

若生会だより

第110号

発行／海蔵地区連合若生会

会長挨拶

新年おめでとうございます。
会員様には健やかに新春をお迎えになられたことと心より喜び申し上げます。

令和8年も早2か月目に入り、梅の花も咲き始め、山茶花の花は満開のこの時期、我が家の庭に今年もメジロが2、3羽飛んできて、枝から枝へ忙しく飛び回っていました。

平素は海蔵地区連合若生会の運営に格別のご理解とご協力を賜り深く感謝申し上げます。

さて人生100年時代と言われています。健やかに充実した毎日を過ごすことが重要な課題であり、老人クラブは「健康 友愛 奉仕」を合言葉に、高齢者が末永く健康で、住み慣れた地域で安心して暮らしていくためにも、老人クラブの役割は重要であります。

しかしながら会員様の高齢化と役員の後継者不足で毎年会員減少に歯止めがかかりません。海蔵地区連合若生会は四日市市の地区の中で最小の会員数で活動していますが、来年度も単位クラブの退会が予想され、とても残念な思いをしています。

しかしながら、会員数が減少しても残ったクラブの皆様が頑張り、今後も活動を続けてまいります。
本年も会員皆様のさらなるご支援とご協力をお願い申し上げますとともに皆様方のご健康とご多幸を心から祈念いたします。



令和8年1月7日火曜日、伊勢神宮初詣にバス6台で出発、海蔵地区連合若生会から10名の方が参加されました。天候に恵まれ、まずは外宮に参拝、とても珍しいことに神様のお仕えの神鳥が迎えてくれました。参拝を終え内宮さんへ、大鳥居の前で記念写真、宇治橋を渡り玉砂利を踏みしめることに感謝。お昼は鳥羽港のレストランフェリーで手捏ね寿司を頂き、食後は二見夫婦岩へ。車内はベテランのガイドさんで話がとても楽しく「あっ」という間に四日市に到着、無事初詣を終えることができました。

伊勢神宮初詣

四日市市からの【お知らせ】

～みんなでとめよう！！国際電話詐欺～

国際電話必要ですか？

国際電話を休止すれば被害を防げる

☆詐欺電話の現状

以前は、子や孫などを装って高齢者に電話をかけ、お金を騙し取る「オレオレ詐欺」が主流でしたが、現在は、投資詐欺、警察官や国税局員などをかたった詐欺、SNS型口マンス詐欺等その手口は次々と変わり、老若男女全ての人に被害が広がっています。

☆国際電話詐欺の増加

国際電話番号（+1や+44などから始まる番号）を利用した特殊詐欺被害が多発しています。こうした詐欺の被害に遭わないために、国際電話番号からの着信を受けないための対策をしましょう。

☆今やってほしい対策

国際電話番号でかけてくる犯人からの電話をブロック！

国際電話を必要としなければ、発信・着信の休止などを行いましょう。固定電話と携帯電話で方法が違います。以下をご覧ください、みんなで対策を実施しましょう。



固定電話

国際電話の発信・着信は
無償で休止できます

国際電話不取扱受付センター
0120-210-364

オペレータ案内 平日9:00～17:00
自動音声案内 平日・土日祝24時間

Webからの申込み

<https://www.kokusai-teishi.com>



スマートフォン

- ◆ 携帯電話機の発信設定を正しく行いましょう。
- ◆ キャリアの着信拒否サービスや電話着信規制アプリのご利用をおすすめしています。



警察庁・SOS47
特殊詐欺対策ページ

<https://www.npa.go.jp/bureau/safatylife/sos47/case/international-phone/>

みんなとめ

検索



海蔵学童保育所児童との交流会

令和7年10月27日(月)

海蔵小学校体育館にて海蔵学童保育所児童と民生委員、児童委員、社会福祉協議会福祉部、海蔵地区連合若生会の皆さんとの交流会が実施されました。海蔵地区若生会から6名の方が参加され、皆さんと一緒に学童保育所児童のオペレッタ、箏演奏、エイサーを楽しみました。その後ポッチャも楽しみ散会となりました。また、子供たちによる手作りの可愛い壁掛けをお土産に頂きました。



