回 覧

かいぞう センターだより



第１５号
令和８年１１月５日

海蔵地区市民センター
ＴＥＬ　３３１－３２８４
ＦＡＸ　３３０－０２２２

海蔵地区ホームページ　http://kaizotiku.org/

かいぞう地区　検索

令和8年度 海蔵地区社協福祉コンサート開催のお知らせ

「三味線のくにちゃん」コンサート

入場無料

皆で楽しむコンサートにしたいと思います。是非ご参加下さい！！

日　時：**１２月５日（土）　１３：３０～　〔開場　１３：００〕**
場　所：**海蔵小学校 体育館**
内　容：第１部　住友電装（株）太鼓クラブ演奏
　　第２部　三味線のくにちゃんコンサート
　　曲目…津軽じょんがら節曲弾き
　　ソーラン節、千本桜他
駐車場：海蔵地区市民センター、海蔵学童保育所
　　駐車場はありますが乗り合わせや徒歩でご参加下さい。



三味線の「くにちゃん」プロフィール
四日市市出身。三味線ブラザーズバンド KUNI-KEN の兄 KUNIAKI。
KUNI-KEN で世界１３カ国の公演実績を持つ。２０１６年から四日市市観光大使に選任。

主　催：海蔵地区社会福祉協議会
共　催：海蔵地区まちづくり協議会
問合せ：海蔵地区団体事務局　　ＴＥＬ３３３－８７７０



～自然素材を利用した飾りを作ってお正月を迎えましょう～

お正月飾り 花もちアレンジ

日　時：**１２月１７日（木）１０：００～１１：４０**
場　所：**海蔵地区市民センター ２階 中会議室**
対　象：海蔵地区在住の方
参加費：無料
講　師：四日市公害と環境未来館 職員
定　員：１２人（先着順）
　　１１月１０日（火）から受付開始
持ち物：持ち帰り用袋
申込み・問合せ：海蔵地区市民センター　ＴＥＬ３３１－３２８４





海蔵婦人会より

「米麹味噌を作る体験教室」開催のお知らせ
～みんなで作ろう「手前味噌」～

彼岸を過ぎた秋になるとうま味が増し、いろいろな家庭の味を楽しめる手作り味噌を皆さんで作ってみませんか。
定員に限りがありますので、お早めにお申込みください。

日　時：**１２月１３日（日）　９：３０～**
場　所：**海蔵地区市民センター　２階　調理室**
講　師：四日市友の会の皆さん
参加費：５００円（材料代、容器代）
持ち物：エプロン、三角巾、マスク
定　員：１５人（先着順）
申込先：石﨑　ＴＥＬ０９０－１５６５－１８２７
　　矢田　ＴＥＬ３４０－７６２３（１６時以降）



出来上がり総重量
約１，９００グラム

「第６回 海蔵地区を歩こう会」開催しました！



１０月１７日（土）は天候に恵まれ晴天での開催となりました。参加人数は、１６５名で１才から８１才の皆さんが地区内の「健康コース」と「健脚コース」に分かれてファミリー、お友達で参加していただきました。今回も、スタンプラリーとクロスワードクイズ、もてなしドリンクも楽しみながらの散策となり無事に終了しました。









スタッフ参加としてご協力いただいた山手中学校生徒さんを含め５４名の皆様、コース沿線施設の皆さま、大変お世話になりありがとうございました。今後も皆様の健康づくり、世代間交流の為にイベントを開催しますのでご参加ください。

主催：海蔵地区社会福祉協議会　健康推進部

納税は、便利で安心な
口座振替で‼



【問合せ】収納推進課
ＴＥＬ３５４―８１４１
ＦＡＸ３５４－８３０９

「よっかいち農業マルシェ」を開催します

日　時：**１２月５日（土）　９：３０～１２：３０**（雨天実施・荒天中止）
場　所：**農業センター　駐車場**　ほか　（赤水町９７１－１）
※臨時駐車場有り（台数に限りがあります）
🌸先着３００名の方に花苗をプレゼント（お１人さま１ポット限り　９：３０～引換券配布）

①市内の農家が栽培した新鮮な野菜や果物、地域の農産物を使った加工品の販売
（内容が変更になる場合があります）
・お米・はくさい・キャベツ・大根・サトイモ・ミニトマト・トマト 野菜各種・花苗・多肉植物
・芋けんぴ・味ご飯・鶏卵・牛乳・乳製品・はちみつ・切り餅・椎茸あおさ海苔佃煮など
②地元食材を使ったフードコーナー（内容が変更になる場合があります）
・ポップコーン・ミニたい焼き・焼餃子・クッキー・ポークジャーキー・ポテト・クレープほか



