

かいそう センターだより



第 10 号
令和8年8月20日

海蔵地区市民センター
TEL 331-3284
FAX 330-0222

海蔵地区ホームページ [http:// kaizotiku.org/](http://kaizotiku.org/)

かいそう地区

9月主な行事予定

地域でお達者クラブ

・海蔵地区くすの木サロン
毎週火曜日 10:00~

かいそう文庫

紙芝居・絵本の読み聞かせ
1日(火) 14:00~

海蔵幼稚園 遊び会

開催時間 9:30~11:30

3日(木)、7日(月)、10日(木)、14日(月)、
17日(木)、24日(木)、28日(月)

自動車 文庫

11日(金) 阿倉川町	10:00~10:40	ピアゴ北側駐車場
11日(金) 東阿倉川町1区	10:50~11:20	公文式あくら川教室前
29日(火) 海蔵地区市民センター	10:00~10:30	センター駐車場

令和8年度都市マス委員会委員名

当委員会は、委員40人と顧問で構成しています。よろしくお願いします。【敬称略】

役職	氏名	役職	氏名
会 長	伊藤 吉訓	幹 事	上野 尚子
副会長(会計)	加納 哲夫	会計監査	笹岡 乗子
書 記	平田 源次	会計監査	上野 健一
幹 事	内田 秀	顧 問	羽場 誓司
幹 事	堀内 保	顧 問	水谷 重信

【検討部会】

部 会 名	部会長	副部会長	部会書記
野田二丁目東交差点等改良整備	内田 秀	山本 和典	宮崎 一也
三滝川分派・関連河川整備	堀内 保	矢橋 一郎	芝田 孝司

海蔵地区文化祭のお知らせ

展示作品を募集します



出品・出展・出演をお考えの皆様、作品・演目など、ご準備をお願いします。

★開催日時・・11月7日（土）9：00～16：00

11月8日（日）9：00～15：00

★展示場所・・海蔵小学校体育館 作品はご本人が、体育館へ持ち込みください

★応募受付・・応募用紙で9月7日（月）以降地域団体事務局（海蔵地区市民センター2階）へ
（FAXでも可、地域団体事務局 FAX 333-8770）

★作品の搬入・・11月6日（金）17：00以降19：00までに海蔵小学校体育館へ持参
展示場所については、後日指定します（作品は一人1作品です）

★作品の撤去・・11月8日（日）15：00以降30分間、15：30以降設営撤去

※昨年度文化祭出品者には、案内を送付しています。

【問合せ先】海蔵地区地域団体事務局 TEL・FAX 333-8770

市が養成した介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による



イキイキ教室



対 象：おおむね65歳以上の市民の方

会 場：海蔵地区市民センター 2階 中会議室

日 時：9月28日（月）10：30～12：00

持ち物：タオル、飲み物、必要に応じマスク

内 容：ストレッチ体操、筋トレ、脳トレ、歌など

その他：申し込み不要・参加費無料

お願い：参加される方は感染症予防にご協力ください

認知症予防のための“コグニサイズ”
も実施しています♪

コグニサイズとは、コグニション（認知）
とエクササイズ（運動）を合わせた言葉で、
国立長寿医療研究センターで考案された、
認知症予防の運動方法です。

～健康な毎日を目指して、みんなで楽しく、一緒に介護予防に取り組みましょう♪～

【問合せ先】 高齢福祉課 TEL 354-8170

かいぞう文庫に新しい本が入りました！

◆ゾンビ回収婦【小砂川 チト】

◆アンチ・グッドモーニング【八木 詠美】

◆けんぐわい【朝倉 かすみ】

◆多類婚姻譚【風良 ゆう】

◆青天【若林 正恭】

◆ブティック【池井戸 潤】

◆憤怒の人 母・佐藤愛子のカケラ【杉山 響子】

◆ファイア・ドーム上・下【辻村 深月】

◆大河の一滴 最終章【五木 寛之】

◆60歳からのおいしい完全食【荻野 恭子】

◆月がきれいな夜に誰かに思い出して
ほしかった【川代 紗生】

◆80代になるとたいていボケるか死ぬ。
与えられた特別な時間【林 真理子】



～第4回ポッチャ大会のご案内～

ヨーロッパ生まれでパラリンピックの正式種目。老若男女、障害の有無に限らずすべての人が一緒にプレイできるスポーツです。皆でどこでもできて、ルールが簡単、ゲーム性もある楽しいポッチャに参加しませんか！

