

若生会だより

第109号

発行／海蔵地区連合若生会

会員の皆様お元気にお過ごしでしょうか。令和7年度も早3か月が過ぎ、定期総会も無事終了し、また会員様のご支援ご協力を得ながら、令和6年度、何とか会の運営ができましたこと改めて御礼申し上げます。

さて、四日市の各地区においても会員の高齢化に伴い、会員数の減少や役員の引き受けが難しく会員減少に歯止めがかからず厳しい状況が続いています。

海蔵若生会は四日市市の中で会員数が一番少ないですが、いろいろな行事、催し物に積極的に参加して頂き、参加率では一番の好成績を納めています。

この様な厳しい状況のなか、皆様方のご支援ご協力が何より必要であり、今後ともお力添え宜しくお願い申し上げます。

最後に、今年の夏も非常に厳しい猛暑が続いています。特に熱中症に注意し、水分の補給や十分な睡眠、休養を摂り元気に過ごされるよう願っています。

会長挨拶

海蔵地区連合若生会定期総会が5月19日海蔵地区市民センターにて、総会員数138名のうち、出席者31名、委任状91名により開催されました。

海蔵地区連合若生会 今村会長の挨拶から始まり、来賓のフロンティア四日市 壺田 實会長、海蔵地区連合自治会 羽場 警司会長、海蔵地区市民センター 岩波 豊館長よりご挨拶頂きました。

今年度より単位ブロック会員数が30名から25名に変更されました。これはフロンティア四日市の強い要望により認められましたが、会員の高齢化に伴い何処の地区も会員数の減少に歯止めがかからず厳しい運営が予想されることによるものです。

続いて令和6年度事業報告及び、会計収支報告、会計監査報告、質疑応答、各報告承認と続いて令和7年度事業計画(案)並びに予算(案)を審議して承認を得て無事終了しました。



四日市北警察署からのお知らせ



警察官を騙る
サギ電話急増!



警察官を騙り、「逮捕」等の言葉を使い、被害者を不安にさせて、お金を騙し取ろうとする手口が発生しています!

騙されないための
ポイント!!

- ✓ 警察は、捜査等の名目で金銭を要求しません。
- ✓ 警察は、警察手帳や逮捕状など画像を送ることはありません。
- ✓ 警察官の所属と氏名を確認した上で、四日市北警察署(059-366-0110)、または警察相談電話(#9110)に相談してください。

サギ電話への
対策!!

三重県警察では、自宅の電話の、国際電話の利用を休止すること、自動通話録音警告機を設置することをおすすめしています!

【国際電話の利用休止】

国際電話不取扱センターにおいて、無償で休止できます。手続は電話のほか、四日市北警察署の生活安全課や交番で申し込むことができます。

【自動通話録音警告機】

四日市北警察署生活安全課において、半年間無償で貸し出しています。

また、購入する場合は、市町の補助金が利用できることがあります。

四日市北警察署生活安全課(059-366-0110)

令和7年度 海蔵連合若生会役員



藤田 きよみ 久保村 和子 伊藤 八千代 小西 利克
堀内 きぬ子 今村 敏明 伊藤 初夫

教 養 講 座

定期総会の後、四日市市役所危機管理課 高橋 彦輝様をお招きして「必ず来る南海トラフ地震に備えて」の講義を拝聴しました。

大事なのは、「住民が自らの命は自ら守るという意識をもって、自らの判断で避難行動をとり、行政がそれを全力で支援するという住民主体の取組強化による防災意識の高い社会を構築する」また、「自分は大丈夫だろう」という思い込みは危険や脅威を軽視することになります。

いざとなってからでは遅いので、家具等の固定、備蓄品の準備、非常持ち出し品等の準備をしておきましょう。

最後にわが町、海蔵地区は津波の心配がほとんど無いとのことで少し安心しましたが、油断せず日頃から災害に対する備えを怠らないようにしましょう。



令和7年度 事業計画、収支予算書、新役員名簿

令和7年度事業計画

《若生会関係》

実施時期	実施項目	実施場所
3月～4月	桜まつり本年中止	海蔵川堤防
5月19日	令和7年度総会	市民センター
5月19日	教養講座(地震の備え)	市民センター
6月5日	グラウンドゴルフ大会	海蔵川河川敷
9月中旬	友愛訪問	地区内
9月中旬	社会奉仕の日	地区内
10月中旬	グラウンドゴルフ大会	海蔵川河川敷
11月上旬	海蔵幼稚園草取	海蔵幼稚園園庭
11月中旬	世代間交流会	海蔵幼稚園
12月1日	世代間交流会	海蔵保育園
12月上旬	雑巾の抛出	地区内
12月中旬	世代間交流会	海蔵小学校
未定	教養講座	市民センター・他
4月～3月	定期役員会議	市民センター
6月・2月	編集委員会	市民センター

