

# かいぞう センターだより



第 16 号  
令和7年11月20日

海蔵地区市民センター  
TEL 331-3284  
FAX 330-0222

海蔵地区ホームページ <http://kaizotiku.org/>

かいぞう地区  検索

## 12月 主な行事予定



### 地域でお達者クラブ

- ・海蔵地区くすの木サロン  
毎週火曜日 10:00~
- ・野田公会所 19日(金)13:30~

### かいぞう文庫

紙芝居・絵本の読み聞かせ

3日(水) 14:00~

### 海蔵幼稚園 遊び会

9:30~11:30

2日(火) 4日(木) 9日(火)  
11日(木) 16日(火) 18日(木)

### 自動車 文庫

12日(金) 阿倉川町	10:00~10:40	ピアゴ北側駐車場
12日(金) 東阿倉川町1区	10:50~11:20	公文式あくら川教室前
16日(火) みゆきヶ丘二丁目	13:30~14:10	自治会管理駐車場
24日(水) 海蔵地区市民センター	10:00~10:30	センター駐車場

## 円形デッキ愛称の市民投票を実施します

8月1日~9月19日にかけて、円形デッキの愛称を募集したところ、大変多くのご応募をいただきました。その中から、円形デッキ愛称選考委員会により選出された候補を市ホームページで公表するとともに、愛称を決定するための市民投票を実施することとしました。

- 愛称の候補 ①こにゅうどうリング、②ソラニワ、③ニワミチリング、④四日市リング、  
⑤よんまるテラス、⑥わいわいリング、⑦Wakka、⑧わっかいち、  
⑨WAにゅうどう

- 投票期間 11月11日(火)から12月5日(金)(必着)まで  
○投票方法 一人1票を以下のいずれかの方法により投票できます。



- ①右QRコードの投票フォームから投票
- ②投票用紙を記入の上、以下に持参  
〈提出先〉各地区市民センター、四日市市役所4階 市街地整備課
- ③投票用紙を記入の上、以下に郵送  
〈宛先〉四日市市都市整備部市街地整備課  
〒510-8601 四日市市諏訪町1-5 四日市市役所4階

☆投票用紙入手方法☆ ・市ホームページからダウンロード  
・各地区市民センター、市街地整備課で配布

- 投票結果の発表 12月中旬ごろの円形デッキの完成式典で発表します。



【問合せ先】市街地整備課 TEL 354-8200

再掲載

～自然素材を利用した飾りを作ってお正月を迎えましょう～

## エコ工作体験教室



- 日 時 12月16日(火) 10:00～11:00頃
- 場 所 海蔵地区市民センター 2階 中会議室
- 対 象 海蔵地区在住の方
- 参加費 無料
- 講 師 四日市公害と環境未来館 講師
- 定 員 10人(先着順) 11月10日(月)から受付開始
- 持ち物 持ち帰り用袋



【申込み・問合せ先】海蔵地区市民センター TEL 331-3284



## 『福祉講演会へのお誘い』

### ハンドベル演奏会&講演会

- ◆日 時 12月20日(土) 13:30～15:00
- ◆場 所 海蔵小学校 旧多目的室(学童保育所東側)
- ◆内 容 ミュージックパレットの演奏と指導者坂倉さんのお話  
※どなた様でもいらっしゃってください。
- ◆問合せ先 海蔵地区団体事務局 TEL 333-8770  
(平日9:00～12:00、13:00～16:00)

心に♡記憶にのこる  
クリスマスコンサート



【主 催】海蔵地区社会福祉協議会福祉部 海蔵地区民生委員児童委員協議会

市が養成した介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による

## ＝イキイキ教室＝



- 対 象 : おおむね65歳以上の市民の方
- 会 場 : 海蔵地区市民センター 2階中会議室
- 日 時 : 12月22日(月) 10:30～12:00
- 持ち物 : タオル、飲み物、必要に応じマスク
- 内 容 : ストレッチ体操、筋トレ、脳トレ、歌など
- その他 : 申込み不要・参加費無料
- お願い : 参加される方は感染症予防にご協力ください