☆日 時 10月4日(日) 受付8:30～ 開会式9:00～

☆場 所 海蔵小学校体育館(体育館シューズ等持参下さい)

☆参加資格 □海蔵地区在住、在勤の小学生以上の方(海蔵地区分)

□一人参加もOK(合同チームとなります)

□普及を目的に開催、2人・3人のリーグ戦もあり

☆申込み □団体事務局(市民センター2階)のポストへ投函
(時間外の時はセンターのポストへ)

又はFAX(333-8770)でご提出ください

□申込用紙及び案内は市民センターロビーの掲示板に設置してあります。

☆締 切 日 9月14日(月)

☆主 催 四日市市スポーツ推進委員協議会東部ブロック
(海蔵・羽津・羽津北・橋北小各校区スポーツ推進委員)

【問合せ先】四日市市スポーツ推進委員協議会海蔵地区

西村 090-4234-0309



第33回人権を考える集い 映画会！



●日 時 10月3日(土) 13:30 開演

●会 場 海蔵小学校体育館(スリッパをご持参ください)

●定 員 150人(先着順、申込み不要)

●主 催 人権を考える集い実行委員会／海蔵地区人権・同和教育推進協議会

●共 催 海蔵地区まちづくり協議会

※お車でお越しの方は駐車場案内係に従って駐車してください。

※中止の場合は海蔵地区ホームページでお知らせします

<http://www.kaizotiku.org>

【問合せ先】海蔵地区地域団体事務局 TEL/FAX 333-8770

認知症当事者の作品展を開催します！

社会参加や交流の機会につなげることを目的に、認知症のある方が制作した作品を展示します。ぜひ、お越しください。また、認知症市民公開講座会場にお越しになる方は、ぜひ公開講座にもご参加ください。

■展示場所

- ① 介護予防等拠点施設「ステップ四日市」（日永東1丁目2番27号）
- ② 認知症市民公開講座会場（総合会館 8階 視聴覚室）

■展示期間

- ① 9月14日（月）～25日（金）9：00～17：00（土日祝をのぞく）
- ② 9月26日（土）13：30～15：30

認知症市民公開講座の詳細はこちら↓

■問合せ先

作品展について：介護予防等拠点施設 ステップ四日市 認知症支援事業

TEL 348-4008

市民公開講座について：高齢福祉課 TEL 354-8170



スマイリーキクチ氏 人権講演会

「言葉の責任 ～ネットトラブルの被害者や加害者にならないために～」

インターネットの掲示板に、殺人事件の犯人だという事実無根の書き込みをされ、10年間にわたり誹謗中傷と風評被害を受けた自身の経験をもとに、インターネット上での誹謗中傷の怖さ、言葉の責任についてお話いただきます。

ネットトラブルの被害者・加害者にならないために、ぜひご参加ください。

日 時：9月6日（日） 13：30～15：00〔受付〕13：00～

場 所：あさけプラザ ホール（下之宮町296）

講 師：スマイリーキクチさん（タレント）

※駐車場には限りがありますので、乗り合わせの上ご来場ください。

【問合せ先】羽津地区まちづくり推進協議会・事務局

TEL・FAX 331-5333（平日 10：00～16：00）



たみお

民生のつばやき



夏です。朝顔やひまわりなど夏ならではの花が咲いていますネ。四日市最大の夏の風物詩と言えば「大四日市まつり」！

毎年8月第1日曜日とその前日に開催され、市民総踊りや伝統芸能、四日市を代表する巨大なからくり人形「大入道」などが披露されているね。

民生も浴衣を着ていろんなお祭りに出かけようかな。

