

回 覧

かいそう センターだより



第 12 号
令和7年9月20日

海蔵地区市民センター
TEL 331-3284
FAX 330-0222

海蔵地区ホームページ <http://kaizotiku.org/>

かいそう地区

検索

10月主な行事予定



- 8日(水) 山手中学校体育祭 (山手中学校グラウンド)
- 11日(土) 海蔵保育園運動会 (海蔵保育園運動場)
- 11日(土) 海蔵幼稚園運動会 (海蔵幼稚園運動場)
- 25日(土) 海蔵小学校運動会 (海蔵小学校グラウンド)

地域でお達者クラブ

- ・海蔵地区くすの木サロン
毎週火曜日 10:00~
- ・野田公会所 17日(金)13:30~

かいそう文庫

紙芝居・絵本の読み聞かせ

1日(水) 14:00~

海蔵幼稚園 遊び会

9:30~11:30

2日(木) 7日(火) 9日(木) 14日(火)
16日(木) 21日(火) 23日(木) 28日(火)
30日(木)



17日(金) 阿倉川町	10:00~10:40	ピアゴ北側駐車場
17日(金) 東阿倉川町1区	10:50~11:20	公文式あくら川教室前
21日(火) みゆきヶ丘二丁目	13:30~14:10	自治会管理駐車場
23日(木) 海蔵地区市民センター	10:00~10:30	センター駐車場

市が養成した介護予防ボランティア
四日市市ヘルスリーダーの会による

イキイキ教室



対 象 : おおむね65歳以上の市民の方
会 場 : 海蔵地区市民センター 2階中会議室
日 時 : 10月27日(月) 10:30~12:00
持ち物 : タオル、飲み物、必要に応じマスク
内 容 : ストレッチ体操、筋トレ、脳トレ、歌など
その他 : 申し込み不要・参加費無料
お願い : 参加される方は感染症予防にご協力ください

認知症予防のための“コグニサイズ”
も実施しています♪

コグニサイズとは、コグニション(認知)とエクササイズ(運動)を合わせた言葉で、国立長寿医療研究センターで考案された、**認知症予防**の運動方法です。



【問合せ先】高齢福祉課 TEL 354-8170

再掲載

第5回 海蔵地区を歩こう会

皆様の健康づくりと3世代交流および海蔵地区を知ることが目的に、「歩こう会」を開催します。スタンプラリーをしながら、“地区内”とちよっぴり“となり地区”を散策し、達成者には「参加賞」があり、「特別賞」「クイズ」「おもてなし処」など、とても楽しい企画を準備しています。ご夫婦、親子、ご友人、ご近所、もちろん、お一人での参加も大歓迎です。

【日 時】 10月18日(土) 健脚コース 9:00受付・スタート
健康コース 9:15受付・スタート

(小雨決行) [雨天の場合、10月19日(日)に順延]



各戸配布済の申込み用紙を10月3日(金)までに団体事務局(海蔵地区市民センター2階)へ

【主催】 海蔵地区社会福祉協議会 健康推進部

【共催】 海蔵地区まちづくり協議会 広報部、海蔵地区事業企画委員会

【協力】 交通安全協会海蔵北支部、海蔵地区婦人会

【問合せ先】 海蔵地区地域団体事務局 TEL・FAX 333-8770



* コース近隣にお住まいの方にはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

安全で安心なまちづくりに向けて!!

「侵入盗難」(空き巣・しのび込み)

短時間の外出や在宅中でもしっかりカギをかけて！
防犯カメラやセンサーライトを活用しよう！



「自転車盗難」

備え付けのカギと、さらに補助錠をかけてツーロック！自宅でも油断しないで！
防犯登録をしましょう！

「交通安全」

交通ルールを守り、安全な歩行、運転をしましょう！
交通事故を減らすため、お互いの思いやりと配慮が大切です！



「特殊詐欺」

お金・キャッシュカードは渡さない！暗証番号は絶対、教えない！
見知らぬ人に安易に個人情報を教えない、すぐに信用せず、家族や警察に相談！

安全・安心なまちづくりのため、地域の皆様のご理解とご協力をお願いします。

【問合せ先】 市民協働安全課 TEL 354-8179

海蔵地区市民センター TEL 331-3284

～かいぞう文庫に新しい本が入りました～

◇一般書

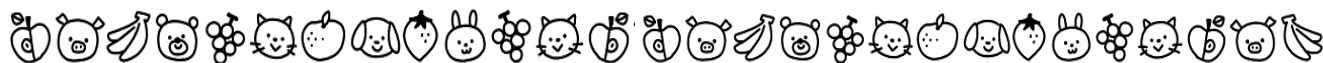
- ♪パズルと天気 [伊坂幸太郎]
- ♪ありか [瀬尾まいこ]
- ♪チョコレート・ピース [青山美智子]
- ♪マスカレード・ライフ [東野圭吾]
- ♪クロエとオオエ [有川ひろ]
- ♪空をこえて七星のかなた [加納朋子]

