

# かいぞう センターだより



第 13 号  
令和7年10月5日

海蔵地区市民センター  
TEL 331-3284  
FAX 330-0222

海蔵地区ホームページ <http://kaizotiku.org/>

かいぞう地区 **検索**

## 第23回「身近な自然を体験する県民デー」

### 海蔵川・三滝川 堤防清掃活動実施についてのお願い

11月16日（日）の海蔵川・三滝川堤防清掃へのご協力ありがとうございます。  
自治会を中心に各種団体のご協力により、堤防清掃活動を行います。  
堤防上道路を通行される方は、ご協力のほどよろしくお願ひします。

◎清掃活動を実施していただく皆様には、分別作業が軽減できるよう、収集時点で  
できる限り分別して袋詰めいただくようお願いいたします。

【日 時】 11月16日（日） 9:00～11:30

※小雨決行、雨天順延11月23日（日）

【主 催】 海蔵地区社会福祉協議会 環境部

【問合せ先】 海蔵地区市民センター 地域マネージャー

TEL 331-3284



## かいぞう・はつらつ健康塾！

参加費：無料  
申込み：不要

- ★日 時 11月17日（月）10:00～11:00
- ★開催場所 YMCA在宅介護サービスセンター（阿倉川町14-16）
- ★内 容 感染予防について
- ★対 象 おおむね65歳以上の方
- ★持 ち 物 筆記用具、タオル、マスク、飲み物など各自必要なもの
- ★申 込 み 当日、直接会場へお越しください



※自由参加ですので、軽い体操ができる服装でお気軽にお越しください。

【問合せ先】海蔵在宅介護支援センター TEL 333-9837

市民税・県民税・  
森林環境税（第3期）



納期限は  
**10月31日(金)**です

# 第35回 元気と健康、絆のまち 海蔵地区グラウンドゴルフ大会開催案内

地域の人との語らいの場です。お孫さんとの参加、初心者大歓迎です！



【日 時】 11月9日(日) 9:00～(8:30から受付開始)

★小雨決行 ★雨天順延11月16日(日)

【場 所】 海蔵小学校グラウンド ※駐車場が狭い為、乗り合わせてお越しください。

【参加資格】 小学校1年生からご参加いただけます。(個人、友人、親子、ご夫婦でも)

【申込方法】 参加申込書を団体事務局(センター2階)のポストへ。

時間外の時は、センターのポストへ入れてください。

ファクスでも結構です。

★参加申込書は10月上旬に各戸配布予定です。

【申込締切日】 11月3日(月)

❖低学年(1・2年)は責任者同伴でお願いします。

❖男女順位賞、男女ラッキー賞(くじ引き)もあります。

❖ルールは当日、スタート前に説明します。

❖お茶等の飲み物は各自で持参してください。

❖用具は健康推進部で準備します。



【主 催】 海蔵地区社会福祉協議会 健康推進部

【問合せ先】 海蔵地区地域団体事務局 TEL/FAX 333-8770

参加無料

はもりあ四日市講演会

「安心とつながりのコミュニティを育てる」  
～小さな声に耳をすまして～

講師 村本邦子さん (立命館大学大学院教授・臨床心理士)



★日 時 11月14日(金) 13:30～15:30 (開場13:00)

★場 所 本町プラザ1階 ホール

★定 員 80人程度 (10月1日(水) 9:00受付開始)

★託 児 無料、先着8人 (6カ月から未就学児まで)  
※10月31日(金)までに要申込み

◆申込方法◆

講演会名、住所、名前、電話番号、託児の有無  
(希望の場合は、子どもの名前と年齢)を、電話  
かFAX、Eメールで、または専用フォームから

(申込フォーム)



DVや虐待など、私たちのまわりには「声をあげられない痛み」が見えない形で存在します。  
耳を傾け連帯することは暴力に立ち向かう力になります。  
市民一人ひとりができる小さな一歩をともに考えませんか。

【問合せ先】 男女共同参画センター「はもりあ四日市」

本町9番8号 本町プラザ3階

TEL 354-8331 FAX 354-8339

Eメール [kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp)