当日のイベント
①親子野菜収穫体験（１０:００～．１１：３０～　事前申込　各回１５組、５００円／組）
②移動児童館（まつぼっくりドームづくり　当日受付　無料　材料がなくなり次第終了）
③四日市メリノール学院高校（お茶の香りのルームスプレー製作体験）
四日市商業高校（泗商オリジナル商品の販売　お茶、ドーナツ）
④四日市酪農のヨーグルトをプレゼント（先着２００名　１０：３０～引換券配布）

同時開催
①シクラメン・鉢花即売会（四日市温室園芸組合主催）
②国産食肉フェア（三重県食肉消費対策協議会主催）
③四日市市消費生活展

【問合せ】農業センター　ＴＥＬ３２６－０１３２
🌸イベントの申込先など詳しくはホームページをご覧ください。 ⇒

犬の飼い主の皆様へ重要なお知らせ

四日市市から「狂犬病予防集合注射終了」と「制度変更」のお知らせ

１.集合注射が終了します（令和９年度から）

毎年４月に地区市民センター等で実施していた「集合注射」は、**令和８年度をもって終了**し、令和９年度以降は**動物病院での個別注射**へ一元化されます。



かかりつけ医のもとで、年間を通していつでも安全に注射を受けらます。
愛犬の健康管理にもつながります。

２.制度が変わります（令和９年３月２日～）

・接種期間が**「通年」**になり、都合に合わせて接種しやすくなります。

⚠ **３月に接種される飼い主様へご注意**
令和９年度の狂犬病予防注射済票を交付できるのは、**「令和９年４月１日以降」**に接種した場合となります。毎年３月中・年度末に接種されていた方は、接種時期にご注意ください。

【問合せ】衛生指導課　ＴＥＬ３５２－０５９１

窓口時間変更のお知らせ

令和９年１月４日（月）から海蔵地区市民センターを含む市役所の全ての窓口と電話の受付時間は**９時～１６時３０分**に変わります。
ご理解とご協力をお願いします。
※一部施設や貸館利用時間等は対象外

窓口時間短縮のご案内

【問合せ】働き方改革推進室　ＴＥＬ３５４―８１０５　ＦＡＸ３５９－０２８６

「フレイル」を知っていますか？



四日市市高齢福祉課 公式LINE「フレイル対策ルーム」
元気に暮らすためのヒントを毎月お届けします♪



年齢とともに心身の活力が低下してきた状態を「フレイル」といいます。フレイルは誰にでも起こる可能性があります。早めに気づき、日々の生活を少しずつ見直すことが、元気な生活を長く続けることにつながります。

《 友だち登録すると… 》



運動・認知機能・お口の機能・食事（栄養）など、元気に暮らすための記事や動画、イベント情報をお届けします。



《 友だち登録方法 》

二次元コードからかんたん登録！
右の二次元コードをスマートフォンで読み取り、「友だち追加」を選択してください。
※本アカウントを利用することにより、LINE 社に個人情報や機密性を有する情報が保存されることはありません。

【問合せ】高齢福祉課　ＴＥＬ３５４－８１７０

第２回マリッジサポートセミナー

～プロに学ぶ！婚活男性の身だしなみ講座＆プロフィール写真撮影会～

身だしなみについて学び、スキンケアを実践するセミナーです。また、プロのカメラマンによるプロフィール写真撮影もあります。自分の見せ方を学び、婚活に生かしてみませんか。

日　　時：１２月１９日（土）　【２０代の部】　１０：００～１２：００
　　【３０代の部】　１３：４５～１５：４５
場　　所：三浜文化会館
対　　象：市内に在住、または通勤するセミナー当日に２０～３９歳の独身男性
定　　員：各部１０人（応募多数の場合は抽選）
申込期限：１２月１４日（月）９：００まで
申し込み：四日市マリッジサポート事務局　専用ホームページから
　　四日市マリッジサポート事務局
　　（安島一丁目　トナリエ四日市４階　(株)デルタスタジオ内）
　　ＴＥＬ３５５－１３２０　ＦＡＸ３５５－１３２１
　　専用ホームページ　https://yokkaichi-marriagesupport.jp
担 当 課：こども未来課　ＴＥＬ３５４－８０３８