革のアクセサリー（ペンダント）作り

令和7年10月31日(金)

海蔵地区市民センター会議室にて海蔵地区連合若生会女性部主催で川尻先生を講師にお招きして革のアクセサリー作りを開催しました。21名の方にご参加いただき、皆さん楽しんでネックレスとブローチに色をつけ、形を整え個性を発揮した作品を持ち帰っていただきました。当日会場には川尻先生の作品も展示していただき、皆さんとても満足され楽しい体験でした。



東阿倉川若生会歩こう会

令和7年11月7日(金)

海蔵川堀川の菖蒲園にて東阿倉川若生会の会員12名が集合し歩こう会を開催しました。まずは菖蒲園を元気に散策、可愛いメダカに癒され、その後東屋にて、お弁当をいただきながら楽しく談笑、健康でいることの有難さに感謝しつつ、次回開催を楽しみにし散会しました。



海蔵小学校一年生とのサツマイモパーティー

令和7年11月18日(火)

海蔵地区連合若生会の会員18名と海蔵小学校一年生（4クラス）でサツマイモパーティーを行いました。子供たちが学校で育てたサツマイモをホットプレートで焼きながら、子供たちに会員の小学生時代の話や昔の海蔵小学校についての話などを聞いてもらいました。子供たちと一緒に食べたサツマイモは、とっても甘くて美味しかったです。



活動の様子 若生会関係

海蔵小学校一年生との七夕飾りと笹舟作り

令和7年7月7日(月) 14日(月)

海蔵小学校一年生の4クラスに七夕の笹を寄贈、子供たちと一緒に七夕飾りのお手伝いをさせていただきました。子供たちは飾り付けをどこに付けようか迷いながら楽しそうに飾っていました。出来栄に満足そうに眺めていました。

14日、海蔵地区連合若生会の会員11名と小学校1年生(4クラス)で笹舟作りをしました。子供たちは、作り方が分かって面白いのもっと作りたいといって、笹が足りないくらいでした。

作ったあとは、タライに水を入れて笹舟を浮かべてみました。手で突っついたり、息をフーフー吹きかけたりして、舟が動くのを見ながら、みんなで一緒に楽しみました。



高齢者交流会（寸劇「うさぎとかめ」観劇&座談会）

令和7年8月23日(土)

海蔵地区社会福祉協議会福祉部主催による、寸劇「うさぎとかめ」鑑賞と座談会が海蔵小学校旧多目的室で実施され、地区の独居老人の方や海蔵若生会の方も参加しました。

わかば共同作業の皆さんによる寸劇「うさぎとかめ」、海蔵学童保育所の子供たちの紙芝居「うさぎとかめⅡ」とユニークな寸劇を楽しませて頂きました。

その後、海蔵学童保育所の子供たちの手作り和菓子をいただきながら会場の皆さんとおしゃべりしたり、ボードゲームを楽しみながら安らぎのひと時を過ごしました。



海蔵幼稚園の運動場・庭園の草取り

令和7年9月30日(火)

毎年行われている海蔵幼稚園の草取りに海蔵地区連合若生会から7名の方が参加していただきました。当日は残暑厳しい中でしたが、幼稚園児が気持ちよく運動会が出来るよう頑張って草取りをさせていただきました。草取り終了後、先生と園児の皆さんから「ありがとうございました」と感謝の言葉を頂くと疲れも忘れてしまい、園児の皆さんがすくすく元気に成長されることを心より願いました。

海蔵地区連合若生会主催 グラウンドゴルフ大会

令和7年10月14日(火)

海蔵川河川敷にて第2回海蔵地区連合若生会グラウンドゴルフ大会を実施しました。23名のご参加をいただき曇り空でしたが厚くもなく寒くもなく心地よくプレーを楽しむことができました。

