

回 覧

かいそう センターだより



第 7 号
令和8年7月5日

海蔵地区市民センター
TEL 331-3284
FAX 330-0222

海蔵地区ホームページ <http://kaizotiku.org/>

かいそう地区

検索

やさいを育てて こども食堂で たべてもらおう!!

こども食堂でつかう野菜を育てる方を募集します。

こども食堂について学んだあと、野菜の栽培キットをお渡しします。

栽培キットは種や培養土、鉢などが一体になっているもので、準備に手間がかかりません。もし、失敗しても第2弾、第3弾を予定していますので再チャレンジをしてください（誰かのために何かをしようとする気持ちの方が大切です）。

日 時：8月8日（土）10:00～

場 所：海蔵地区市民センター 2階中会議室

内 容：こども食堂と育てた野菜の活用について

受渡用品：葉ねぎの栽培キット（12cm 四方程度の大きさです）

定 員：15人（先着順）事前申込不要

参 加 費：無料

問合せ先：海蔵地区市民センター TEL 331-3284



海蔵地区事業企画委員会より

海蔵地区文化祭開催のご案内

今年度も地区文化祭を開催することになりました。

詳しい内容は後日お知らせしますが、開催時期などをご案内します。

日 時：11月7日（土）9:00～16:00

11月8日（日）9:00～15:00頃（多少の延長あり）

会 場：海蔵小学校体育館及びその周辺

海蔵地区市民センター駐車場



★海蔵小学校の体育館・園児・児童・生徒・一般応募者の作品展示、舞台での発表

★海蔵地区市民センター駐車場・食べ物を含めたバザーの実施予定

★海蔵地区市民センター屋内・各種イベント

★文化祭を、どのような内容で開催するか最終判断は、8月下旬に決定します。

★展示作品募集については、8月20日号のセンターだよりでお知らせします。

【問合せ先】海蔵地区団体事務局 TEL 333-8770

固定資産税・都市計画税
（第2期）



納期限は
7月31日(金)です



『認知症サポーター養成講座』開催のお知らせ

「認知症サポーター」は、何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る「応援者」です。安心できる街づくりと一緒にする「パートナー」になってください。

日時：7月25日(土) 10:00～11:30

場所：海蔵地区市民センター 2階 中会議室

定員：15人(申込み先着順)

講師：北地域包括支援センター 職員

内容：認知症についての理解・症状・支援や、認知症サポーターとしてできる支援の事例DVD鑑賞。

※講座終了後に、アンケート記入のご協力をお願いします。

★受講者全員に認知症サポーターの証である『缶バッジ』をお渡しします。

参加費
無料



参加費
無料

夏休み子ども工作教室

～スマートボール(コリントゲーム)作り～

日時：7月30日(木) 13:30～15:30

場所：海蔵地区市民センター2階 中会議室

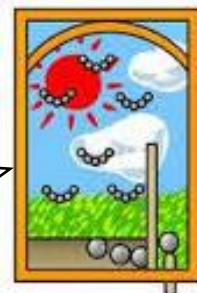
定員：15人(申込み先着順)

講師：石垣 康夫さん

対象：小学1～6年生

盤にデザインして、
しっかり釘を打ちましょう！

※3年生以下のみなさんは保護者の方と参加してね！



【主催・申込み・問合せ先】 海蔵地区市民センター TEL 331-3284



海蔵地区ニュースポーツ大会を開催しました！

6月21日(日)、梅雨空で蒸し暑い日となりましたが、7歳から94歳の年長者までの参加者43名が12チームに分かれ「カローリング」、「的あて」、「スカットボール」、「輪投げ」と4種目の競技を元気に楽しみました。

今年も、スポーツ推進委員さんのご指導のもと「ボッチャ」体験会を実施しました。参加された皆さんはとても楽しそうでした。



表彰式では、種目別順位賞、一般男女別と小学生男女別順位賞の13名が表彰され、あわせて飛び賞と特別賞も授与されました。

スタッフとしてご協力いただいた婦人会、事業企画委員会、社協役員の25名の皆様には、多大なるご尽力をいただき、本当にお疲れ様でした。

海蔵地区社会福祉協議会 健康推進部



あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、マイナンバーカードの申請サポートを実施します！

予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください。

持 ち 物：ID付マイナンバーカード交付申請書、
または通知カードなどマイナンバーがわかるもの

サポート内容：マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
インターネットでの申請のお手伝い
交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど



