

かいそう センターだより



第 3 号
令和 8 年 5 月 1 0 日

海蔵地区市民センター
TEL 331-3284
FAX 330-0222

海蔵地区ホームページ <http://kaizotiku.org/>

かいそう地区

令和8年度 海蔵地区連合自治会役員・各町自治会長

令和8年度の海蔵地区連合自治会役員・各町自治会長の方々です。よろしくお願ひします。

(敬称略)

連合役職名	自治会名	自治会長名	連合役職名	自治会名	自治会長名
会 長	西阿倉川一区	羽場 誓司		三ツ谷東区	加藤 政男
会 計	西阿倉川二区	平野 健治	監 査	三ツ谷南区	佐藤 万州夫
	西阿倉川三区	平野 大樹	監 査	三ツ谷西区	矢橋 一郎
	西阿倉川四区	堀木 功雄		三ツ谷北区	井口 篤
	西阿倉川五区	伊藤 一男	書 記	本郷町一区	渡邊 芳彦
	松ヶ丘	角南 裕子		本郷町二区	川村 茂樹
	東阿倉川一区	田中 良英		末永町	日下部 智博
	阿倉川新町	橋本 茂	副会長	清水町	加藤 靖宏
	東阿倉川二区	伊藤 二三郎		野 田	堀内 秀晃
	阿倉川町	高瀬 秀雄	顧 問	市議会議員	笹岡 秀太郎
	万 古 町	白星 丈也			

みゆきヶ丘一丁目	後藤 祐生
みゆきヶ丘二丁目	若林 一道

令和8年度 海蔵地区 婦人会・育成会 役員紹介

令和8年度海蔵地区婦人会本部役員・子ども会育成者連絡協議会本部役員の方々です。

よろしくお願ひします。

(敬称略)

婦 人 会		
役 職	氏 名	町 名
会 長	石崎 朱美	本郷町一区
副会長	矢田 花穂	松ヶ丘
会 計	中井 みち代	阿倉川町
	小川 奈々美	清水町
書 記	市野 登志子	野田
会計監査	石川 洋子	本郷町一区
	加藤 直子	東阿倉川一区
顧 問	笹岡 乗子	東阿倉川二区

子ども会育成者連絡協議会		
役 職	氏 名	
会 長	谷畑 昌和	
副会長	中越 達也	
四日市子ども育成ネットワーク委員		
書 記	種子田 恒	
会 計	(正)	伊藤 麻美
	(補佐)	内田 直子
会計監査	中越 達也	
	西脇 梨菜	

令和8年度 第24回

海蔵地区ニュースポーツ大会のお知らせ

～元気と健康、絆のまち～

カローリング・的あて・スカットボール・スポーツ輪投げの4種目

日 時：6月21日（日）9：30開催
（受付9：00～）9：15までに集合

場 所：海蔵小学校体育館

参加資格：小学校1年生以上（小学2年生以下は責任者同伴のこと）

申込方法：申込書を団体事務局（市民センター2階）のポストか、時間外の時は、
市民センターのポストに入れてください。

申込期限：6月15日（月）

★注意事項★ 体育館用の上靴、水筒（水分補給）をお持ちください。

【主 催】海蔵地区社会福祉協議会 健康推進部

【問合せ先】海蔵地区団体事務局（市民センター2階）TEL・FAX333-8770



堀川菖蒲園のご案内

堀川菖蒲園では、6月初旬から菖蒲が見事に咲き誇ります。
お天気の良い日はもちろん、雨の日も、花菖蒲とあじさいが一段と色鮮やかに
ご覧いただけます。

予想開花時期・・・6月初旬～中旬

所 在 地・・・海蔵地区堀川菖蒲園（国道1号海蔵橋北詰めから西へ約200m）

＊ ＊ 堀川菖蒲園花菖蒲育成会 ＊ ＊



四日市市プレミアム付デジタル商品券

「よんデジ券」の説明会を

海蔵地区市民センターで開催します！

5月20日（水）より申し込み受付開始予定の「よんデジ券」について説明会を開催します。
説明会は予約制です。よんデジ券ウェブサイトまたはコールセンターで申し込みを受け付けま
す。