ゲーム終了後、少し通り雨に見舞われましたが、すぐに雨は止み表彰式に移ることができました。

表彰者（優勝：伊藤てるみ様）（準優勝：大西誠司様）（3位：伊藤洋子様） その他6名の方がホールインワン賞を獲得されました。



伊藤てるみ様
大西誠司様 伊藤洋子様



活動の様子 フロントニア四日市関係 他

フロントニア四日市主催令和7年度趣味の作品展 令和7年7月3日(木)～6日(日)

四日市文化会館第一展示棟にて趣味の作品展が開催されました。出品総件数は95作品と女性委員による団扇作り14点が出品されました。

海蔵地区連合若生会から6名の方が出品され、表彰式では海蔵地区から小西利克様が優秀賞に選ばれ、野崎成子様は長寿賞を取得されました。皆さん素敵な作品ばかりで今後のご活躍が楽しみです。



フロントニア四日市親睦旅行(ゆったり蒲郡メロン狩りの旅) 令和7年7月16日(水)

バス3台で四日市を出発、海蔵地区連合若生会から9名の方が参加されました。

天気予報は一日雨模様でしたが、各観光地では雨は降らず傘いらずでした。最初に厄除けガン封じの有名な無量寺へ、本堂で住職の法話を拝聴し千佛洞巡りへ、沢山の願い事をお願いしました。次に蒲郡オレンジパークで昼食、その後、待望のメロン狩りへ、メロンは一玉狩りでしたが、とても大きく立派なメロンでした。皆さん少しでも大きくて美味しそうなメロンを必死に吟味し箱に収まり切れない程大きなメロンを狩ることができました。次に蒲郡海鮮市場、えびせんべい共和国でお土産を買って楽しい旅でした。



全国一斉社会奉仕の日 令和7年9月20日(土)～27日(土)

フロントニア四日市では20地区120クラブ1,614名の方がご参加していただきました。

海蔵地区では各地区の神社(御厨鮑良河神社、海蔵神社、野田神社)の草取り等、沢山の方に清掃作業にご協力頂きました。



雑巾配布

令和7年11月7日(金)

令和7年度、海蔵地区連合若生会の会員様から、毎年雑巾の寄付を頂いています。今年も沢山の会員様からご寄付して頂き感謝申し上げます。

集まった雑巾は海蔵保育園、海蔵幼稚園、海蔵小学校、山手中学校、海蔵市民センターに配布させて頂きました。お配りした方から大変喜ばれて感謝の言葉を頂きました。



海蔵幼稚園との交流会

令和7年11月21日(金)

海蔵幼稚園(幼稚園型こども園)にて、園児と社協福祉部員、海蔵若生会(10名)、民生児童委員との交流会が開催されました。園児が受付を担当、可愛い挨拶で迎えられ手作りの名札をいただき、保育室にて園児と一緒に折り紙、あやとり、こままわし、お手玉等で遊び、その後園児のパルーンの遊戯、歌を鑑賞、手遊びを一緒に行い、若生会からは「ふるさと」の歌をプレゼント、お土産に園児から手作りの金メダルをかけてもらって、一人ひとり握手をしてお別れとなりました。名残惜しい楽しいひと時を過ごすことができました。



海蔵保育園との交流会

令和7年12月1日(月)

海蔵地区連合若生会会員17名と海蔵保育園キリン組さんとの交流会が海蔵保育園ホールにて実施されました。園児たちのホールに響き渡る大きな「おはようございます」の挨拶で迎えられ、自己紹介に続き、森孝行様のマジックショーにドキドキ、次に子供たちと一緒に*じゃんけん列車*ロンドン橋落ちた*買い物に行こう*と子供たちと会員が入り混じり、わいわいがやがやと盛り上がりました。楽しい時間もあっという間にお別れの時間。元気をもらえる楽しい機会です。来年も元気に参加したいと思っています。



