

回 覧

かいそう センターだより



第 18 号
令和7年12月20日

海蔵地区市民センター
TEL 331-3284
FAX 330-0222

海蔵地区ホームページ <http://kaizotiku.org/>

かいそう地区

検索



1月主な行事予定



地域でお達者クラブ

- ・海蔵地区くすの木サロン
毎週火曜日 10:00~
- ・野田公会所 16日(金)13:30~

かいそう文庫

紙芝居・絵本の読み聞かせ

7日(水)14:00~

海蔵幼稚園 遊び会

開催時間 9:30~11:30

8日(木)、13日(火)、15日(木)、20日(火)、
22日(木)、27日(火)、29日(木)

自動車 文庫

16日(金) 阿倉川町	10:00~10:40	ピアゴ北側駐車場
16日(金) 東阿倉川町1区	10:50~11:20	公文式あくら川教室前
21日(水) みゆきヶ丘二丁目	13:30~14:10	自治会管理駐車場
28日(水) 海蔵地区市民センター	10:00~10:30	センター駐車場



年末年始のセンター業務のご案内

地区市民センターの休みは12月27日(土)~1月4日(日)です

★戸籍についての届け出(出生、婚姻、死亡等)の受付と埋火葬許可証の交付は、市役所(諏訪町1-5)地下1階宿直室で受付等いたします。 TEL 354-8262

★水道や下水道の故障や事故の復旧などは、上下水道局夜間休日窓口へご連絡ください。

TEL 351-1211

かいそう・はつらつ健康塾!

- ★日 時 1月19日(月) 10:00~11:00
- ★開催場所 海蔵地区市民センター
- ★内 容 お薬について
- ★対 象 おおむね65歳以上の方
- ★持 ち 物 筆記用具、タオル、マスク、飲み物など各自必要なもの
- ★申 込 み 当日、直接会場へお越しください

参加費：無料

申込み：不要



※自由参加ですので、軽い体操ができる服装でお気軽にお越しください。

※座談会はありません。

【問合せ先】 海蔵在宅介護支援センター TEL 333-9837

市が養成した介護予防ボランティア
四日市市ヘルスリーダーの会による

イキイキ教室



対 象：おおむね65歳以上の市民の方
会 場：海蔵地区市民センター 2階中会議室
日 時：1月26日（月）10：30～12：00
持ち物：タオル、飲み物、必要に応じマスク
内 容：ストレッチ体操、筋トレ、脳トレ、歌など
その他：申し込み不要・参加費無料
お願い：参加される方は感染症予防にご協力ください

認知症予防のための“コグニサイズ”
も実施しています♪

コグニサイズとは、コグニション（認知）とエクササイズ（運動）を合わせた言葉で、国立長寿医療研究センターで考案された、**認知症予防**の運動方法です。



【問合せ先】高齢福祉課 TEL 354-8170

地域マネージャーの募集

- 募集内容 地域マネージャー〔会計年度任用職員（フルタイム）〕
- 募集人数 7人
- 職務内容 地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務
- 任 期 令和8年4月1日から令和9年3月31日（年度更新 最長5年）
- 勤 務 地 各地区市民センター（富田、常磐、四郷、小山田、桜、八郷、楠）
- 主な受験資格 次の要件を全て満たす人
 - ①昭和31年4月2日以降に生まれた人
 - ②地域活動に関心のある人
 - ③地域社会づくりに深い認識と理解を持ち、自ら積極的に取り組む意欲がある人
 - ④民間企業等で職務経験がある人。ただし、公務員（正規任用職員）は任用開始日において、退職後3年以上経過していること
 - ⑤夜間、休日の会議、行事等への参加が可能な人
 - ⑥地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人
 - ⑦外国籍の場合、永住者または特別永住者の在留資格を有する人
 - ⑧普通自動車免許を有する人
 - ⑨四日市市に在住する人
- 募集期間 令和8年1月5日（月）～1月23日（金）（必着）
- 応募方法 市民生活課、各地区市民センターにある募集要項の所定の用紙に必要書類を添え、市役所5階市民生活課へ郵送または直接お持ちください。持参の場合は、月曜日から金曜日（祝日を除く）の午前8時30分から午後5時15分までにお願いします。

【問合せ先】市民生活課 TEL 354-8146

◆コンビニ交付サービスの一時停止について

メンテナンス作業と年末年始のため、コンビニ交付サービス業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 一時停止日時 令和7年12月29日（月）から令和8年1月3日（土）まで
令和8年1月24日（土）、25日（日）終日