日 時：5月27日（水）14：00～15：00 「プリペイドカード型商品券について」
15：00～16：00 「スマホアプリ型商品券について」

場 所：海蔵地区市民センター 2階 中会議室

定 員：20人

申込み・問い合わせ先：

よんデジ券ウェブサイト <https://4digi-ken.cloud-config.biz/>

四日市市プレミアム付デジタル商品券 コールセンター

TEL050-3816-5626



生涯学習講座：東海道四日市宿の魅力を発信し続ける

～東海道四日市宿資料館の閉館を乗り越えて～

- 内 容：地域のみなさんと共に作り上げてきた「東海道四日市宿資料館」が令和8年5月末で閉館することとなりました。閉館を前に資料館の歩みを振り返るとともに資料館を見学し、東海道四日市宿の魅力を再認識する講演会・現地見学会を行います。陣屋跡や安政の大地震碑の見学や泗水の井戸等も紹介します。
- 講 師：長谷川 博久さん（東海道四日市宿資料館館長）
東海道四日市宿資料館の語り部のみなさん
- 日 時：5月22日（金）13：30～16：30
13：30～14：30 講演会
14：30～16：30 移動／資料館や陣屋跡等の見学
- 場 所：中部地区市民センター 4階 大会議室にご集合ください
- 定 員：60人（現地見学あり）及び40人（現地見学なし） <申込時に選択>
- 申 込 み：事前申込 5月11日（月） 9：00から受付開始 先着順
申込フォーム：<https://logoform.jp/form/7p72/1550163>
- 留意事項：中部地区市民センターから東海道四日市宿資料館までの往復2.2km、陣屋跡や建福寺を周る0.6km、計2.8km余りを歩きますので、歩きやすい服装でご参加ください。（雨天決行／現地解散可）
- 問合せ先：中部地区市民センター TEL 354-0336
e-mail：chubu-c@city.yokkaichi.mie.jp



QRコード

「カラダスッキリ塾」参加者募集！

参加無料



運動を習慣にしたいけど続かない、筋肉をつけたいけど自分に合った運動方法がわからない…そんなお悩みの方、「プロが教える運動のコツ」を学んでみませんか。



- 対 象：市内在住の18歳以上の人
※心臓病や不整脈のある人は、参加をご遠慮いただく場合があります。
- 日 時：5月29日、6月5日、12日、19日、26日、7月3日（全6回、毎週金曜日）
9：30～11：30
- 場 所：第 1 回：相好アリーナ四日市 <日永東1丁目3-21>
第2～6回：勤労者・市民交流センター <日永東1丁目2-25>
- 定 員：30人（応募者多数の場合は、抽選）
- 内 容：スロー筋トレ、有酸素運動の実施、健康づくりや食生活についての講義など
（息が弾む程度のややきつめの運動を行います）
- 締切り：5月13日（水）【必着】
- 申込み：右記二次元コードから申込、もしくは、健康づくり課窓口（市役所7階）へ
※地区市民センターにも、参加申込書付きのチラシが配布されています。
- 【問合せ先】健康づくり課 〒510-8601 諏訪町1-5 TEL 354-8291