◇一般書

- ♪動物医の不思議な世界 アニマルQ [野村潤一郎]
- ♪医療過誤弁護士 銀子 [富永愛]
- ♪定食屋「雑」 [原田ひ香]
- ♪交番相談員 百目鬼巴 [長岡弘樹]
- ♪蛍たちの祈り [町田そのこ]
- ♪水族館飼育員のただならぬ裏側案内 [なんかの菌]

かいぞう文庫の本の貸出・返却

文庫に備え付けの『貸出票』に記入してください。
貸出返却は事務室で受け付けます。

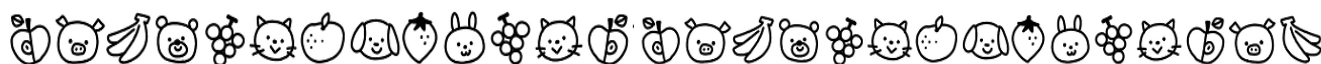


海蔵保育園 給食パートを募集しています

- ◇募集職種：給食調理員（給食パート）1名
- ◇業務内容：調理補助、給食食器準備、後片付け、調理場清掃など
- ◇勤務場所：海蔵保育園
- ◇時 間：8：30～15：00 月4～5日程度
- ◇時 間 給：1,130円（通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給）
- ◇応募方法：応募を希望される方は、園に電話でお問合せください。



【問合せ先】海蔵保育園 佐藤 TEL 331-2710

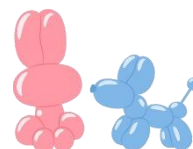


四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

【主なイベント日時・内容】

料金	無料
----	----

10月4日(土)	9:30～11:30	ココパパミニプレーパーク！
10月19日(日)	9:30～12:00	家族でバルーンアートあそび
10月25日(土)	10:30～11:00	えほんのひろば



※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。

【問合せ先】こども子育て交流プラザ

所在地 四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階

HP <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

TEL 330-5020 FAX 334-0606



マイナンバーカードの申請をサポートします！

持ち物 ID付マイナンバーカード交付申請書、通知カードなどマイナンバーがわかるもの

サポート内容 ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い

- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど



マイナンバーカード出張申請サポート実地予定表（10月分）

曜日	場所	受付時間
4日(土) 5日(日)	日永カヨー【1階中央広場】	10:00～ 18:00
11日(土) 12日(日)	イオンモール四日市北【1階専門店通路】	
18日(土) 19日(日)	イオンタウン四日市泊【1階中央イベント広場】	

【問合せ先】マイナンバーカードコールセンター TEL 0120-000-396

【担当課】市民課 マイナンバーカードサービスセンター TEL 340-8371

「四日市の小中学生のための こどもの居場所」

～イベント開催のお知らせ～



さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？

四日市市では7月から、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを始めました。

毎月第1水曜日と第3土曜日に居場所を開催しています。ぜひ、遊びに来てください！

【開催日時・内容】小中学生対象・参加無料

10月1日 (水)	14:30～16:30	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、eスポーツができます。おやつもありまよ。	定員/なし 予約/不要
10月11日 (土)	14:00～15:00 (常設コーナーは 13:00～16:00)	四日市の祭りを知ろう 四日市市内には、様々なお祭りがあります。お祭りについてのお話を聞きながら、お祭りの一部を体験できます。ぜひ、秋まつりの時期に、地元のお祭りを知ってみましょう。常設コーナーもあります。	定員/なし 予約/不要 持ち物/なし

※10月は第2土曜日（10月11日）に実施します。

【問合せ先】企画内容に関すること：アクティオ株式会社 TEL 359-5560

事業内容に関すること：こども未来課 TEL 354-8038

たみお

民生のつぶやき



民生委員児童委員は、地域をよくするために勉強しているんだね

民生委員児童委員は、新しい制度や取り組みを学んだり、民生委員児童委員としてどのように地域の見守り等の活動ができるのかを学ぶために3つの部会（高齢者・障害者・子ども）に分かれて勉強しています。9月に民生委員児童委員全員参加の研修会と3つの部会それぞれの研修会を行います。