【問合せ先】市民課 TEL 354-8152 FAX 359-0282

海蔵地区 民生児童委員・主任児童委員の紹介

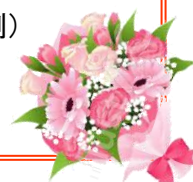
民生委員・児童委員の改選が行われ、次の方々が12月1日付で厚生労働大臣の委嘱を受け就任されました。任期は令和7年12月1日から令和10年11月30日の3年間です。
よろしくお願ひします。 (敬称略)

役職	氏名	担当地域	役職	氏名	担当地域
会長	水谷 之彦	万古町	副会長	平野貴代美	西阿倉川4区東側
会計	池田 陽子	東阿倉川1区 山手中学校の西側	研究事業部	石川美智子	東阿倉川1区 山手中学校の南東部
書記	石崎 暁美	本郷町1区・2区	書記	舘 初美	東阿倉川2区
監査	田畑 豊子	三ツ谷東区・南区		渡邊 晴美	西阿倉川3区
	堀部美代子	西阿倉川5区		舘 和久	西阿倉川2区南側
	堀内 一誠	野田1丁目の一部・ 野田2丁目		石川 康代	大字末永・ 野田1丁目(一部を除く)
	藤田きよみ	阿倉川町		橋本 茂	阿倉川新町
	清水 尚美	清水町		上田 幸代	西阿倉川4区西側
	黒木 明美	西阿倉川2区北側		中村 美行	みゆきヶ丘2丁目
	岩田 剛	末永町		伊東 正二	三ツ谷町西区・北区
	釘崎奈津子	みゆきヶ丘1丁目	(代行)	上田 幸代 渡邊 晴美	西阿倉川1区・松ヶ丘
主任児童委員	上野 尚子	海蔵地区	監査 主任児童委員	水越 貢	海蔵地区

任期満了に伴い、次の方々が退任されました。

長年にわたり地域社会福祉の増進にご尽力いただきありがとうございました。

角谷 省二さん(みゆきヶ丘1丁目) 今村 清子さん(三ツ谷町西区・北区)
中村 好さん(西阿倉川1区・松ヶ丘) 山口 眞知子さん(西阿倉川2区北側)
山本 真奈美さん(阿倉川町) 西脇 康子さん(末永町)
石崎 信子さん(清水町)



たみお 民生のつばやき

寒さが厳しくなってきたので、風邪を引かないように気を付けてくださいね

民生委員児童委員は、年に2回「ふれあい」という広報誌を作っているんだよ。11月と3月に発行され、地区市民センターに置いてあるよ。研修で学んだことや日々の活動で感じたことを載せているんだって。3月号は新任民生委員児童委員の紹介コーナーが掲載されるので、是非チェックしてくださいね♪



スマートフォン体験型講習会を開催します

デジタル活用に不安のある方を対象にLINEの基本的な使い方や市のLINE公式アカウント、市の電子申請システムの使い方に関する体験型講習会を開催します。

- 場 所 海蔵地区市民センター駐車場内 移動型スマホ教室（スマサポ号）
- 日時および内容 3月26日（木）

時 間		内 容
午前	10:00~11:00	① LINEでコミュニケーション （トーク、ビデオ通話、写真、スタンプ送信など）
	11:15~12:15	②市のLINE公式、電子申請システムの使い方について
午後	13:15~14:15	①LINEでコミュニケーション （トーク、ビデオ通話、写真、スタンプ送信など）
	14:30~15:30	②市のLINE公式、電子申請システムの使い方について

※午前と午後に同一の内容を開催します。ご都合の良い時間帯にご参加ください。

- 定 員 各回先着3名まで
- 費 用 無料
- 対象者 どなたでも参加できます。
- 持 物 スマートフォン（お持ちでない人には貸出可能）
- 教室の開催時間中、スマホ相談窓口（こちらは予約不要）を1階和室にて開設します。
スマートフォンに関するお困りごとなどをご相談ください。

【申込み・問合せ先】 ソフトバンク(株) TEL 0800-111-9442
(9:00~17:00、土日祝も可)

※お問合せは随時受付けておりますが、お申込みは1月5日(月)から受付開始ですので
ご注意ください。

新規援助会員講習会のお知らせ

場 所 三浜文化会館（海山道町一丁目1532-1）
 申込方法 電話にて1月17日(土)までにお申込みください。
 テキスト代 2,500円
 その他 託児あり（無料）※事前にお申込みください。



申込み・問合せ先 四日市市ファミリー・サポート・センター TEL 323-0023
(NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)

日 時		内 容
1/24(土)	9:50~15:45	子ども・子育てを取り巻く環境とファミリー・サポート事業の意義 基礎講座「子どもの権利」 子どもの栄養と食生活
1/25(日)	10:00~15:15	子どもの病気 子どもの安全と事故・救急法
1/31(土)	10:00~15:15	子どもの心と身体の発達 小児看護
2/1(日)	10:00~15:15	子どもの心に寄り添う 子どものあそび
2/7(土)	10:00~15:15	発達障害について~その子どもとの接し方~ こども虐待と社会的養護
2/8(日)	10:00~12:00	援助活動を円滑に進めるために 講習のまとめ

