

回 覧

かいそう センターだより



第 10 号
令和 7 年 8 月 20 日

海蔵地区市民センター
TEL 331-3284
FAX 330-0222

海蔵地区ホームページ <http://kaizotiku.org/>

かいそう地区



9月主な行事予定



地域でお達者クラブ

- ・海蔵地区くすの木サロン
毎週火曜日 10:00~
- ・野田公会所 19日(金)13:30~

かいそう文庫

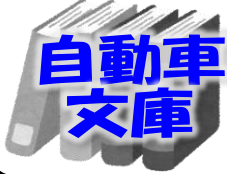
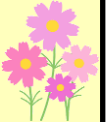
紙芝居・絵本の読み聞かせ

3日(水)14:00~

海蔵幼稚園 遊び会

開催時間 9:30~11:30

2日(火)、4日(木)、9日(火)、11日(木)、
16日(火)、18日(木)、25日(木)、30日(火)



17日(水) 阿倉川町	10:00~10:40	ピアゴ北側駐車場
17日(水) 東阿倉川町1区	10:50~11:20	公文式あくら川教室前
19日(金) みゆきヶ丘二丁目	13:30~14:10	自治会管理駐車場
24日(水) 海蔵地区市民センター	10:00~10:30	センター駐車場

令和7年度都市マス委員会委員名

当委員会は、委員40人と顧問で構成しています。よろしくお願ひします。【敬称略】

役職	氏名	役職	氏名
会 長	伊藤 吉訓	幹 事	上野 尚子
副会長(会計)	加納 哲夫	会計監査	笹岡 乗子
書 記	平田 源次	会計監査	上野 健一
幹 事	内田 秀	顧 問	羽場 誓司
幹 事	堀内 保	顧 問	水谷 重信

【検討部会】

部 会 名	部会長	副部会長	部会書記
野田二丁目東交差点等改良整備	内田 秀	山本 和典	宮崎 一也
三滝川分派・関連河川整備	堀内 保	矢橋 一郎	芝田 孝司

◇◇三重県知事選挙のお知らせ◇◇

◎投票日 9月7日(日) 7:00~20:00

◎投票所 海蔵第一(海蔵小学校)

※運動場には駐車できません。

※駐車場については投票所入場券を
ご確認ください。

海蔵第二(海蔵保育園)



※入場券には投票所が書いてあります。自分の投票所をご確認の上、投票日には各自の入場券を持って所定の投票所へお出かけください。入場券に記載されている投票所以外では投票できませんのでご注意ください。

◇◇投票日当日に投票に行けない人は期日前投票を！◇◇

◎第1期日前投票所 総合会館

投票日 8月22日(金)~9月6日(土) 8:30~20:00

◎第2期日前投票所 三重北勢健康増進センター

第3期日前投票所 防災教育センター(北消防署内)

第4期日前投票所 中消防署中央分署

第5期日前投票所 南消防署南部分署

第6期日前投票所 北消防署北部分署

投票日 8月30日(土)~9月6日(土) 8:30~20:00

◎商業施設期日前投票所 トナリエ四日市 4階わくわく・ふれあい広場

投票日 9月4日(木)~9月6日(土) 10:00~20:00

※期日前投票所によって開設期間等が異なりますので、ご注意ください。



【問合せ先】四日市市選挙管理委員会事務局

四日市市諏訪町1番5号 TEL 354-8269

市が養成した介護予防ボランティア
四日市市ヘルスリーダーの会による

イキイキ教室



対象：おおむね65歳以上の市民の方
会場：海蔵地区市民センター 2階中会議室
日時：9月29日(月) 10:30~12:00
持ち物：タオル、飲み物、必要に応じマスク
内容：ストレッチ体操、筋トレ、脳トレ、歌など
その他：申し込み不要・参加費無料
お願い：参加される方は感染症予防にご協力ください

【問合せ先】高齢福祉課 TEL 354-8170

認知症予防のための“コグニサイズ”も実施しています♪

コグニサイズとは、コグニション(認知)とエクササイズ(運動)を合わせた言葉で、国立長寿医療研究センターで考案された、**認知症予防**の運動方法です。

「認知症サポーター養成講座」開催のお知らせ

「認知症サポーター」は、何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る「応援者」です。安心できる街づくりを一緒にする「パートナー」になってください。