軽自動車税
（全期）

納期限は
6月1日（月）です



在宅医療市民啓発活動事業を補助します

「在宅医療」を広く知っていただくために、市民企画による啓発活動（講演会・勉強会など）にかかる経費の一部を補助します。

1. 対象事業：5月1日（金）～令和9年3月31日（水）に実施される事業
（※同一申請者（団体）による申請は、一年度2回までとします）
2. 応募資格：市民または、四日市市を活動拠点とする市民活動団体など
3. 補助限度額：6万円
※①～③の合計で6万円を上限とする
①講師等報償費（上限3万円、全額補助）
②事業にかかる事務費（上限5千円、全額補助）
③要約筆記及び手話通訳の報償費、託児・託老にかかる委託料（上限3万円、全額補助）
4. 募集スケジュール：4月20日（月）～令和9年1月29日（金） 注 保健企画課 必着
必要書類を、郵送か直接、保健企画課（総合会館4階）へご提出ください。
申請の内容を審査し、補助金交付が決定した場合は、決定通知をお送りいたします。
5. 応募書類：募集要項は各地区市民センター、市民窓口サービスセンター、あさけプラザ、なやプラザにあります。申請書類一式については保健企画課からお送りしますので、ご連絡ください。募集要項等の応募に必要な書類は、市のホームページからもダウンロードできます。

【問合せ先】保健企画課 TEL 354-8281

— 地域デビューの入り口は、体のことから —

「介護予防ボランティア ヘルスリーダー養成講座」のご案内

ヘルスリーダーは四日市市が養成している介護予防のボランティアです。20～90歳代の150名を超えるヘルスリーダーが協力し合い、主に高齢者を対象として、地区市民センター等の身近な場所で運動やレクリエーションを行っています♪

日時：6月5日、12日、19日、26日、7月3日

全5回シリーズ（いずれも金曜日 14:00～16:15）

会場：勤労者・市民交流センター 本館1階多目的ホール（日永東1丁目2-25）

対象：原則5回参加でき、受講後にヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる方
※有資格者（看護師、理学療法士など）で、現在職務に従事している人は除く

講師：日本福祉大学 社会福祉総合研修センター コーディネーター 荒深裕規 さん

内容：介護予防に関する講義や運動の実習など

定員：20人程度 ※応募多数の場合は抽選

参加料：無料

申込み：5月22日（必着）までに、講座名、郵便番号・住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号を、はがき・電話・FAXのいずれかの方法で申込先へお知らせいただくか、ホームページの申し込みフォーム、または、下記QRコードからお申し込みください。