第4回消費者講座「行政書士に聞く！終活のいろは」を開催します！

四日市市では、市民の皆さんに消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、消費者講座を開催しています。

第4回は、人生を最後まで楽しく生きるため「終活」について学び、それにまつわるトラブル事例もまじえながらわかりやすくお話しいただきます。

- 日 時 令和8年1月21日（水）14：00～15：30
- 場 所 四日市市総合会館 7階 第一研修室
- 講 師 三重県行政書士会 四日市支部 特定行政書士 篠原 一志
- テーマ 「行政書士に聞く！終活のいろは」
- 定 員 50名（事前申込不要）
- 参加料 無料

※市役所北側の市営中央駐車場をご利用の方は、会場にて無料手続きを行いますので、駐車券をご持参ください。その他の駐車場の無料手続きは致しかねます。

【問合せ先】 市民・消費生活相談室 TEL 354-8147

家屋を取り壊したときはご連絡ください

家屋を取り壊したときは、固定資産税額が変わる可能性があるため、市役所資産税課家屋係までご連絡ください。

物置や車庫など、小さな建物であってもご連絡をお願いいたします。



【問合せ先】 資産税課家屋係 TEL 354-8135
354-8138

QRコード



「四日市の小中学生のための こどもの居場所」～イベント開催のお知らせ～

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？

四日市市では7月から、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを始めました。毎月第1水曜日と第3土曜日に居場所を開催しています。

【開催日時・内容】

1月7日 (水)	14:30～16:30	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、e-スポーツができます。おやつもありますよ。	定員/なし 予約/不要
1月17日 (土)	13:30～16:00	中学生のための動画制作講座 中学生のための動画制作体験レッスンを開催します。（小学生も参加できます）常設コーナーもあります。	定員/なし 予約/不要 持ち物/スマホ（タブレット可） ※動画編集アプリ（無料）のインストール作業があります

【会場】 四日市地域総合会館 あさけプラザ 2階（下之宮町296-1）

【問合せ先】 企画内容に関すること：アクティオ株式会社 TEL 359-5560

事業内容に関すること：こども未来課 TEL 354-8038

小中学生対象
参加無料

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

四日市市
こども子育て
交流プラザ

【開館時間】9：00～19：00

※12月29日(月)から1月3日(土)までは休館です。

※小学生以下(保護者同伴でない場合)の利用は17：00までです。(5月～8月は17：30まで)

※中高生の利用は19：00まで可能です。

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。ご了承ください。

【主なイベント日時・内容】

		料金	無料
1月18日(日)	10:30～12:00	プラザで防災レベルアップ! 橋北中学校防災部のみなさんと一緒に、新聞紙スリッパ・食器の工作や、非常時のクッキング、防災クイズなどを楽しんで、防災についてももっと詳しくなろう。	対象/どなたでも 定員/なし クッキングのみ整理券配布あり、定員24名。 整理券配布10:00～ 協力/橋北中学校防災部、橋北地区防災組織連絡協議会
1月19日(月) 1月26日(月)	10:15～11:15	わくわく広場 ボールプールに平均台、トンネルなど室内遊具で遊べます。	対象/未就学児
1月31日(土)	10:30～11:00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも

所在地：四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階

TEL：330-5020 FAX：334-0606

HP：<https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

火事をおこさないために

年末となり寒さも厳しくなりました。

冬場は火事が増えてまいりますので、ご家庭での火事にいま一度お気をつけていただき、新しい年を迎えてください。

ご家庭での火災予防のポイントを紹介します。ぜひ確認してください。

ストーブ

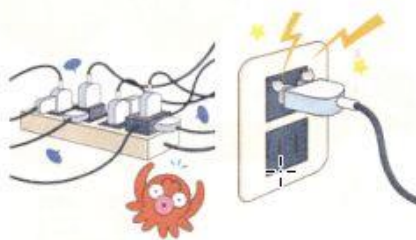
カーテンや洗濯物がストーブに触れて火事になることがあります。



- ・ストーブの周囲には、燃えやすいものを置かない。
- ・給油する場合は、完全に火が消えたことを確認してから行う。
- ・ストーブで洗濯物を乾かさない。

電気

身近にある電気製品が原因で、火事になる可能性があります。



- ・たこ足配線はしない。
- ・電気コードは丁寧に扱う。
- ・プラグやコンセント周りは、乾いた布でこまめに清掃する。



【問合せ先】中消防署 指導係

TEL 356-2012