

回覧

かいそう センターだより

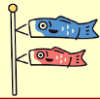


第 2 号
令和 8 年 4 月 2 0 日

海蔵地区市民センター
TEL 331-3284
FAX 330-0222

海蔵地区ホームページ <http://kaizotiku.org/>

かいそう地区



5月主な行事予定



四日市ばんこ焼陶器まつり 16日(土) 8:30~17:00
(四日市ドーム) 17日(日) 8:30~16:00

地域でお達者クラブ

- ・海蔵地区くすの木サロン
毎週火曜日 10:00~
- ・野田公会所 15日(金) 13:30~

かいそう文庫

紙芝居・絵本の読み聞かせ

13日(水) 14:00~

海蔵幼稚園 遊び会

7日(木)、11日(月)、14日(木)、18日(月)、
開催時間 9:30~11:30 21日(木)、25日(月)



15日(金) 阿倉川町	10:00~10:40	ピアゴ北側駐車場
15日(金) 東阿倉川町1区	10:50~11:20	公文式あくら川教室前
28日(木) 海蔵地区市民センター	10:00~10:30	センター駐車場

市が養成した介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による



イキイキ教室



対 象：おおむね65歳以上の市民の方
会 場：海蔵地区市民センター 2階 中会議室
日 時：5月25日(月) 10:30~12:00
持ち物：タオル、飲み物、必要に応じマスク
内 容：ストレッチ体操、筋トレ、脳トレ、歌など
その他：申し込み不要・参加費無料
お願い：参加される方は感染症予防にご協力ください

認知症予防のための“コグニサイズ”
も実施しています♪

コグニサイズとは、コグニション(認知)とエクササイズ(運動)を合わせた言葉で、国立長寿医療研究センターで考案された、**認知症予防**の運動方法です。

健康な毎日を目指して、みんなで楽しく、一緒に介護予防に取り組みましょう♪

【問合せ先】 高齢福祉課 TEL 354-8170

～集団がん検診のお知らせ～



海蔵地区市民センターで行う集団がん検診の日程です。各日・各種類の検診について、**定員に達した時点で申込みを締め切り**とさせていただきます。申込み受付後も、申込み状況によっては検診日・会場の変更をお願いすることがあります。その場合は、健康づくり課よりご連絡させていただきます。

キャンセルや変更は極力お控えください。予定を確認の上、ご予約をお願いします。

日 程	検 診 内 容	時 間	申込締切日
12月 4日 (金)	胃がん検診	午前	10月27日 (火)
	大腸がん検診		
	子宮頸がん検診		
12月10日 (木)	胃がん検診	午前	10月27日 (火)
	大腸がん検診		
12月18日 (金)	肺がん検診	午前	11月 5日 (木)
	乳がん検診 (マンモグラフィ)	午前・午後	

※詳しくは、広報よっかいち4月下旬号別冊『令和8年度 がん検診のお知らせ (保存版)』をご覧ください。

【問合せ先】健康づくり課 TEL 354-8282 FAX 353-6385

やってみよう！みどりのカーテン グリーンカーテン講座

ゴーヤを育てたみどりのカーテンで日差しを避け、快適に省エネに取り組みませんか？
年々暑くなっている夏に向け、気軽に取り組める地球温暖化対策です。

日 時：5月26日 (火) 10:00～11:00

場 所：海蔵地区市民センター 2階 中会議室

内 容：地球温暖化対策講座 (20分程度)

グリーンカーテン ゴーヤ苗の育て方 (20分程度)

※講座終了後にゴーヤを1人2苗お渡しします。

定 員：15名 (先着順)、参加費無料

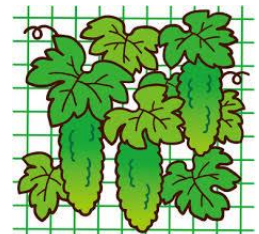
申込み・問合せ先：グリーンカーテン講座申込み窓口 (受託者：アクティオ株式会社)

受付時間 火曜日～土曜日 9:00～17:00

TEL 354-8430 (四日市公害と環境未来館活動室内)

