

かいぞう センターだより



第 7 号
令和 7 年 7 月 5 日

海蔵地区市民センター
TEL 331-3284
FAX 330-0222

海蔵地区ホームページ <http://kaizotiku.org/>

かいぞう地区

検索

◇◇参議院議員通常選挙のお知らせ◇◇

◎投票日 7月20日(日) 7:00~20:00

◎投票所 海蔵第一(海蔵小学校)

※運動場には駐車できません。
駐車場については投票所入場券を
ご確認ください。

海蔵第二(海蔵保育園)



※入場券には投票所が書いてあります。自分の投票所をご確認の上、投票日には各自の入場券を持って所定の投票所へお出かけください。入場券に記載されている投票所以外では投票できませんのでご注意ください。

◇◇投票日当日に投票に行けない人は期日前投票を！◇◇

◎第1期期日前投票所 総合会館

投票日 7月4日(金)~7月19日(土) 8:30~20:00

◎第2期期日前投票所 三重北勢健康増進センター

第3期期日前投票所 防災教育センター

第4期期日前投票所 中消防署中央分署

第5期期日前投票所 南消防署南部分署

第6期期日前投票所 北消防署北部分署

投票日 7月12日(土)~19日(土) 8:30~20:00

◎商業施設期日前投票所 トナリエ四日市 4階わくわく・ふれあい広場

投票日 7月17日(木)~19日(土) 10:00~20:00



※期日前投票所によって開設期間等が異なりますので、ご注意ください。

【問合せ先】四日市市選挙管理委員会事務局

四日市市諏訪町1番5号 TEL 354-8269

市民税・県民税・森林環境税(第1期)
固定資産税・都市計画税(第2期)



納期限は

7月31日(木)です

※市民税・県民税・森林環境税は納期が変更されています

再掲載

夏休み子ども工作教室

スマートボール(コリントゲーム)作り



- ★日時 7月30日(水) 13:20~15:20
- ★参加費 無料
- ★場所 海蔵地区市民センター2階 中会議室
- ★講師 石垣 康夫さん ほか
- ★対象 小学1~6年生 ※3年生以下のみなさんは保護者の方と参加してね!
- ★定員 15名(申込み先着順)

盤にデザインして、
しっかり釘を打ちま
しょう!

【申込み・問合せ先】主催 海蔵地区市民センター TEL 331-3284

海蔵地区ニュースポーツ大会開催される



6月22日(日)、梅雨空で蒸し暑い日となりましたが、9歳から93歳の年長者までの参加者46名が12チームに分かれ「カローリング」、「的あて」、「スカットボール」、「輪投げ」と4種目の競技を元気に楽しみました。今回は、スポーツ推進委員さんの指導のもと「ボッチャ」体験会も実施し、皆さん興味深く参加していました。

表彰式では、種目別順位賞、一般男女別と小学生男女別順位賞の15名が表彰され、順位飛び賞にも授与されました。スタッフの婦人会、事業企画委員会、社協役員の皆様にもお手伝いいただき、20名での会場設営、審判など、お疲れ様でした。



海蔵地区社会福祉協議会 健康推進部

海蔵地区文化祭開催の案内

今年度も地区文化祭を開催することになりました。詳しい内容は後日お知らせしますが、開催時期などの案内をします。

- 開催日時 11月8日(土) 9:00~15:00
11月9日(日) 9:00~15:00頃まで(多少の延長あり)
- 会場 海蔵小学校体育館及びその周辺
海蔵地区市民センター駐車場(予定)



- 海蔵小学校の体育館では、園児・児童・生徒・一般応募者の作品展示、舞台での発表
- 海蔵地区市民センター駐車場では、食べ物を含めたバザーの実施予定

11月8日(土) 午前中・・・海蔵小学校が土曜授業として6年生の合唱を取り組む予定
午後・・・海蔵地区防災会が、地震体験車で震度7の体験会を開催予定

11月9日(日) 午前中・・・(社協)健康推進部が、小学校校庭で「グランドゴルフ大会」を開催予定

*文化祭を、どのような内容で開催するかは最終判断は、8月下旬に決定いたします。

海蔵地区事業企画委員会

困ったら 一人で悩まず 行政相談

役所の仕事に関する困り事、意見・要望や行政に関して分からないことなどはありませんか？

そのようなときに役に立つのが総務省の「行政相談」です。

行政相談は、国や独立行政法人、特殊法人の業務や、国が関わっている県・市などの業務に対する困り事、意見・要望などを幅広く受け入れ、公正で中立的な立場から、必要に応じて、関係行政機関にあっせんを行います。そして、その解決や実現の促進を図るとともに、行政の制度・運営の改善に生かす制度です。