海蔵小学校一年生との世代間交流

令和8年1月13日(月)

海蔵地区連合若生会の会員25名と小学校一年生(4クラス)で世代間交流を行いました。あやとり、カルタ取り、こま回し、輪投げ、けん玉、だるま落とし、ボッチャ、折り紙、紙風船、紙鉄砲で楽しいひと時を過ごしました。1年生の生活科の授業の一環として「昔あそび」があるとのことで、海蔵地区連合若生会としては、これからも世代間交流に参加していきたいと考えています。子供たちの笑顔や話し声に、元気をもらえた一日でした。



第21回フロンティア四日市主催グラウンドゴルフ大会

令和7年11月20日(木)

四日市ドームにてフロンティア四日市主催グラウンドゴルフ大会が開催されました。参加者は329名、海蔵地区連合若生会から11名参加しました。競技は3コースに分かれ2ラウンドで競いました。皆さん真剣にプレー、ボールの行方に一喜一憂歓声が上がります。総合1位を争うサドンデスは見ごたえがあり、レベルの高さが見られました。海蔵地区の成績は芳しくはなかったですが、皆さん和気あいあい楽しいひと時を過ごすことができました。



フロンティア四日市主催親睦旅行(知多!お買物ツアー)

令和7年12月9日(火)

この日は穏やかな好天に恵まれバス2台で出発、海蔵地区連合若生会から3名の方が参加されました。まず熱田神宮に参拝、その後めんたいパークでお買物、お昼はまるは食堂で大海老フライ&鯛の煮つけを頂き大満足、その後つくだ煮街道で佃煮の試食を楽しみ、魚太郎では海鮮など沢山お買物され、最後にえびせんべいの里で試食を楽しみながらお土産を買い込んでいました。バスガイドさんはとても物知りでいろいろ案内して頂き大変楽しいお買物ツアーでした。



第21回フロンティア四日市主催ゴルフコンペ

令和7年12月22日(月)

三重カンツリー倶楽部で開催、ゴルフコンペは毎回40人ほど参加されますが、12月という寒い時期なので不参加の方も多く、今回は30人の参加者でした。海蔵地区の今村敏明様は3個のニアピン賞獲得とベストグロスで優勝されました。



編集委員 今村敏明、伊藤初夫、藤田きよみ、久保村和子、伊藤八千代、堀内きぬ子
※編集委員代表 今村敏明 090-7041-6901

第63回四日市市高齢者福祉大会

令和7年9月23日(火)

四日市文化会館第2ホールにて高齢者福祉大会が開催されました。海蔵地区連合若生会から大西とみ子様が四日市市長表彰、藤田きよみ様、水谷さだ様がフロンティア四日市(四日市市老人クラブ連合会)会長表彰を受賞されました。おめでとうございます!!



第64回フロンティア四日市主催芸能大会

令和7年9月23日(火)

四日市文化会館第2ホールにてフロンティア四日市主催の芸能大会が開催されました。27組、173名の方が出演され、海蔵地区連合若生会から2名が出演し、今井啓二様(カラオケ・山河)森孝行様(マジック・如意ゴマ)を披露していただき沢山の拍手を受けました。まず、やす・きよの爆笑ライブDVDから始まり、出演者の得意の喉や演奏、踊りを披露していただき、消防音楽隊の演奏、音楽療法北欧音楽コラボ、少年少女合唱団の方々が更に会場を盛り上げてくれました。



第49回フロンティア四日市主催高齢者大運動会

令和7年10月25日(土)

相好アリーナ(四日市市総合体育館)にて高齢者大運動会が開催されました。四日市各地から会員の皆様が大集合(約600名の方が参加、応援)沢山の元気な姿と笑顔に癒され、会長挨拶に始まり競技が始まりました。

海蔵地区連合若生会からは35名の方が参加され、今年はDブロックで戦いました。選手の皆さんは一生懸命、真剣に取り組まれ海蔵地区のDブロックは優勝しました。