講座開催日の2週間前 (5月12日 (火)) からお電話で申込みいただけます。

※昨年からの申込み方法が変更されていますのでご注意ください。



主催：環境政策課 TEL 354-8188

地域の防犯活動を応援します！

四日市市地域防犯活動支援事業補助金のご案内

地域の安全を守るパトロールや、子どもの見守り活動に必要な「道具」を買い揃える費用の一部を、市がサポートします。

■補助が受けられる団体■

「四日市市自主防犯団体」に登録している団体（個人の活動は対象外です）

■補助の内容■

活動に使う防犯グッズの購入代金や、研修会の費用の「9割」を補助します。（上限10万円）
〈対象になるものの例〉

防犯ベスト、腕章、懐中電灯、防犯ブザー、研修の講師への謝礼など。

ドライブレコーダー（青パト用）：1台につき最大1万円まで補助されます。

■締め切り■ 6月30日（火）

■申請方法■ お近くの地区市民センターに、指定の書類を提出してください。

■問合せ先■ 市民協働安全課 TEL 354-8179

詳しい条件や書類の書き方は、市民協働安全課までお問い合わせください。



自動通話録音警告機購入費補助金制度が

4月1日から受付開始！

本市では、特殊詐欺や悪質な電話勧誘等からの被害を未然に防止するため、満65歳以上の方を対象として、自動通話録音警告機購入費の一部を補助する制度があります。令和8年度は、4月1日から受付を開始しました。

自動通話録音警告機は、電話機の呼び出し音が鳴る前に、相手に対して、通話内容を録音することを伝える警告音声を流した後に通話内容を録音する機器です。

令和8年度から、従来の外付けする自動通話録音警告機に加えて、自動通話録音警告機能付きの固定電話機についても、補助対象機器になりました。

また、補助金を受けるためには、事前申請が必要ですので、ご注意ください。

■補助金の額 購入金額の2分の1（上限7千円、千円未満の端数切り捨て）

■申請期間 4月1日から令和9年1月29日まで

■補助金の申請先 市民・消費生活相談室（四日市市役所1階）※郵送可
※お近くの地区市民センターでもご提出いただけます。

■詳しい制度についてはこちら ▶



【問合せ先】市民・消費生活相談室 TEL 354-8147

令和8年度 第1回 御池沼沢植物群落

自然観察・保全体験会 参加者募集

国指定天然記念物である御池沼沢植物群落を巡りながら、ノハナショウブやヘビノボラズなど自然観察や保全体験をしてみませんか。

日時 5月16日(土) 9:00~11:00 (8:45受付開始、小雨実施)

場所 大池中学校(下海老町2662-1)に集合

内容 ノハナショウブやヘビノボラズなどの植物や昆虫の観察と食虫植物の保全体験

持ち物 長靴・長袖・長ズボン・帽子・水筒(熱中症対策)・虫よけ

申込み 5月11日(月)までに、代表者のお名前、住所、電話番号、メールアドレス(あれば)、参加人数、交通手段、を明記し、往復はがき(必着)(〒510-8601、四日市市役所文化課宛)あるいは、応募フォーム(二次元コード参照)から申し込んでください。
申込み人数は1組4名まで。

【問合せ先】文化課 TEL 354-8238

Email:bunka@city.yokkaichi.mie.jp



第1回消費者講座「被災したあなたを助けるお金とくらしの話」を開催します!

四日市市では、市民の皆さんに消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、消費者講座を開催しています。

第1回は、被災した後に私たちを守ってくれる法律や支援制度を事前に学び、消費者被害を防ぐ正しい知識について、わかりやすくお話しいただきます。

■日時 5月18日(月) 14:00~15:30

■場所 四日市市地場産業振興センター(じばさん)4階 視聴覚室

■講師 銀座パートナーズ法律事務所弁護士・気象予報士・博士(法学)岡本 正さん

■テーマ 「暮らしとお金のこと~被災したあなたを助けるお金とくらしの話~」

■定員 50名(先着)

■参加料 無料

【問合せ先】市民・消費生活相談室 354-8147



申込みフォーム

民生のつばやき



5月12日は民生委員・児童委員の日♪
どんな活動をしているか、多くの人に知ってもらうために『民生委員パネル展』を5月10日(日)イオンタウン四日市泊(1階イベント広場)で10時から15時に開催するよ。



パネル展と一緒にシールラリーや缶バッジ作りもできるんだよ。みんな遊びにきてね♪