日 時	9月20日(土) 13:30~15:00
会 場	海蔵地区市民センター2階 中会議室
定 員	15名(申込み先着順)
参加費	無 料
講 師	北地域包括支援センター 職員
内 容	認知症についての理解・症状・支援や、認知症サポーターとしてできる支援の事例DVD鑑賞。



※講座終了後に、アンケート記入のご協力をお願いします。

●初回受講者全員に認知症サポーターの証である『オレンジ・リング』をお渡しします。

※2回目以降の受講者への配布はございませんので、ご了承ください。

【申込み・問合せ先】海蔵地区市民センター TEL 331-3284

第3回消費者講座「金融トラブル防止セミナー」を開催します！

四日市市では、市民の皆さんに消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、消費者講座を開催しています。

第3回は、投資詐欺や還付金詐欺など多岐にわたる金融トラブルについて、その事例や対策をわかりやすくお話しいただきます。

■日 時	9月12日(金) 14:00~15:30
■場 所	四日市市地場産業振興センター(じばさん)4階 視聴覚室
■講 師	日本貸金業協会
■テ ー マ	「金融トラブル防止セミナー」
■定 員	50名(事前申込不要)
■参加料	無料

【問合せ先】市民・消費生活相談室 TEL 354-8147

※駐車場のご用意はありません。



～お母さんは命がけであなたを産みました～ 内田美智子氏講演会

◇日 時：9月6日(土) 14:00~15:30(開場13:30) 申込みはこちらから

◇場 所：あさけプラザ

◇入場料：前売り1,200円、当日1,500円、高校生以下無料

【主催・問合せ先】夢☆mie (旧夢見る小学校上映する会@三重)

✉yumemie.0507@gmail.com TEL090-4143-6464(担当：山口)

【後援】四日市市、四日市市教育委員会、朝日町教育委員会、桑名市教育委員会、三重県助産師会



マイナンバーカードの出張申請受付について

新規申請に加えてマイナンバーカード自体の更新時期をむかえる方も、令和7年8月から出張申請の対象となります。

※電子証明書の更新は出張申請の対象外です。



拡大図→



有効期限が切れる、3か月前からカード更新は可能です。

事前予約制により、下記の団体・個人を対象とした出張申請受付を実施いたします。

(1) 福祉施設、企業等（団体）

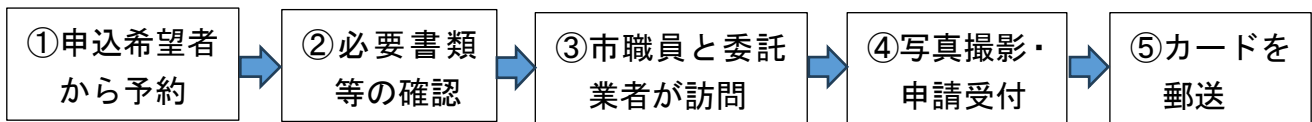
市内に住民登録がある新規申請希望者、またはマイナンバーカード自体の更新時期をむかえる方が5人以上見込まれる福祉施設等を対象に、市職員と委託業者が指定の場所などを訪問し、申請手続きを一括して行います。

(2) 戸別訪問（個人）

市内に住民登録がある新規申請希望者、またはマイナンバーカード自体の更新時期をむかえる方のうち、次のいずれかに該当する方。

- ① 要介護1～5の認定を受けている、外出が困難な方
- ② 身体障害者手帳1・2級又は療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級を持っている、外出が困難な方

(3) 手続きの概要



申請後、カードが届くまでに1～2か月かかります。

※紛失など、マイナンバーカード再交付の理由によっては、窓口での受け取りが必要な場合もございます。

【問合せ先】出張申請の申込みやその他マイナンバーカードに関わる予約ご相談は
マイナンバーカードコールセンター TEL 0120-000-396 まで。

たみお

民生のつぶやき



暑い日が続きます。熱中症にはご注意くださいね

民生委員児童委員は、毎月、各地区で集まって「定例会」を開き、地域の見守り活動で気付いたことや、新しい福祉情報の他、地区のイベントなどの情報を共有しています。



地区のイベントには民生委員児童委員はボランティアとして参加している人もいて、地域の活動を盛り上げています。