【申込み先】高齢福祉課 〒510-8601 諏訪町1-5

TEL 354-8170 FAX 354-8280

【ホームページからの申し込み】

【QRコードからの申し込み】

四日市ヘルスリーダー養成講座

検索

こちらを読み取り



第1回出会いイベント ～春のゆったり縁むすび日和～

結婚を希望する独身の人を対象とした出会いイベントを行います。出会い・結婚応援！「出会いイベント」に参加してみませんか。

日 時：5月31日（日）10：30～15：30

	時 間	対象年齢
第1部	10：30～12：30	30～35歳
第2部	13：30～15：30	35～39歳

場 所：料亭旅館 大正館（西新地）

対 象：市内に在住、または通勤するイベント当日に30～39歳の独身男女

参 加 費：1,000円

定 員：各部男女各10人（応募多数の場合は抽選）

内 容：1対1トークを中心とした出会いイベント

そ の 他：参加者を対象にした事前ガイダンスあり

申込期間：5月25日（月）9：00まで

申 込 み：四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから

四日市マリッジサポート事務局

（安島一丁目 トナリエ四日市4階 （株）デルタスタジオ内）

TEL 355-1320 FAX 355-1321

専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>

問合せ先：こども未来課 TEL 354-8038



子育てを地域で支えあう

四日市市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

新規援助会員講習会のお知らせ

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で支えあう会員組織です。

あなたの力を子育て支援に生かしてみませんか？
受講開始から1年以内に受講を完了すれば、援助会員として登録できます。1講座からでも受講できます。

求む！

地域の子育て応援団

あなたがお住まいの地域には『助けてほしい人』がたくさんいます。
空いた時間でサポートしてみませんか？



場 所：三浜文化会館（海山道町一丁目1532-1）

申 込 方 法：電話にて5月30日（土）までにお申し込みください。

テキスト代：2,500円

そ の 他：託児あり（無料）※事前にお申し込みください。

申込み・問合せ：四日市市ファミリー・サポート・センター TEL 323-0023

（NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）

日 時	内 容
6/ 7（日） 9：50～15：45	子ども・子育てを取り巻く環境とファミリー・サポート・センター事業の意義 基礎講座「子どもの権利」 発達障害について～子どもの育ちをどう見守る～
6/13（土） 10：00～15：15	子ども虐待と社会的養護 子どもの栄養と食生活
6/14（日） 10：00～15：15	子どもの心と身体の発達 小児看護
6/20（土） 10：00～15：15	子どもの心に寄り添う 子どものあそび
6/21（日） 10：00～15：15	こどもの病気やけがの時のホームケア 子どもの安全と事故・救急法
6/27（土） 10：00～12：00	援助活動を円滑に進めるために 講習のまとめ

Jアラートの全国一斉情報伝達試験が実施されます。

Jアラートの全国一斉情報伝達試験に併せて、市内121箇所全ての防災行政無線の屋外スピーカーの試験放送を実施します。防災行政無線に加え、CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

(1) Jアラートとは

Jアラートは、弾道ミサイル情報、緊急地震速報、津波警報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を、携帯電話等に配信される緊急速報メール、防災行政無線等により、国から住民まで瞬時に伝達するシステムです。

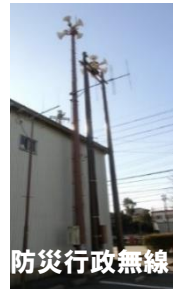
(2) 試験実施日時：6月3日(水) 11:00ころから数分程度

(3) 試験放送内容：上りチャイム音(♪ピンポンパンポン↑)

「これは、Jアラートのテストです。」×3

「こちらは、こうほうよっかいちです。」

下りチャイム音(♪ピンポンパンポン↓)



※地域住民の皆さんに参加していただく試験ではありません。

●059-351-4004(自動電話応答機能)にTELしていただくと放送内容が確認できます。

●気象状況その他の理由により中止する場合があります。

●以降の試験は、以下のとおりを予定しております。

8月26日(水) 11:00、11月11日(水) 11:00、

令和9年2月3日(水) 11:00

【連携対象】市内全域の防災行政無線、テレビ(CTY-L字放送)、緊急告知ラジオ(CTY-FM) 四日市市Sアラート、四日市市安全安心防災メール、四日市市ホームページ、X、LINE

【問合せ先】危機管理課 TEL 354-8119
メール kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp

「よっかいち農業マルシェ」を開催します

日時：5月30日(土) 9:30~12:30(雨天実施・荒天中止)

場所：農業センター 駐車場 ほか(赤水町971-1) ※臨時駐車場有り(台数に限り有り)
300名に花苗をプレゼント(1人1ポット限り 9:30~引換券を配布します)

◇市内の農家が栽培した新鮮な野菜や果物、地域の農産物を使った加工品の販売

(内容が変更になる場合があります)

- ・新茶・お茶味のお菓子・花苗・多肉植物・観葉植物・トマト・ミニトマト・お米・豆腐
- ・芋けんぴ・味ご飯・イチゴ(生果、冷凍)・鉢花・ブルーベリージャム・菌床しいたけ
- 各種野菜

- ・鶏卵・鶏めし・牛乳・乳製品・切り餅 など

◇地元食材を使ったフードコーナー(内容が変更になる場合があります)

- ・パン・焼菓子・ポテト・かき氷・クレープ など

イベント・・・①親子野菜収穫体験 ②移動児童館 ③ヨーグルト(四日市酪農製)無料配布
同時開催・・・四日市市消費生活展

【問合せ先】農業センター TEL 326-0132



ホームページ



インスタグラム



X



フェイスブック

詳しくは、ホームページ等をご覧ください。