毎月第3火曜日に四日市市役所1階市民相談コーナーで行政相談を実施していますが、7月は海蔵地区市民センターで実施します。

年金、保険、税金、登記、道路、福祉など役所の仕事について、お気軽にご相談ください。

日時 7月15日(火) 13:00~16:00

場所 海蔵地区市民センター 和室

※海蔵地区以外の方のご相談にも応じます。



「行政相談委員」とは、総務大臣が委嘱している民間有識者で、みなさんの身近な相談相手です。ご相談は無料で、相談者の秘密は固く守ります。

【問合せ先】 市民・消費生活相談室 TEL 354-8147



熱中症を予防しましょう



熱中症は、暑く湿った環境で長時間過ごした時などに発生します。暑くなり始めたばかりの時期や急に暑くなった日は、身体が暑さに慣れていないため、注意が必要です。

…熱中症予防のポイント…

1. 喉が渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。
2. 日頃から暑さに備えた体づくりと体調管理をしましょう。
3. エアコンや扇風機を使い、部屋の中を涼しくしましょう。
4. 熱中症警戒アラートを活用しましょう。

※熱中症警戒アラートとは、熱中症の危険性が極めて高いと予測される場合に発表されます。アラートが発表された場合は、外出を控える、外での運動は中止や延期を検討する等、普段以上に熱中症の予防行動をとりましょう。

熱中症予防の詳しい情報



環境省 熱中症 検索

…熱中症予防の一時避難施設「クーリングシェルター」…

熱中症の予防を目的とした一時的な休息が取れる施設として、各地区市民センターなどをクーリングシェルターに指定しています。暑い日の外出などで体調に異変を感じた場合などにご利用ください。

クーリングシェルター開館日時などは [こちら](#)→

※施設によって開館日時は異なります
のでご注意ください。



【問合せ先】 健康づくり課 TEL 354-8291

「こどもをまもるいえ」についてのお願い

四日市市では、各地域でPTAや青少年育成関係団体等の推進団体が「こどもをまもるいえ」の設置を推進しています。これは、こどもの登下校時や放課後において「痴漢」、「連れ去り」、「付きまとい」などの行為による被害を未然に防ぎ、こどもを一時的に保護し、警察や学校などへ通報していただくことを目的としています。また、ステッカーを家の前に貼っていただくことで、地域の犯罪を未然に防ぐという抑止効果も考えられます。

地域ぐるみでこどもを見守り、こどもが安心安全に過ごせるよう、「こどもをまもるいえ」の設置にご協力をお願いします。

海蔵地区の設置推進団体

海蔵小学校PTA

大谷台小学校PTA



四日市市PTA連絡協議会

四日市市・四日市市教育委員会（青少年育成室 TEL 354-8247）

オオキンケイギクは駆除してください！



※黄色い花です

オオキンケイギクは、「特定外来生物」に指定されており、栽培・運搬等は法律で禁止されています。

※自宅等で見かけた際は、下の手順で駆除・処分して頂くよう、ご協力をお願いします。

市HP



- ① 花が咲く5月～7月頃に、根から抜き取る。スコップ等を用いると駆除しやすいです。
- ② 種子が飛散しないように、ビニール袋に入れた状態で天日にさらし、枯死させる。
- ③ 燃えるごみに出す。

【問合せ先】環境政策課 TEL 354-8188



橋北こども園 給食パートを募集しています

- ◇募集職種 給食調理員（給食パート）1名
- ◇業務内容 給食調理、後片付け、調理場清掃など
- ◇勤務場所 橋北こども園
- ◇時間 月～金のうち、週3回程度 8：30～15：00（労働時間6時間）
曜日は、面談時に相談をします
- ◇時間給 1, 130円（通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給）
- ◇応募方法 応募を希望される方は、橋北こども園に電話でお問合せください



【問合せ先】橋北こども園 鈴木 TEL 331-4049