

HP <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