《フロンティア四日市関係》

実施時期	実施項目	実施場所
4月10日	親睦旅行(近江牛)	滋賀県
4月12日	グラウンドゴルフ大会	水沢町星の広場
5月8日	親睦旅行(大阪・関西万博)	日本国際博覧会会場
6月12日	グラウンドゴルフ大会	四日市ドーム
5月16日	令和7年度通常総会	勤労者・市民交流センター
6,9,12,3月	ゴルフコンペ	三重カンツリークラブ
7月3日～6日	趣味の作品展	文化会館第1展示室
9月23日	高齢者福祉大会 芸能大会	文化会館第2ホール
10月25日	高齢者大運動会	四日市市総合体育館
11月20日	グラウンドゴルフ大会	四日市ドーム
11月 未定	高齢者将棋大会	介護予防等拠点施設
令和8年2月	高齢者囲碁大会	勤労者・市民交流センター

令和7年度収支予算書

収入の部

科目	予算額	付記事項
繰越金	1,210,993	前年度繰越金
地区会費	82,800	@600×138名
市補助金	121,200	一般+重点配分
フロンティア四日市補助金	51,100	社会参加育成費等
地区助成金	80,000	海蔵まちづくり協議会
雑収入	500	預金利子
合計	1,546,593	

支出の部

科目	予算額	付記事項
繰越金	1,047,793	
単位クラブ運営費	71,200	4単位クラブ分
事業費	160,000	友愛訪問 GGゴルフ大会等
会議費	40,000	定期総会他
運営費	227,600	若生会だより、 慶弔費、消耗費、 行事用送迎代 他
合計	1,546,593	

令和7年度連合若生会役員名簿

役職名	氏名
連 合 会 長	今村 敏明
フロンティア四日市連合会副会長	
連 合 副 会 長	伊藤 初夫
西阿倉川第1若生会会長	
連 合 会 計	藤田 きよみ
東阿倉川・三ツ谷若生会会長	
西阿倉川第2若生会会長	久保村 和子
野 田 若 生 会 会 長	堀内 きぬ子
体 育 部 長	小西 利克
女 性 部 長	伊藤 八千代
フロンティア四日市連合会女性委員	
会 計 監 査	服部 恵子
会 計 監 査	別所 博
相 談 役	佐久間 照子

フロンティア四日市主催グラウンドゴルフ大会

令和7年4月12日

4月12日フロンティア四日市主催によるグラウンドゴルフ大会が水沢町の星の広場で開催され、200人を超える方が参加されました。海蔵若生会から10名の会員様が参加しました。絶好の日和に恵まれ気持ちも弾み、いざプレー開始、しかし海蔵のメンバーさんの成績はイマイチでしたが、皆さんと一緒に美味しくお昼を頂き会話も弾み、楽しく1日を過ごすことができました。



親睦旅行 「大阪・関西万博」

令和7年5月8日

5月8日待ちに待った大阪関西万博に行ってきました。幸いお天気にも恵まれ、期待にワクワク！まず会場の広さに圧倒、人の多さにも圧倒、大屋根リングの大きさにも圧倒。リングは下から見上げて高く、何本もの太い柱で支えられ広い空間が広がっていました。

大屋根リングに昇って、上から会場を見渡し海を眺め、ここでもしか味わえない景色を満喫しました。残念ながら人気のパビリオンは、どこも行列、なかなか思うようにはいきませんでした。日常グラウンドゴルフで鍛えた足で2万歩達成、万博を満喫できました。



第1回 海蔵地区連合若生会グラウンドゴルフ大会

令和7年6月5日

毎年恒例のグラウンドゴルフ大会が、6月5日(木)海蔵川河川敷で開催しました。3日の予定が雨のため延期となり、22名から18名の参加者となりましたが、天候も良く2ゲーム16ホールを皆さん元気にプレーできました。

ホールインワンが加藤美千子様、大西とみ子様、若林八重子様の3名の方にでました。

優勝、若林八重子様、準優勝 平野芳輝様、3位 小西利克様でした。

本年度から優勝者に持回りですがトロフィーが贈られ、飛び賞もあり、和やかな中終了しました。



活動の様子

海蔵小学校1年生との世代間交流会

令和7年3月21日

令和7年3月21日海蔵小学校1年生と世代間交流会を実施しました。令和6年12月の予定が、インフルエンザの流行により未定になりましたが、幸いにも学年末に開催することができました。

若生会会員も20名参加し、子供達の「よろしくお願いします」と割れんばかりの元気な挨拶で迎えられ、自己紹介の後、各クラスに分かれ、昔懐かしい遊びを子供たちと一緒に楽しみました。「紙てっぽうは折るのが難しかったけど、できて嬉しかった。」お手玉では10回できると手のひらに「よくできました」と書いてもらった。と笑顔満開。