※申請サポートで作成いただいた申請書は、ご自身で郵便ポストに投函していただき、その後、カードが完成次第（約1カ月半後）、市窓口にてお受け取りいただく必要があります。

マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（令和8年8月分）

曜 日	場 所	受付時間
8 日（土） 9 日（日）	アピタ四日市店 【2階休憩スペース （西側エスカレーター付近）】	10：00～18：00
22 日（土） 23 日（日）	イオンタウン四日市泊 【1階中央イベント広場】	10：00～18：00

【問合せ先】マイナンバーカードコールセンター TEL 0120-000-396



「ステキ健康サポーター養成講座」参加者募集！

健康づくりのため、生活習慣病予防のための運動と食事について学び、
緑あふれる公園で仲間と楽しく活動しませんか？

対 象：地域での健康づくり活動に興味がある市内在住の18歳以上の方
※講座修了後、ステキ健康サポーター（健康ボランティア）として活動ができる方
日 時：8月21日、28日、9月4日、11日、18日（全5回、毎週金曜日）
9：30～11：30

場 所：勤労者・市民交流センター 多目的ホール <日永東1丁目2-25>

内 容：健康づくりに関する講義や運動実習、食に関する講義など

定 員：30人（応募者多数の場合は、抽選）

締切り：7月31日（金）【必着】

申込み：下記二次元コードから申込、もしくは、健康づくり課窓口（市役所7階）へ
※地区市民センターにも、参加申込書付きのチラシが配布されています。



参加無料



参加者の声

運動するのが習慣になりました

お友達ができて楽しかったです



【問合せ先】健康づくり課 〒510-8601 諏訪町1-5
TEL 354-8291 FAX 353-6385

「こどもをまもるいえ」についてのお願い

四日市市では、各地域でPTAや青少年育成関係団体等の推進団体が「こどもをまもるいえ」の設置を推進しています。これは、こどもの登下校時や放課後において「痴漢」、「連れ去り」、「付きまとい」などの行為による被害を未然に防ぎ、こどもを一時的に保護し、警察や学校などへ通報していただくことを目的としています。また、ステッカーを家の前に貼っていただくことで、地域の犯罪を未然に防ぐという抑止効果も考えられます。

地域ぐるみでこどもを見守り、こどもが安心安全に過ごせるよう、「こどもをまもるいえ」の設置にご協力をお願いします。

海蔵地区の設置推進団体・・・ 海蔵小学校PTA

大谷台小学校PTA

四日市市PTA連絡協議会

四日市市・四日市市教育委員会

【問合せ先】 こども未来課 青少年育成室 TEL 354-8247



熱中症を予防しましょう

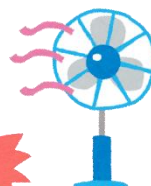
熱中症とは

高温多湿の環境で体温調節等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋内で何もしていない時でも発症し、命に関わることもあります。



熱中症予防のためのチェックポイント

- ☐ 喉が渇いていなくても、こまめに水分・塩分補給をする
- ☐ エアコンや扇風機を使い、部屋の中を涼しくする
- ☐ 涼しい服装、外出時は日傘や帽子を使用する
- ☐ 暑さ指数（WBGT）、熱中症警戒アラートを確認する



WBGT



熱中症予防の一時避難施設「クーリングシェルター」

熱中症を防ぐため、危険な暑さから避難するための施設として、**熱中症特別警戒情報発表時**に開放します。

クーリングシェルターについては
こちら→



熱中症予防の詳しい情報は
こちら→

環境省 熱中症 **検索**



【問合せ先】 健康づくり課 TEL 354-8291

里山・竹林の保全活動を支援します

～里山や竹林の保全活動に継続的に取り組む市内の団体を支援します。～

対 象：規約などを有し、代表者および経理について定められている団体

補助額：里山の保全活動や竹林整備などの費用の4分の3（上限50万円）

申 請：補助申請書を、農水振興課（市役所7階）へ

その他：申請書を提出する前に、同課へ相談してください

【問合せ先】 農水振興課 農水畜産係 TEL 354-8181