## ～グラウンドゴルフ大会のご案内～

- ☆日 時 11月23日(日) 8:00 予備日11月30日(日)
- ☆場 所 三滝公園グラウンド
- ☆受 付 8:00～ ☆開 会 式 8:30～ ☆閉 会 式 11:45
- ☆参加資格 海蔵地区在住、在勤の中学生以上の方
- ☆申 込 み 海蔵地区地域団体事務局(海蔵地区市民センター2階)のポストへ投函、  
又はTEL&FAX(333-8770)でご提出下さい。  
申込用紙及び案内は、海蔵地区市民センターのロビーに設置してあります。
- ☆参 加 費 無料
- ☆締め切り 10月31日(金)
- ☆主 催 四日市スポーツ推進協議会東部ブロック  
(海蔵・羽津・羽津北・橋北小各校区スポーツ推進委員)



【問合せ先】四日市市スポーツ推進協議会東部ブロック・海蔵  
西村 090-4234-0309

## 外国人住民を対象とした防災セミナーを開催します

災害が起こった時はどうしたらいい? 普段からの準備はどうしたらいい?  
災害や防災について、最新の施設で体験しながら学べます。 ※通訳がいます。

- 対 象: 市内に住んでいるか市内で働いている外国人
- 日 時: 11月9日(日) 13:30~16:30
- 場 所: 四日市市防災教育センター(四日市市富田2丁目4-15)
- 定 員: 30人程度
- 参加費: 無料
- 主 催: 四日市市(市民生活課多文化共生推進室)
- 申 込: 10月31日までにGoogleフォーム、電話、Emailで申し込んでください。



【URL】 <https://forms.gle/9Uri2LJ58agg7aek6> 【TEL】 059-353-9955

【Email】 [yic@yokkaichi-shinko.com](mailto:yic@yokkaichi-shinko.com)

【問合せ先】公益財団法人四日市市文化まちづくり財団四日市国際交流センター(YIC)

## ～かいぞう文庫に新しい本が入りました～



### 絵本

- ☆もこもこもこ
- ☆大ピンチずかん(3)
- ☆ふりかけパンダ
- ☆せっけんパンダ
- ☆かくれねこ
- ☆フライパンダ
- ☆ノラネコぐんだん アイスのくに
- ☆ノラネコぐんだん そらをとぶ
- ☆アイスクリーム かきごおり
- ☆サンドイッチやさん
- ☆きみのまちのこぐまくん



- ☆パンドロぼうとほっかほっカー
- ☆パンドロぼう VS にせパンドロぼう
- ☆おばけのバーバパパ
- ☆ぎょうざがとなりにひっこしてきました
- ☆くまたのびっくりだいさくせん
- ☆1年1組せんせいあのおね
- ☆かいけつゾロリ てんごくとじごく
- ☆かいけつゾロリ じごくりょこう
- ☆かいけつゾロリ テレビ局

### 学習

- ☆AI ロボット世界のサバイバルⅠ
- ☆AI ロボット世界のサバイバルⅡ

## マイナンバーカードの申請をサポートします！

**サポート内容** マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い、インターネットでの申請のお手伝い、交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）、交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど

**持ち物** ID付マイナンバーカード交付申請書、または通知カードなど  
マイナンバーがわかるもの



### マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表

曜 日	場 所	受付時間
11月 1日（土） 2日（日）	アピタ四日市店 【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	10:00～18:00
11月15日（土） 16日（日）	イオンタウン四日市泊 【1階中央イベント広場】	
11月29日（土） 30日（日）	イオン四日市尾平店 【1階東側エスカレーター付近】	

【問合せ先】マイナンバーカードコールセンター TEL 0120-000-396

【担当課】市民課 マイナンバーカードサービスセンター TEL 340-8371

## 四日市市議会 議会報告会のお知らせ

9月定例会議会の議会報告会を10月21日に開催します。定例会議会でどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えします。

報告会の後にシティ・ミーティング（意見交換会）を開催します。市内に在住または通勤・通学する人を対象とし、事前のお申し込みは不要ですので、参加を希望する会場にどうぞお気軽にお越しください。

### 第1部：議会報告会 第2部：シティ・ミーティング（意見交換会）

日 時	10月21日（火） 18:30～20:30
会 場	四日市市総合会館 7階第1研修室
	諏訪町2番2号
シティ・ミーティング のテーマ	四日市市政全般について

※会場でのやりとりを基本としてご意見をいただきます。

※手話通訳・要約筆記いたします（事前予約は不要です）。

※天候等により中止や開催内容が変更となる場合があります。

※状況によっては、記載された予定時刻よりも早く終わる可能性がありますので、あらかじめご了承ください。

【問合せ先】 議会事務局 議事課 TEL 354-8340 FAX 354-8304