認知症予防のための“コグニサイズ”  
も実施しています♪

コグニサイズとは、コグニション(認知)とエクササイズ(運動)を合わせた言葉で、国立長寿医療研究センターで考案された、**認知症予防**の運動方法です。



健康な毎日を目指して、みんなで楽しく、一緒に介護予防に取り組みましょう♪



【問合せ先】高齢福祉課 TEL 354-8170

# 海蔵地区文化祭開催のお礼

11月8日(土)・9日(日)の両日に開催しました。9日は雨天となりましたが、出品・出店いただきました地域の皆様、準備作業にご協力いただきました地区内各団体の皆様に厚く御礼を申し上げます。9日のバザー会場をセンター内に変更する事を決定し、盛況の中無事開催することができました事は、これまで積み重ねてきた地域の総合力のおかげだと思います。

雨天の影響で、社協)健康推進部主催の「グラウンドゴルフ」が16日(日)に延期になりましたが、各種の地域の行事にこれからも積極的にご参加ください。ありがとうございました。

海蔵地区事業企画委員会



## ~~市民課からお知らせ~~

### ◆コンビニ交付サービスの一時停止

メンテナンス作業と年末年始のため、コンビニ交付サービス業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

一時停止日時・・・12月12日(金)終日、19日(金)終日  
 12月29日(月)から令和8年1月3日(土)まで  
 令和8年1月5日(月)から1月12日(月・祝)まで  
 ※1月4日(日)は利用できます

### ◆市民窓口サービスセンター年末年始の休業のお知らせ

市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)では、年末年始及びシステム切替のため、下記のとおり業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

業務停止日・・・12月27日(土)から令和8年1月4日(日)まで

【問合せ先】市民課 TEL 354-8152 FAX 359-0282

## マイナンバーカードの申請をサポートします!

- サポート内容
- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
  - ・インターネットでの申請のお手伝い
  - ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け(無料)
  - ・交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡しなど



持ち物 ID付マイナンバーカード交付申請書、通知カードなどマイナンバーがわかるもの  
 マイナンバーカード出張申請サポート実地予定表(12月分)

曜日	場所	受付時間
6日(土) 7日(日)	イオンモール四日市北【1階専門店通路】	10:00~ 18:00
13日(土) 14日(日)	アピタ四日市店 【2階休憩スペース(西側エスカレーター付近)】	

【問合せ先】マイナンバーカードコールセンター TEL 0120-000-396

【担当課】市民課 マイナンバーカードサービスセンター TEL 340-8371

# 四日市市防災大学 市民公開講座

## 「被災したあなたを助けるお金とくらしの話～災害復興法学のすすめ～」

災害が起きたとき、私たちを支える法律や制度があります。防災・減災に向けて、まずは必要な知識を一緒に学びませんか？

日 時：12月20日（土）13：00～16：00

場 所：総合会館8階 視聴覚室（諏訪町2番2号）

対 象：市内に在住、または通勤・通学する人

講 師：弁護士 岡本 正

定 員：45人程度（先着順）

申込方法：QRコードから必要事項を入力または電話、FAX、Emailで名前（ふりがな）、住所、年齢、連絡先を危機管理課へ

締 切：12月5日（金）【必着】

そ の 他：申込書は防災情報HPからも入手可能。

<https://bousai2.city.yokkaichi.mie.jp/>



【問合せ先】危機管理課 TEL 354-8119

子育てを地域で支えあう

四日市市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

## 「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、またこどもの置かれている状況等を理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される人はもちろん、すでに利用されている人で未受講の方も受講してください。

日 時：12月6日（土）13：00～16：00（講習会のみの方は14：40終了）

\*講習会終了後、希望される方は依頼会員の登録手続きをいたします。

場 所：三浜文化会館（四日市市海山道町一丁目1532-1）

定 員：保育の都合により、20名程度といたします。※先着順に受け付けます。

申込方法：電話にてお申し込みください。

保 育：あり/無料（保育対象：満6か月～）※事前にお申し込みください。

申込み・問合せ：四日市市ファミリー・サポート・センター TEL 323-0023

（NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）

たみお

### 民生のつぶやき



急に寒くなってきたので、体調管理に気を付けてくださいね

民生委員児童委員は、訪問や受けた相談についての記録をとっています。この記録は全国で統一されていて、集計されたものは福祉の制度を作る際の参考資料として活用されています。

四日市市の民生委員児童委員の活動日数は、全国平均の約1.2倍!!  
がんばってもらっています。

