

回覧

かいぞう センターだより



第 24 号
令和8年3月20日

海蔵地区市民センター
TEL 331-3284
FAX 330-0222

海蔵地区ホームページ <http://kaizotiku.org/>

かいぞう地区

4月主な行事予定

地域でお達者クラブ

- ・海蔵地区くすの木サロン
毎週火曜日 10:00~
- ・野田公会所 17日(金) 13:30~

かいぞう文庫

紙芝居・絵本の
読み聞かせ

当面の間、お休みします

海蔵幼稚園 遊び会

9:30~11:30

13日(月) 16日(木) 20日(月)

23日(木) 27日(月) 30日(木)



- 17日(金) 阿倉川町 10:00~10:40 ピアゴ北側駐車場
- 17日(金) 東阿倉川町1区 10:50~11:20 公文式あくら川教室前
- 24日(金) 海蔵地区市民センター 10:00~10:30 センター駐車場

〈2026年4月からの自動車文庫駐車場所について〉

2026年4月からの巡回コースの見直しに伴い、一部駐車場所の統廃合や移転、新駐車場所の設置を行います。海蔵地区については、以下のとおり変更になります。

なお停車時間や巡回順等については、3月巡回時に巡回日程表(2026年4~6月分)にてお知らせします。あわせてご確認ください。

地区名	駐車場所	
	~2026年3月	2026年4月~
海蔵	阿倉川町(ピアゴ北側駐車場)	変更なし
	東阿倉川町1区(公文式あくら川教室前)	変更なし
	みゆきヶ丘二丁目(自治会管理駐車場)	
	海蔵地区市民センター(センター駐車場)	変更なし

【問合せ先】

四日市市立図書館 自動車文庫

〒510-0821 四日市市久保田一丁目2番42号

TEL 352-5108 FAX 352-9897

※休館日: 月曜日、第2・4火曜日、年末年始、特別整理期間



第36回「皆できれいに海蔵川の日」

～海蔵川・三滝川堤防清掃お疲れ様でした～

今年で36回を迎える堤防清掃「皆できれいに海蔵川の日」が3月1日(日)9:00から360名を超える地域の皆さんの参加を得て実施されました。

毎年2回、海蔵川・三滝川では清掃を実施しており、最近ではごみも減ってきていますが、今後も桜咲く堤防を美しく保つことができるよう、地域の皆さんのご協力をよろしくお願いいたします。早朝より多数のご参加ありがとうございました。



【海蔵地区社会福祉協議会 環境部】

入学式・入園式のご案内

海蔵保育園

4月2日(木)

幼稚園型認定こども園海蔵幼稚園

4月2日(木)

海蔵小学校・大谷台小学校

4月8日(水)

山手中学校

4月7日(火)



市が養成した介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による

イキイキ教室



対象：おおむね65歳以上の市民の方

会場：海蔵地区市民センター 2階中会議室

日時：4月27日(月) 10:30～12:00

持ち物：タオル、飲み物、必要に応じマスク

内容：ストレッチ体操、筋トレ、脳トレ、歌など

その他：申し込み不要・参加費無料

お願い：参加される方は感染症予防にご協力ください

認知症予防のための“コグニサイズ”も実施しています♪

コグニサイズとは、コグニション（認知）とエクササイズ（運動）を合わせた言葉で、国立長寿医療研究センターで考案された、**認知症予防**の運動方法です。



健康な毎日を目指して、みんなで楽しく、
一緒に介護予防に取り組みましょう♪

【問合せ先】高齢福祉課 TEL 354-8170

犬の登録と狂犬病予防注射をお忘れなく！

生後91日以上の子犬の飼い主は「狂犬病予防注射月間」の4～6月に狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。動物病院または市が行う集合注射会場で狂犬病の予防注射を受けさせてください。なお、海蔵地区での集合注射は下記の通りです。

また、犬の生涯に1回の登録もお願いします（※1）。（マイクロチップを装着している犬を除く※2）



★4月17日(金) 13:45～14:15 (会場) 海蔵地区市民センター
犬と飼い主の安全性を鑑み、かかりつけの動物病院での個別注射を推進しています。
ご理解とご協力をお願いします。

持ち物 ◆市内に登録のある犬……………お知らせのハガキ(3月下旬発送予定)と注射費用
 ◆新たに登録する犬……………登録費用と注射費用

※1 市外で登録があり、転入登録する犬は、集合注射会場では受付できませんので、下記までお問合せください。

※2 マイクロチップを装着している犬は、マイクロチップの情報を環境省指定登録機関に所有者登録または変更登録することで、市への登録申請が不要となります。

費用 ◆集合注射 1頭につき3,650円
 (注射料金3,100円+注射済票交付手数料550円)

※令和8年度より料金が改定されました！ご注意ください。

◆登録 1頭につき3,000円

詳細については下記にお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

【問合せ先】衛生指導課 TEL 352-0591

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

【主なイベント日時・内容】料金 無料

4月2日(木)～ 3日(金)	14:00～16:00	発見！プラザのひみつ 対象 幼児～小学生
4月14日(火)	9:30～11:00	赤ちゃん広場 対象 0歳～18か月、出産予定の人 定員先着10組(受付9:00～10:30) 持ち物 母子手帳、バスタオル
4月19日(日)	9:30～11:30	ここパパミニプレーパーク！ 対象 どなたでも 持ち物 水筒、帽子 協力 パパスマイル 四日市



※開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問合せください。

所在地：四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階
 TEL：330-5020 FAX：334-0606
 HP：<https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

三重いのちの電話協会 第16期生ボランティア電話相談員養成講座募集

三重いのちの電話は自殺防止を第一使命として様々な悩みごとに電話を通じて対話することにより、生きる勇気をお持ちいただけるように支援をしている市民団体です。

【問合せ先】 三重いのちの電話事務局 平日13:00~16:00
TEL・FAX 059-213-3975

❀ 令和8年度四日市市熟年大学の受講者を募集します ❀

熟年大学は、開設以来40年以上の歴史をもち、60歳以上の方々が楽しく学べる場、活動できる場として設定しています。生活に生きがいと活力を持ち、社会参加への意欲を高めていただき、今後の地域社会づくりに活かしていただくことを目的にしています。

詳細は、四日市市ホームページまたは、市民生活課（市役所5階）・地区市民センター配架の募集要項をご確認ください。

対 象 市内に在住する60歳以上（4月1日現在）で、これまで受講したことのない人

時 間 10:00~11:30 講義、13:00~15:00 クラブ活動 [書道・水墨画・俳句・銅板工芸（レリーフ）・陶芸・コーラス・社交ダンス] ※その他、班長会・クラブ活動・各種委員会などを随時開催します。

定 員 45人（応募多数の場合は抽選）

料 金 9,000円（クラブ活動、行事の経費など別途自己負担があります）

申込み 4月1~14日（必着）までに専用フォームから、または所定の用紙を直接各地区市民センター、または市民生活課（市役所5階）へご提出ください。



←申込専用フォーム

【問合せ先】 市民生活課 TEL 354-8146



たみお
民生のつぶやき



民生委員は児童委員としても活動しているよ。子どもに関する課題を解決するためには、子どもだけでなく保護者や家庭、さらに地域の方が関わる必要があるためなんだよ。

年齢問わず地域の方すべてが民生委員・児童委員さんに相談にのってもらえるんだね♪