遊びの時間もアツという間に過ぎ、子供たちから「とっても楽しかった。」と喜びの声もいただきました。

お別れに子供たちから「パプリカ」の歌と踊りのプレゼントを頂き、会員の皆さまも子供たちから笑顔と元気をもらい楽しいひと時を過ごさせて頂きました。



親睦旅行

令和7年4月10日

「近江牛鉄板焼きランチと黒壁スクエア散策」

令和7年4月10日、フロンティア四日市主催の親睦旅行が実施されました。

雨の心配がありましたが、行く先々で満開の桜の出迎えを受け、車窓から春爛漫の里山風情を堪能することができました。

まずはゴマの郷を見学、次に待望の近江牛鉄板焼きです。目の前でシェフの鮮やかな手さばきに見とれ、炎が立ち上がるごとに「ファイヤー」と掛け声上がり、次々と料理が仕上がり、スープに赤こんにゃくと大根のステーキ、ハンバーグと続き、待望の近江牛のステーキ、牛時雨を挟んだライスバーガー、デザートと続きましたが皆さん完食！びっくりです。

最後に、黒壁スクエアを散策、無事旅を終えることができました。



四日市市老人クラブ連合会は フロンティア四日市に名称変更しました



フロンティア四日市
(旧四日市市老人クラブ連合会)

会長 壺田 實

四日市市老人クラブ連合会は、2年前の創立60周年を機に「フロンティア四日市」に名称変更しました。

これは「過去にこだわらず、新しい分野に積極的に挑戦する」の語源を元に命名しました。

そして、私たち老人クラブの目標は「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくり」を掲げ、さらに躍進していくために日々活動しています。

私たちの活動を支えているのは主に文化活動です。特に敬老会をはじめとした踊り、歌、趣味の作品展、パソコン教室、スポーツ大会などの文化活動を充実させています。

元来老人クラブは単なる趣味の集まりと考えている方も少なくないと思いますが実は、地域における高齢者の仲間づくりや健康づくり機会創出など、地域のつながりを豊かにする役割を担っております。

フロンティア四日市は、概ね60歳以上の方で構成される、地域の自主的な高齢者活動グループです。四日市市内には139のクラブがあり、男性(3,882名)女性(5,180名)の会員が活動しており、私は老人クラブの活動の基本は『単位老人クラブ』と考えています。そのためにも会員増加が不可欠となりますので、未加入高齢者への加入の誘いによりクラブへの加入アップが重要となってきます。だからこそ魅力溢れるクラブを作る必要があると思います。

『人生100年時代』を迎え、人生豊かな現役会員の力を集結して参加する側にもなり魅力溢れるクラブづくりをしていきたいと思っています。

若生会だより編集委員代表 今村 敏明 電話 090-7041-6901

歩こう会 東阿倉川若生会

令和7年6月5日

令和7年6月5日、恒例になりました歩こう会を、堀川菖蒲園にて実施。12名の会員の方に参加いただきました。新会員の方も3名参加していただきましたが、皆さん旧知の間柄なので屈託なく溶け込めます。

今年もアジサイと菖蒲が満開でいろいろな種類のアジサイと菖蒲を楽しむことができ、会話が弾みます。皆さんで回廊を散策し無事会を終えました。



第20回フロンティア四日市主催グラウンドゴルフ大会

令和7年6月12日

6月12日、四日市ドームにてフロンティア四日市主催のグラウンドゴルフ大会が開催されました。

梅雨の合間に恵まれた天気で326名の参加者があり、若生会から11名の方が参加されました。残念ながら海蔵地区の方の入賞はありませんでしたが、2ゲーム16ホールを戦い皆さん楽しくプレーができましたと喜んでもらいました。

上位入賞者はトータル30前後でホールインワンを2回出され素晴らしい成績でした。

次回10月の大会に我がチームもリベンジして頑張りたいと意気込んでいました。



フロンティア四日市 女性委員による日永うちわ作り

令和7年6月16日

6月16日、ステップ四日市で創業300年を超える老舗の株式会社稲藤の会長さん、常務さんの指導のもと、手作りの日永うちわを作りました。

皆さん初めての体験でしたが、思い思いに図柄を選んで、うちわにのり付けし、のりが乾くまで25分ほど会長様から日永うちわの発祥の歴史や今日に至るまでの経緯など貴重なお話を聞かせていただきました。

うちわも上手に出来、皆さん満足そうで有意義な一日でした。海蔵の伊藤委員さんの作品は、裏に佐久間さんに一筆書いて頂きいいものが出来ました。

皆さんの作品は趣味の作品展に展示します。

